

休日当番医のお知らせ

Calendar for March 2026 showing days 1-31 with circled numbers 1-5 indicating on-call days.

Calendar for April 2026 showing days 1-30 with circled numbers 6-9 indicating on-call days.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問健康推進課 ☎820-5637

Table with columns: 日にち, 病院名, 電話番号. Lists 9 on-call dates and corresponding hospitals and phone numbers.

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。[救急相談センター-広島広域都市圏] #7119または[082-246-2000] (24時間365日対応) [こども医療でんわ相談] #8000または[082-555-8870] (月~金曜日 19:00~翌朝8:00、土日祝・年末年始(12月29日~1月3日)17:00~翌朝8:00)



3月・4月の保健行事

広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月11日から翌月10日までの保健行事を掲載しています。



妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。
時①3月17日(火)10:00~11:30 町民会館
②3月24日(火)10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
対妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者
持母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿などを実施します。
時①3月18日(水)13:30~15:00 西ふれあい館
②3月23日(月)13:30~15:00 東ふれあい館
持健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

どなたでも 【要予約】スマイルキッズ。

障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけや子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。
[内容]リフレッシュ講座
「アロマで日ごろの疲れを癒しましょう」
メディカルアロマの体験と体操を行います。
時 3月27日(金)10:00~11:30
所 地域福祉会館 ¥500円(材料費含む)
持 手拭き用のハンドタオルまたはハンカチ
講 AEAJ日本アロマ環境協会
アロマセラピーインストラクター 桑原さやか
申 健康推進課 締 3月26日(木)まで

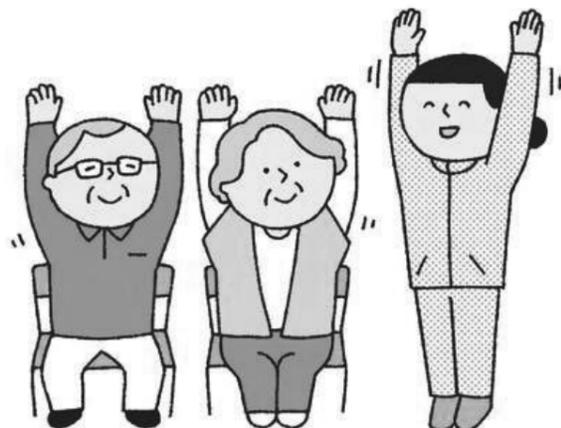
子ども 乳児健診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
<乳児健診>
時 4月10日(金) 所 町民会館
対 町内に住所を有する令和7年11月1日~令和7年12月31日生まれの乳児



どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

[テーマ]からだチェックしてみましょう!!
~ベジチェック・血管年齢・パタカ(お口の機能)チェック~
時 3月17日(火)13:30~15:00
所 東防災交流センター
対 4・10月のけんこう華齢教室に参加していない人
持 健康手帳(お持ちの人のみ)
講 健康推進課 保健師、管理栄養士
申 高齢者支援課または健康推進課
※3月2日(月)から申込受付開始
締 3月16日(月)まで



4月の保健行事について
4月1日以降の保健行事については未定のため、町ホームページをご確認ください。
お手数をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
QRコードと町ホームページはこちらの案内。



認知症カフェ情報
認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です
問 高齢者支援課 ☎820-5605



シルバーリハビリ体操教室情報
いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
問 高齢者支援課 ☎820-5605