

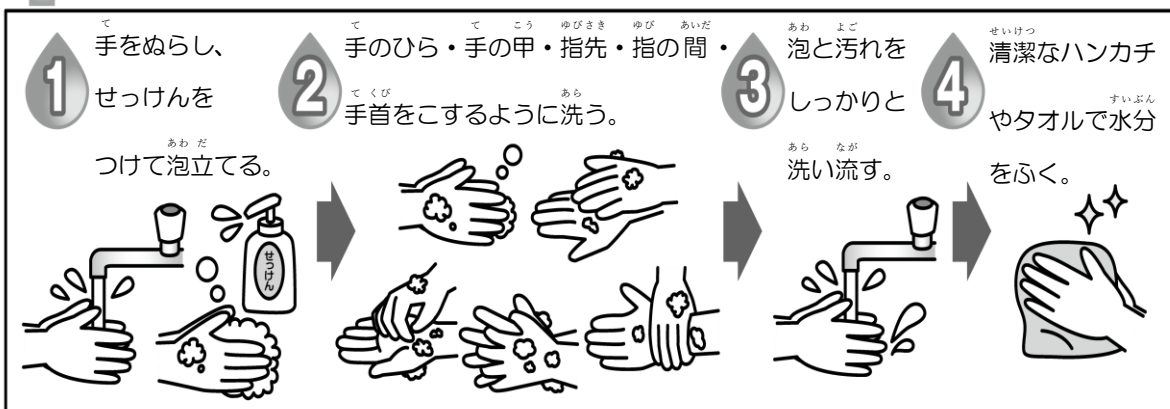
ごっくん給食



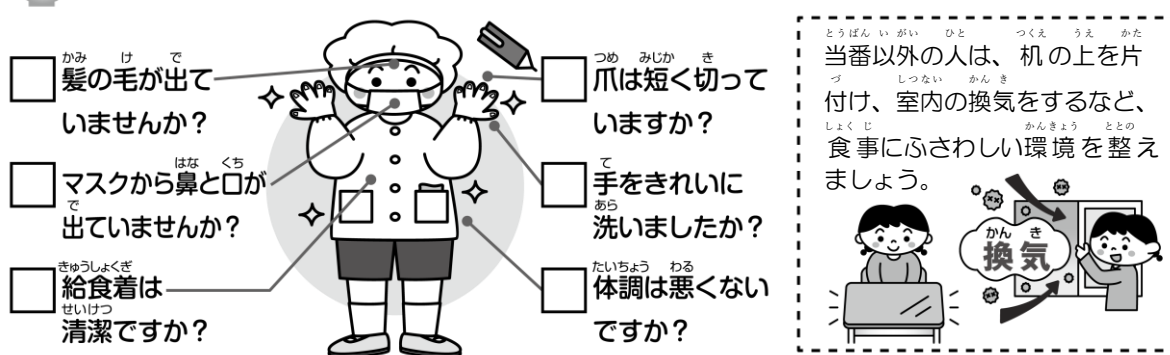
みなさん、元気に2学期を迎えられていますか。いよいよ食 缶 給 食 が始まります。初めての配膳に戸惑うこともあるかもしれませんが、少しずつ慣れていきましょう。

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。

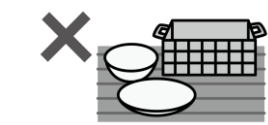
給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



あつ 熱いものや重たいものは
ひとり はこ 一人で運ばずに、協 力 し
はこ て運びま
しょう。



しよつ き 食 器のカゴや食 缶 は、床に
お 置いてはいけません。

しるもの そこ 汁物は底からよくかき
ま ぐ 混ぜて、具と汁を
きんとう 均等に
も つ 盛り付け
ます。



つか トングを使うときは、
りょうり くず 料理が崩れ
やさ ないように優
しくはさん
も つ で盛り付けます。



おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



おはしは正しく持ちましょう

うえ 上のはしを動か
うご して、はし先で
さき た もの
食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう

せすじ 背筋をのばす
ひじはつかない
あし うら ゆか 足の裏を床につける



おわんは手に持って食べましょう

ちい 小さいお皿も手に持つ



おお 大きいお皿は手を添えて食べる



感謝の気持ちを持って食べましょう

かんしゃ 感謝の気持ち
きも 食べ物
も た 命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。

