３月の給食予定献立表　令和８年熊野町

日	曜	一小	二小	三小	四小	熊中	東中	献立名	力や体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品
2	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 広島ほうれんミソミルクシチュー みかんのサラダ　牛乳	米　砂糖 油　じゃがいも	ウインナー 牛乳	白菜　ほうれん草 玉ねぎ　にんじん コーン　みかん缶 キャベツ　きゅうり
3	火	○	○	○	○	○	○	ご飯　ヤンニョムチキン 中華スープ　牛乳	米　砂糖 ごま油	鶏肉　牛乳	玉ねぎ　もやし にんじん しいたけ チンゲン菜
4	水	○	○	○	○	○	○	ポークカレーライス りっちゃんサラダ お祝いイチゴゼリー　牛乳	米　油 じゃがいも 砂糖	豚肉　ハム かつお節　牛乳 豆乳	玉ねぎ　コーン にんじん きゅうり キャベツ　いちご
5	木	○	○	○	○	○	○	広島菜漬け入りシャキッとガパオライス ちゃんぽんスープ　牛乳	米　砂糖	鶏肉　豚肉 牛乳	広島菜　玉ねぎ ピーマン　白菜 にんじん　青ねぎ
6	金	○	○	○	○	×	×	ご飯　マーボー豆腐 中華サラダ　牛乳	米　春雨 ごま油　砂糖	豚肉　豆腐 牛乳	青ねぎ　玉ねぎ にんじん チンゲン菜
9	月	○	○	○	○	○	○	ご飯　肉じゃが ごぼうサラダ　牛乳	米　ごま じゃがいも マヨネーズ	豚肉　ちくわ 牛乳	いんげん 玉ねぎ　ごぼう にんじん えだまめ
10	火	○	○	○	○	○	○	わかめご飯　まごわやさしいうま煮 ビーフンカレーソテー　牛乳	米　ビーフン じゃがいも 砂糖　油	鶏肉　大豆 さつま揚げ ベーコン　牛乳	ごぼう　しいたけ こんにゃく にんじん　玉ねぎ
11	水	○	○	○	○	○	○	三色そぼろ丼　わかめスープ　牛乳	米　砂糖 油	鶏肉　卵 豆腐　かまぼこ わかめ　牛乳	えだまめ 玉ねぎ もやし
12	木	○	○	○	○	○	○	ビビンバ　春雨スープ　牛乳	米　春雨　砂糖 ごま油　ごま	牛肉　大豆 牛乳	ほうれん草 にんじん　ぜんまい コーン　チンゲン菜 きくらげ
13	金	○	○	○	○	○	○	ご飯　じゃがものトマトソース ひじきと小松菜の炒め煮　牛乳	米　砂糖 じゃがいも　油	豚肉　ベーコン ひじき　牛乳	トマト　玉ねぎ にんじん　小松菜 えだまめ
16	月	○	○	○	○	○	○	ご飯　酢豚　野菜サラダ　牛乳	米　砂糖 油　ごま油	豚肉　牛乳	たけのこ　玉ねぎ ピーマン　きくらげ にんじん　キャベツ ブロッコリー カリフラワー
17	火	○	○	○	○	○	○	親子丼　きんぴられんこん 牛乳　いりこ	米　ごま 砂糖　ごま油	鶏肉　卵 牛乳　いりこ	れんこん にんじん 玉ねぎ
18	水	○	○	○	○	○	○	ご飯　照り焼きハンバーグ ボイルキャベツ　豚汁　牛乳	米　砂糖	豚肉　油揚げ 豆腐　牛乳	キャベツ　白菜 玉ねぎ　大根 ごぼう　にんじん
19	木	×	×	×	×	○	○	ご飯　筑前煮 カルちゃんサラダ　牛乳	米　ごま　砂糖 マヨネーズ	鶏肉　ツナ ひじき　牛乳	大根　れんこん ごぼう　しいたけ いんげん　にんじん こんにゃく キャベツ　小松菜
20	金	×	×	×	×	×	×				
23	月	○	○	○	○	○	○	ご飯　のり塩チキンカツ マカロニサラダ ひろしまっ子汁　牛乳	米　マカロニ マヨネーズ　油 じゃがいも　砂糖	鶏肉　しらす 牛乳	コーン　きゅうり にんじん　青ねぎ キャベツ　玉ねぎ
24	火	○	○	○	○	○	○	ご飯　カレー豆腐 しそひじき和え　牛乳	米　ごま 砂糖	豚肉　豆腐 ひじき　牛乳	玉ねぎ　にんじん 青ねぎ　キャベツ きゅうり　コーン
25	水	○	○	○	○	×	×	ご飯　豚の生姜焼き たまごスープ　牛乳	米　油 砂糖	豚肉　卵 牛乳	キャベツ　玉ねぎ ほうれん草 にんじん

	日	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	23	24	25	平均
小学校	熱量(㎉)	592	635	673	603	655	674	645	614	669	601	632	602	646		665	635	630	636
	蛋白(g)	17.7	28.7	20.3	23.4	24.8	19.7	23.9	25.2	19.1	20.2	18.6	23.4	23.2		22.9	23.1	26	22.5
	塩分(g)	1.7	1.7	3.2	2.2	1.6	1.3	2	1.8	2.2	2	1.2	1.7	2.3		2.1	2.1	2.6	2.0

	日	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	23	24	25	平均
中学校	熱量(㎉)	675	719	764	685		774	745	700	782	691	728	691	772	713	754	728		728
	蛋白(g)	19.5	32.1	22	25.7		22	27.3	27.8	21.3	22.8	21.2	26.5	27.4	24.1	24.9	26.4		24.7
	塩分(g)	1.7	1.7	3.5	2.3		1.3	2	2	2.3	2	1.3	1.7	2.5	1.4	2.1	2.2		2.0

※ ３月の給食費の引き落としは３月３１日(火) です。献立食材等は都合により変更することがあります。