

## くまの・こども夢プラザ 熊野町子育て支援センター 令和7年 12 月の予定



## 親子が遊び、親子で交流。そんな楽しい場がここにあります。

午前9:30~11:30 部屋のおもちゃで遊べます。スタッフも常駐しています。						
午後13:0	0~15:30 オープン 	スペースで自由に利用で 	さます。   <sub>水</sub>	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
午前	おひさまルーム 10:00~13:00 サークルのびのび	おひさまルーム	10:30~(要予約) <b>子育てなるほど講座</b> テーマ 「偏食・少食について	ふわふわベビー 妊娠中~11か月 まで(要予約) 「クリスマス会」	おひさまルーム	
午後	ほっとる一む	あかちゃん広場 のためお休み	(離乳食・幼児食)」 ほっとるーむ 13:30~15:00 出張おひさまルーム (予約不要) 熊野東防災交流センター	ほっとるーむ	ほっとるーむ	
7	8	9	10	11	12	13
午前	おひさまルーム	とことこエンゼル 1歳~1歳11か月 まで(要予約) 「クリスマス会」	わくわくキッズ 2歳以上(要予約) 「クリスマス会」	おひさまルーム	おひさまルーム 抱っこひもの調整 コーナーがあります! (先着順)	9:30~11:30 パパママ おひさま
午後	ほっとるーむ	ほっとるーむ	ほっとるーむ	ほっとるーむ	スタッフ研修 のためお休み	
14	15	16	17	18	19	20
午前	おひさまルーム 10:00~13:00(2階) サークルクッキング	おひさまルーム 10:00~11:00 親子ふれあい体操 (20性) (原子体)	おひさまルーム	10:30~(要予約) <b>歯っぴー教室</b> 9:30から遊べます♪	おひさまルーム 11:00~(要予約) <b>12月生まれの</b> お誕生会	
午後	ほっとるーむ	( <b>2階</b> ) (要予約) ほっとるーむ	ほっとる一むベビー (生後11か月まで) 13:30〜14:30 ベビーマッサージ	ほっとるーむ	ほっとるーむ 14:30~15:00 <b>うたとおはなしの広場</b>	
21	22	23	24	25	26	27
午前	おひさまルーム	おひさまルーム 10:00~ (2階) すくすくクラブ	おひさまルーム	おひさまルーム	おひさまルーム	
午後	ほっとる一む 13:30~14:30(2階) ベビーマッサージ講座 「ゆがしん」(要予約)	ほっとるーむ	ほっとるーむ	ほっとるーむ	年末閉館準備 のためお休み	1月4日(日) までお休み

#### \*くまの・こども夢プラザ 子育て支援センターでのお約束

O歳から親子で利用できます。

お子さんから目を離さず、必ず一緒に遊びましょう。紙オムツ、ゴミは各自お持ち帰りください。

\*水害・土砂災害の防災情報で警戒レベル3以上発令の場合、くまの・こども夢プラザでの事業は中止です。

くまの・こども夢プラザ

熊野町子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

〒731-4227 熊野町貴船 9番14号

TEL (082) 820-5502 FAX (082) 855-0805

開設日時 月~金曜日 9:30~17:00 (※年末年始、祝日を除く)

毎月1回土曜日又は日曜日 9:30~11:30



熊野町公式 LINE

くまの・こども夢プラザの 場所はこちら



裏面も見てね♪

# 熊野町子育て支援センターの紹介

#### おひさまルーム 月~金曜日 9:30~11:30

親子がゆったり遊べる場です。



#### 毎月1回 土曜日または日曜日 パパママおひさま 9:30~11:30

パパもおひさまデビューしませんか?ママと お子さんご家族みなさんでもご利用ください。

#### 出張おひさまルーム 第1水曜日 13:30~15:00

場所: **熊野東防災交流センター** 

育児相談と同時開催。日程と会場が変わりました。

#### 各クラス毎月1回 年齢別の親子遊び(要予約) 9:30~11:30

お子さんの年齢に合わせて、時間内でご都合のよい時間に お越しください。(きょうだいで参加される場合は、上のお 子さんの年齢に合わせてご参加ください。)

> ふわふわベビー(妊娠中~11 か月まで) とことこエンゼル(1歳~1歳11か月まで) わくわくキッズ(2歳以上)

#### お誕生会(要予約) 11:00~11:30

お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。



#### 子育でなるほど講座(要予約) 毎月1回 10:30~11:30

「こんなときどうしたらいいの~」子育て中の疑問を みんなでお話しながら一緒にヒントを見つけましょう。

### 子育て相談(個別・訪問・雷話)月~金曜日

一人で悩んでいませんか?子育ての相談をお受けしていま す。話すだけでも気持ちが楽になることもあります。Zoom でオンライン相談もできます。

#### ほっとる一む

オープンスペースで自由に遊べます。

月~金曜日 13:00~15:30

#### ほっとる一むベビー(生後 11 か月まで)

毎月1回 13:00~15:30

13:30~14:30 ベビーマッサージ うたとおはなしの広場

準備物は「ゆめりん」と 同じです。

月1回 14:30~15:00

季節の歌や絵本の読み聞かせ、簡単工作もありますよ。

### ベビーマッサージ講座「ゆめりん」(生後2か月頃から 何歳でも)(要予約) 毎月1回 13:30~14:30

親子のスキンシップの1つです。ママの手とあかちゃんの肌が触れ 合うことで、親子の絆が深まりますよ。

定員 10 組 (上のお子さんの同室託児があります。)

【準備物】バスタオル・ベビーオイル(又は保湿剤)・飲み物

親子で水分補給します。お茶、白湯、母乳でも良いですよ。

#### すくすくクラブ 第4火曜日 10:00~11:30

保健師等による乳幼児の身体測定、母乳・ミルク・離乳食などの 栄養相談、発育・発達や子育てなどの相談に応じます。母子健康 手帳をご持参ください。

### マスカットキッズ(要予約) 年4回 10:00~11:30

双子以上のお子さんと家族の交流の場です。

保護者のみの参加も、大歓迎。おしゃべりしましょう♪

くまの・こども夢プラザには保育士と保健師がいます。 いつでも身体計測ができます。母子健康手帳の交付も しています。お気軽にお声かけください。



# グリスマス会

12 月 4 日 (木) ふわふわベビー 🦄

(妊娠中~11か月)

12月9日(火)とことこエンゼル

(1歳~1歳11か月)

12月 10日(水)わくわくキッズ (2歳以上)※

※定員各15組

※11月18日(火)9:30から電話 または来所で予約できます。

**※10:30 からクリスマス会です。** 



おひさまルームで

### 抱っこひもの調整できます!

12月12日(金)

9:30~11:30

先着順(4組程度)※待っていただく場合があります。

抱っこに関するお悩みも お気軽に相談できます。 "赤ちゃんに心地いい抱っこ"を してあげませんか?



おひさまルームでも 遊べます。

対 象:歩く前の赤ちゃん

講 師:赤ちゃんといっしょ♡サポーター 金子留里さん(BP ファシリテーター)

参加費:無料

準備物: 抱っこひも(おひとり1つ)

# 「歯っぴー教室」

要予約 11月20日(木)~受付開始



10:20までに お越しください。

時:12月18日(木) 日 10:30~11:30

(9:30 から遊べますので、質問のある 方は早めにお越しください。)

場 所:くまの・こども夢プラザ

内 容:歯の生え始めのケアについて

歯科衛生士の話 ブラッシング体験

準備物:歯ブラシ・タオル

定 員:15 組程度

