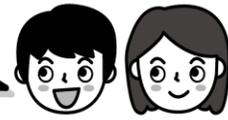


# ごっくん給食



## 1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考え食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>

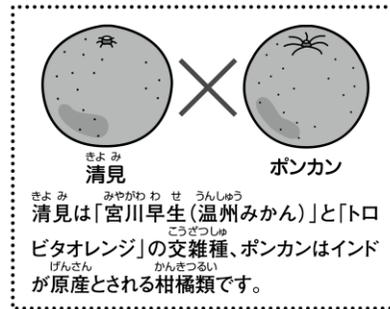
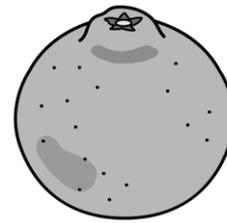
## 給食費の精算をします

3月の給食費は、3月の給食予定食数が提出される2月27日（金）時点で精算し、3月31日（火）に口座振替します。そのため、3月の給食停止は原則出来ませんので、ご了承ください。精算書は、3月中旬に送付予定です。

3月に年間の食べた食数で給食費を計算し、2月までの徴収額との差額を口座振替または還付します。精算額を確認のうえ、徴収の場合は、引落口座の残高をご確認ください。

3月31日に引落しできなかった場合は、納付書を送付します。指定金融機関またはコンビニエンスストアでお支払いください。

## しらぬい



冬の果物の定番「みかん」をはじめ、柑橘類には味わいの異なるたくさんの品種があります。しらぬい（不知火）は、「清見」と「ポンカン」の交雑種で、発祥の地である熊本県宇土郡不知火町（現在は宇城市）の地名にちなんで、名づけられました。「デコポン」の名でも親しまれる近年人気の柑橘類で、ヘタの部分が出っ張った独特な形と、果汁をたっぷり含む、濃厚な甘味が特徴です。手で皮がむきやすいことと、中の薄皮（じょうのう膜）が薄くて食べやすいことも人気の理由です。温暖な気候を好み、主な産地は熊本県、愛媛県、和歌山県で、この3県で全収穫量の6割以上を占めています※。なお、「デコポン」は熊本県果実農業協同組合連合会の登録商標で、糖度やクエン酸などの基準を満たしたもののだけがこの名で販売されます。※農林水産省「令和4年産特産果樹生産動態等調査」

## ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

