



健診、受け忘れていませんか？

健診は、自分では気づけない体の変化を知る貴重な機会です。メリットとデメリットをしっかり理解して、定期的に受けるようにしましょう。

健診のメリットとデメリット

<メリット>

- ・病気の早期発見、早期治療につなげることができる
- ・安心して生活を続けられる

<デメリット>

- ・判定が100%正しいというわけではなく、不必要な治療や検査を招くことがある
- ・身体的、心理的に負担がかかってしまうことがある

医療機関健診のご案内

医療機関健診はまだ申込受付中です。集団健診に申し込み忘れてしまった人も、この機会に医療機関健診を受けてみませんか。

項目	対象	申込締切	受診期限
特定基本健診	受診日時点で40～74歳の国民健康保険加入者	3月19日(木)まで	3月31日(火)まで
	受診日時点で後期高齢者医療制度に加入している人		
	年度内に同等の健診を受けていない20～39歳の人		
がん検診	50歳以上の人(2年に1回)	2月27日(金)まで	
	40歳以上の人		
	40歳以上の女性(2年に1回)		
	20歳以上の女性		
	20歳以上の人		

※検査項目や料金などの詳細は、「健診のしおり」や町ホームページをご確認ください。

※医療機関の受け入れ状況により、希望の医療機関で受診できない場合があります。受診の可否については、直接医療機関へお問い合わせください。

■申し込みはがきを郵送または健康推進課窓口までお持ちください。

※申し込みはがきは、「健診のしおり」に付いています。必要事項を記入のうえお申し込みください。

※「健診のしおり」は、役場、町民会館、各防災交流センター、くまの・こども夢プラザ、各ふれあい館で配布しています。



◀「熊野町けんしん予約サイト」
オンライン予約もできます



◀町ホームページは
こちら

自分の体の状態を知るためにも、
健診を受けるりん♪



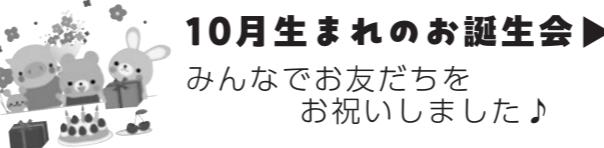
(健康推進課)



くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

所 熊野町貴船9-14 開 820-5502 FAX 855-0805
[平日(年末年始を除く)]9:30~17:00、[毎月1回土曜日または日曜日]9:30~11:30

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信



10月生まれのお誕生会▶

みんなでお友だちをお祝いしました♪



うたとおはなしの広場 時 1月23日(金)14:30~15:00

毎月1回、季節の歌を歌ったり、楽しい絵本の読み聞かせをしたりします。簡単な工作もありますよ。

ぜひ親子で楽しいひとときをお過ごしください。



出張おひさまルーム

時 2月4日(水)13:30~15:00 所 東防災交流センター

毎月第1水曜日は、東防災交流センターで「出張おひさまルーム」を開催しています。すくすくクラブと同時開催なので、身体測定や子育て相談もできますよ。



子育て情報は LINE やホームページをチェックするりん♪
町公式 LINE▶ 町ホームページ▶ くまのっ子子育てナビ▶

