

休日当番医のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
①						
14	15	16	17	18	19	20
②						
21	22	23	24	25	26	27
③						
28	29	30	31			
④						

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
⑤						
11	12	13	14	15	16	17
⑥						
18	19	20	21	22	23	24
⑦						
25	26	27	28	29	30	31
⑧						

○診療受付時間は9:00～17:30です。  
ただし、13:00～14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問 健康推進課 ☎820-5637

	日にち	病院名	電話番号
①	12月7日(日)	クリニックたなべ整形外科(坂町)	☎884-4155
②	12月14日(日)	酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院	☎855-2629
③	12月21日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎884-4133
④	12月28日(日)	片山医院	☎854-0252
⑤	1月4日(日)	済生会広島病院(坂町)	☎884-2566
⑥	1月11日(日)	豊田レディースクリニック	☎855-1913
⑦	1月18日(日)	河原クリニック(坂町)	☎820-1711
⑧	1月25日(日)	宗盛医院	☎854-1111

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。  
「救急相談センター広島広域都市圏」☎7119または☎082-246-2000(24時間365日対応)  
「こども医療でんわ相談」☎8000または☎082-555-8870(月～金曜日 19:00～翌朝8:00、土日祝・年末年始(12月29日～1月3日) 17:00～翌朝8:00)



12月・令和8年1月の保健行事



子ども

【予約優先】すくすく発達相談

心理職が発達に関する相談に応じます。子どもの発達について一人で悩まず、気軽にご相談ください。

時 12月16日(火) 10:00～11:30

所 町民会館

持 母子健康手帳

定 3組

申 健康推進課

締 12月15日(月)まで



どなたでも

健康相談



保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別に応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿などを実施します。

時 所 ①12月17日(水) 13:30～15:00

西ふれあい館

②12月22日(月) 13:30～15:00

東ふれあい館

③令和8年1月7日(水) 10:00～11:30

中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

どなたでも

【要予約】こころの相談

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に専門家が応じます。

時 12月23日(火) 13:30～15:30

所 地域福祉会館

申 健康推進課

締 12月19日(金)まで



妊婦

【要予約】パパママクラス

<妊婦ごはん編>

悩みがちな食生活の疑問をここで解消。「簡単ママごはん」も作ってみましょう。

時 令和8年1月6日(火) 10:00～11:45

[受付]9:45～

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦とその家族

持 母子健康手帳、飲み物

申 健康推進課

締 令和8年1月5日(月)まで



妊婦・子ども

すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 所 ①12月16日(火) 10:00～11:30

町民会館

②12月23日(火) 10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

③令和8年1月7日(水) 13:30～15:00

東防災交流センター

対 妊婦、2か月頃～未就学の乳幼児と保護者

持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

どなたでも

【要予約】けんこう華齢教室



【テーマ】お口の健康

～飲んだり食べたりだけじゃない

お口の役割～

時 12月19日(金) 13:30～15:30

所 町民会館 持 健康手帳(お持ちの人のみ)

講 県立広島大学 教授 坊岡峰子

申 高齢者支援課または健康推進課

締 12月18日(木)まで

子ども

【要予約】5歳児相談

心理職による発達相談や、就学・福祉に関する相談に応じます。

時 令和8年1月9日(金)

所 町民会館

対 町内に住所を有する令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児

申 健康推進課

締 12月23日(火)まで



子ども

【要予約】離乳食教室

離乳食の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話します。

時 令和8年1月13日(火) 13:30～15:00

[受付]13:15～

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する4～7か月頃の乳児と保護者

申 健康推進課

締 令和8年1月9日(金)まで



◀認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です

問 高齢者支援課 ☎820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です

問 高齢者支援課 ☎820-5605