

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
①						
14	15	16	17	18	19	20
②						
21	22	23	24	25	26	27
③						
28	29	30	31			
④						

12

2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
⑤						
11	12	13	14	15	16	17
⑥						
18	19	20	21	22	23	24
⑦						
25	26	27	28	29	30	31
⑧						

1

2026

○診療受付時間は9:00~17:30です。
ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかげください。
○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問 健康推進課 ☎820-5637

	日 に ち	病 院 名	電 話 番 号
①	12月7日(日)	クリニックたなべ整形外科(坂町)	☎884-4155
②	12月14日(日)	酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院	☎855-2629
③	12月21日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎884-4133
④	12月28日(日)	片山医院	☎854-0252
⑤	1月4日(日)	済生会広島病院(坂町)	☎884-2566
⑥	1月11日(日)	豊田レディースクリニック	☎855-1913
⑦	1月18日(日)	河原クリニック(坂町)	☎820-1711
⑧	1月25日(日)	宗盛医院	☎854-1111

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」#7119または[082-246-2000] (24時間365日対応)
「こども医療でんわ相談」#8000または[082-555-8870] (月~金曜日 19:00~翌朝8:00、土日祝・年末始(12月29日~1月3日) 17:00~翌朝8:00)



12月・令和8年1月の保健行事



子ども

【予約優先】すぐすぐ発達相談

どなたでも

健康相談



心理職が発達に関する相談に応じます。子ども
の発達について一人で悩まず、気軽にご相談くだ
さい。

時 12月16日(火) 10:00~11:30

所 町民会館

持 母子健康手帳

定 3組

申 健康推進課

締 12月15日(月)まで



保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの
相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や
検尿などを実施します。

時 所 ①12月17日(水) 13:30~15:00
西ふれあい館

②12月22日(月) 13:30~15:00
東ふれあい館

③令和8年1月7日(水) 10:00~11:30
中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

妊婦・
子ども

すぐすぐクラブ(育児相談)

どなたでも

【要予約】けんこう華齢教室



子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる
育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 所 ①12月16日(火) 10:00~11:30

町民会館

②12月23日(火) 10:00~11:30

くまの・こども夢プラザ

③令和8年1月7日(水) 13:30~15:00

東防災交流センター

対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者

持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

[テーマ]お口の健康
~飲んだり食べたりだけじゃない
お口の役割~

時 12月19日(金) 13:30~15:30

所 町民会館 持 健康手帳(お持ちの人のみ)

講 県立広島大学 教授 坊岡峰子

申 高齢者支援課または健康推進課

締 12月18日(木)まで

どなたでも

【要予約】こころの相談



さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相
談に専門家が応じます。

時 12月23日(火) 13:30~15:30

所 地域福祉会館

申 健康推進課

締 12月19日(金)まで

妊 婦

【要予約】パパママクラス



<妊婦ごはん編>

悩みがちな食生活の疑問をここで解消。「簡単マ
マごはん」も作ってみましょう。

時 令和8年1月6日(火) 10:00~11:45

[受付]9:45~

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦とその家族

持 母子健康手帳、飲み物

申 健康推進課

締 令和8年1月5日(月)まで

子ども

【要予約】5歳児相談



心理職による発達相談や、就学・福祉に関する相
談に応じます。

時 令和8年1月9日(金)

所 町民会館

対 町内に住所を有する令和2年4月2日~令和3

年4月1日生まれの幼児

申 健康推進課

締 12月23日(火)まで

子ども

【要予約】離乳食教室



離乳食の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた
離乳食づくりのポイントなどをお話しします。

時 令和8年1月13日(火) 13:30~15:00

[受付]13:15~

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者

申 健康推進課

締 令和8年1月9日(金)まで



◀認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です

問 高齢者支援課 ☎820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です

問 高齢者支援課 ☎820-5605