

## 健診、受け忘れていませんか？

健診は、自分では気づけない体の変化を知る貴重な機会です。メリットとデメリットをしっかりと理解して、定期的に受けるようにしましょう。



### 健診のメリットとデメリット

#### <メリット>

- ・病気の早期発見、早期治療につなげることができる
- ・安心して生活を続けられる

#### <デメリット>

- ・判定が100%正しいというわけではなく、 unnecessaryな治療や検査を招くことがある
- ・身体的、心理的に負担がかかってしまうことがある



### 医療機関健診のご案内

医療機関健診はまだ申込受付中です。集団健診に申し込み忘れてしまった人も、この機会に医療機関健診を受けてみませんか。

	項 目	対 象	申 込 締 切	受 診 期 限
特定 基本 健診	特定健診	受診日時時点で40～74歳の国民健康保険加入者	3月19日(木)まで	3月31日(火)まで
	後期高齢者健診	受診日時時点で後期高齢者医療制度に加入している人	2月27日(金)まで	
	若年者健診	年度内に同等の健診を受けていない20～39歳の人		
がん 検 診	胃がん (胃内視鏡検査)	50歳以上の人(2年に1回)		
	肺がん (デジタル撮影)	40歳以上の人		
	乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上の女性(2年に1回)		
	子宮頸がん	20歳以上の女性		
	大腸がん	20歳以上の人		

※検査項目や料金などの詳細は、「健診のしおり」や町ホームページをご確認ください。

※医療機関の受け入れ状況により、希望の医療機関で受診できない場合があります。受診の可否については、直接医療機関へお問い合わせください。

④申し込みはがきを郵送または健康推進課窓口までお持ちください。

※申し込みはがきは、「健診のしおり」に付いています。必要事項を記入のうえお申し込みください。

※「健診のしおり」は、役場、町民会館、各防災交流センター、くまの・こども夢プラザ、各ふれあい館で配布しています。



◀「熊野町けんしん予約サイト」  
オンライン予約もできます

自分の体の状態を知るためにも、  
健診を受けるりん♪



(健康推進課)



広島県保育士人材バンク  
無料職業紹介所  
保育士さんの資格を持っている方は登録しましょう！



広島県保育総合支援サイト  
ほいくひろしま

## くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信



### 10月生まれのお誕生会▶

みなでお友だちを  
お祝いました♪



### うたとおはなしの広場 時 1月23日(金)14:30~15:00

毎月1回、季節の歌を歌ったり、楽しい絵本の読み聞かせをしたりします。簡単な工作もありますよ。  
ぜひ親子で楽しいひとときをお過ごしください。



### 出張おひさまルーム 時 2月4日(水)13:30~15:00 所 東防災交流センター

毎月第1水曜日は、東防災交流センターで“出張おひさまルーム”を開催しています。すくすくクラブと同時に開催なので、身体測定や子育て相談もできますよ。



子育て情報は LINE やホームページをチェックするりん♪



町公式 LINE▶



町ホームページ  
くまのっ子  
子育てナビ

