

11	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	①						
	9	10	11	12	13	14	15
	②						
	16	17	18	19	20	21	22
	③						
2025	23	24	25	26	27	28	29
	④						
	30						
	⑤						

12	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	⑥						
	14	15	16	17	18	19	20
	⑦						
	21	22	23	24	25	26	27
	⑧						
2025	28	29	30	31			
	⑨						

○診療受付時間は9:00～17:30です。
ただし、13:00～14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問 健康推進課 ☎820-5637

	日にち	病院名	電話番号
①	11月2日(日)	はまもと皮ふ科	☎855-2662
②	11月9日(日)	三登医院(坂町)	☎885-0037
③	11月16日(日)	まきこ眼科クリニック	☎855-6022
④	11月23日(日)	小坂内科医院(坂町)	☎885-0108
⑤	11月30日(日)	大瀬戸内科	☎854-8585
⑥	12月7日(日)	クリニックたなべ整形外科(坂町)	☎884-4155
⑦	12月14日(日)	酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院	☎855-2629
⑧	12月21日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎884-4133
⑨	12月28日(日)	片山医院	☎854-0252

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」[#7119]または[082-246-2000] (24時間365日対応)
「こども医療でんわ相談」[#8000]または[082-555-8870] (月～金曜日 19:00～翌朝8:00、土日祝・年末年始(12月29日～1月3日) 17:00～翌朝8:00)



11月・12月の保健行事



どなたでも

【要予約】けんこう華齢教室



[テーマ]超高齢社会を自分らしく生きる
～自助・互助の取り組み～

時 11月12日(水) 13:30～15:30

所 西防災交流センター

持 健康手帳(お持ちの人のみ)

講 地域包括支援センター 木下健一

申 健康推進課または高齢者支援課

締 11月11日(火)まで

妊婦

【要予約】パパママクラス

<育児編>

最近の子育て事情を学び、あかちゃんのおふろや大きなお腹を体験してみましょう。

時 11月16日(日) 10:00～12:00

[受付]9:45～

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦とその家族

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

申 健康推進課 締 11月14日(金)まで

<母乳編>

助産師が母乳育児についてお話しします。母乳の基本と一緒に学びましょう。

時 12月8日(月) 10:00～11:45

[受付]9:45～

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦

持 母子健康手帳、飲み物

申 健康推進課 締 12月5日(金)まで

妊婦・子ども

すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 所 ①11月18日(火) 10:00～11:30

町民会館

②11月25日(火) 10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

③12月3日(水) 13:30～15:00

東防災交流センター

対 妊婦、2か月頃～未就学の乳幼児と保護者

持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)



どなたでも

健康相談



保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿などを実施します。

時 所 ①11月19日(水) 13:30～15:00

西ふれあい館

②12月3日(水) 10:00～11:30

中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

※11月24日(月・休)の東ふれあい館での健康相談は休みです。

子ども

【要予約】スマイルキッズ。

障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけや子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。

[内容]事業所見学へ行こう!

時 11月28日(金) 10:00～11:30

所 放課後等デイサービス「はれのいえ」

申 健康推進課 締 11月27日(木)まで

子ども

【要予約】子どもの発達相談

保健師と心理職が子どもと遊んだり話したりしながら発達に合わせたアドバイスをします。

時 12月2日(火) 10:00～15:00

所 町民会館

対 「1歳6か月児健診」または「3歳児健診」を受診した幼児と保護者

申 健康推進課 締 11月28日(金)まで

子ども

乳幼児健診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

<乳児健診(集団健診)>

時 12月5日(金) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和7年7月1日～令和7年8月31日生まれの幼児

子ども

【要予約】5歳児相談

心理職による発達相談や、就学や福祉に関する相談に応じます。

時 12月9日(火) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児

申 健康推進課 締 12月2日(火)まで



◀認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です

問 高齢者支援課 ☎820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です

問 高齢者支援課 ☎820-5605