

**西防災交流センター**  
☎854-1673 ☎854-6199



◀詳細はホームページをご覧ください

**たまひよリトミック**

親子で一緒に、手遊びやパネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。  
**[テーマ]ドレミの歌で遊ぼう**  
 時 3月10日(火)  
 たまごクラス10:00～、ひよこクラス11:00～  
 対 未就園児親子  
 たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)  
 ￥100円(初回のみ400円)  
 持 運動のできる服装と靴(親子とも)  
 講 大竹美枝子、南村文



**筆遊び書き方教室**

実生活で役立つ小筆の書。今回は、松尾芭蕉の俳句を書いてみましょう。  
 時 3月10日(火)13:30～15:30 ￥100円  
 持 習字道具一式 定 20人 講 大地京子  
 申 電話または直接事務室へ ※定員になり次第締切

**東防災交流センター**  
☎854-4138 ☎854-3389



◀詳細はホームページをご覧ください

**あかちゃんリトミック～あそび探検隊～**

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしてみませんか。  
 時 3月13日(金)10:00～11:00  
 対 未就園児親子(1～11か月)  
 ￥100円 持 バスタオル 定 16組  
 講 大竹美枝子、南村文 申 電話または直接事務室へ

**ぼた餅を作ろう！**

春の彼岸は、ぼた餅をお供えしませんか。ぼた餅だけでなく、春野菜の炒め物やけんちん汁など、春を感じるメニューも作りますよ。  
 時 3月17日(火)9:30～11:30  
 ￥700円(材料費込み)  
 持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器 定 12人  
 講 桐木みね子 申 電話または直接事務室へ  
 締 3月13日(金)まで



**絵本のひろば**

**[テーマ]新しいおともだち、見つけた！**  
 時 3月21日(土)13:30～14:30 対 幼児～小学生  
 講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**シルバーカレッジ**

～三村町長・平岡教育長講話～  
 時 3月23日(月)13:30～15:00  
 定 80人 講 三村町長、平岡教育長  
 申 電話または直接事務室へ ※定員になり次第締切

**本 de お茶会**

**「由熙(ユヒ)」李良枝(講談社)**  
 韓国の大学に入った在日韓国人・由熙が、自身のルーツや言葉の違いに葛藤する物語です。第100回芥川賞受賞作品と一緒に楽しみませんか。  
 時 4月4日(土)13:00～14:30  
 講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**おひざにだっこのおはなし会**

親子で一緒に、季節にちなんだ絵本の読み聞かせや、簡単な工作をしませんか。  
 時 3月18日(水)10:00～11:00  
 対 未就園児親子など 定 10組  
 講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会  
 申 電話または直接事務室へ



**アロマテラピーで整える“春の揺らぎ肌”講座**

揺らぎやすい春のお肌に寄り添ってみませんか。敏感肌の人にも使える芳香蒸留水と精油・植物油を使用した植物の力たっぷりの贅沢なローション美容液を作ってみましょう。  
 時 3月22日(日)10:30～12:00  
 ￥1,000円(材料費込み) 定 12人  
 講 桑原さやか 申 電話または直接事務室へ  
 締 3月16日(月)まで

**ゼロの日運動**  
 0のつく(10・20・30)日はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

**町公民館**  
☎854-3111 ☎820-5820



◀詳細はホームページをご覧ください

**キッズ運動教室**

身体を動かすことが楽しくなる体験をしてみましょう。今回は、さまざまな競技で使える実践的な素早さが身につくアジリティトレーニングをします。  
 時 3月14日(土)10:00～12:00  
 対 4歳～小学生 ￥100円  
 持 運動のできる服装  
 定 15人 講 坊田清美  
 申 電話または直接事務室へ



**STRONG NATION**

音楽に合わせて行う、格闘技の動きと筋力トレーニングを組み合わせた最新のフィットネスです。消費カロリーも高く、シェイプアップ効果も期待できます。初心者も大歓迎!!  
 時 3月17日(火)19:00～20:00 ￥100円  
 持 運動のできる服装と靴、タオル、飲み物、マット(あれば)  
 定 25人 講 古本賢太郎 申 電話または直接事務室へ

**小菊の懸崖講座**

秋に向けて小菊の懸崖づくりに挑戦してみましょう。まずは冬至芽を取ってみましょう。  
 時 3月21日(土)9:30～11:30 ￥100円  
 持 薄手の手袋、ハサミ、移植ごて 定 20人  
 講 對馬泰之 申 電話または直接事務室へ

**春のお花を使った寄せ植え講座**

春の庭先に、寄せ植えを飾りませんか。寄せ植えは、花の配置によって印象がぐっと変わります。そのテクニックを学びましょう。  
 時 3月27日(金)13:30～15:30  
 ￥1,600円(材料費込み)  
 持 薄手の手袋、汚れてもいい服、鉢  
 定 15人 講 カムカムガーデン  
 申 電話または直接事務室へ  
 締 3月19日(木)まで



**図書館**  
☎855-6710 ☎855-6711



◀図書館ホームページはこちら

**おはなし会**

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。  
 ※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえます。  
 時 3月14日(土)、21日(土)、4月4日(土)15:30～16:00  
 講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、図書館職員

**0～3歳のおはなし会**

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。  
 時 3月25日(水)11:00～11:30 対 0～3歳児親子  
 講 読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

◀図書館カレンダー▶

3	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
2026	29	30	31				

4	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
2026	26	27	28	29	30		

開 10:00～18:00 ( 〇 は休館日です)

**今月のテーマ展示**

おとな「スタート！そして リスタート！」  
 これから始まる 再び始める

こども「はるがくる」  
 ウキウキ うれしい はるだよ

**【図書館展示コーナー】こころの健康**

3月は「自殺対策強化月間」です。それにあわせて、町では、図書館で関連図書やパンフレットなどを展示します。悩み事が多くなるこの時期、誰かに相談することで気持ちが少し軽くなるかもしれませんよ。  
 時 3月3日(火)～26日(木) (健康推進課)

**家庭読書「くまどく」**  
 読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。