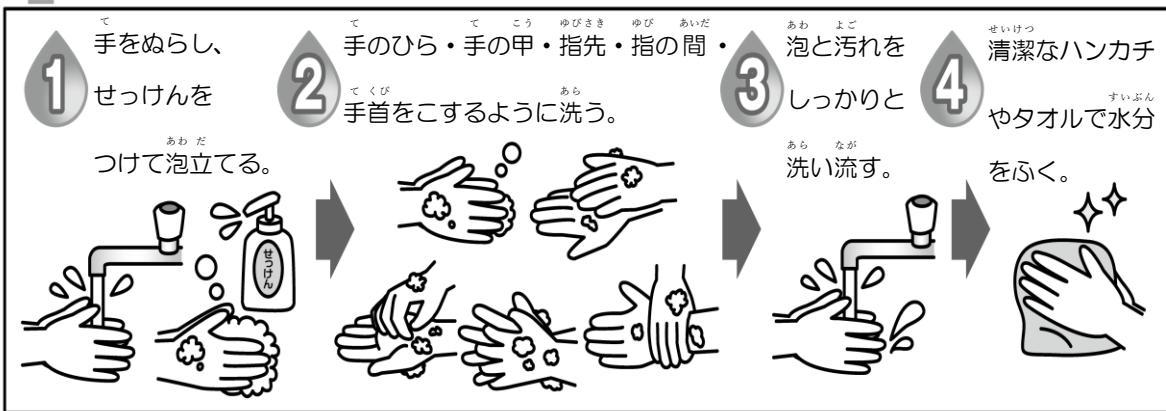


# ごっくん給食

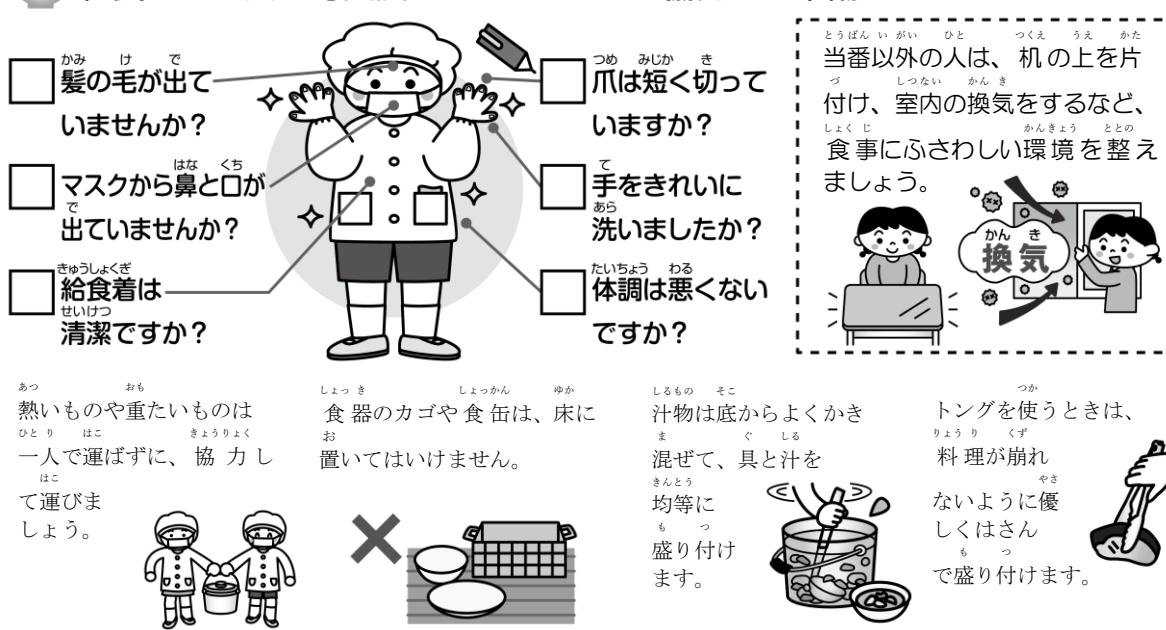


みなさん、元気に2学期を迎えてますか。いよいよ食缶給食が始まります。初めての配膳に戸惑うこともあるかもしれません、少しずつ慣れて行きましょう。全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。

## 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



## 給食当番の人は身支度をしっかりと整え、協力して準備をしましょう。



## おいしく楽しく食べるために!

## 食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



### おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かさないで、はし先で食べ物をはさむ

### 姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける

### おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる

## 感謝の気持ちを持って食べましょう

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。

