

# 2月の給食予定献立表 令和8年熊野町

日	曜	献立名						力や体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品	日	曜	献立名						力や体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品			
		一	二	三	四	熊中	東中						一	二	三	四	熊中	東中						
2	月	○	○	○	○	○	○	豚ひき肉とニラのそぼろ丼 切り干し大根とツナのサラダ 牛乳	米 油 ごま油 砂糖	豚肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ ニラ にんじん 大根 きゅうり	16	月	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ わかめご飯 鶏肉とれんこんのきんぴら炒め えのきスープ 牛乳	米 ごま 砂糖	鶏肉 さつま揚げ 豆腐 油揚げ 牛乳	れんこん 玉ねぎ いんげん えのき にんじん ねぎ	
3	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏のからあげ ゆかりキャベツ 野菜のみそ汁 牛乳	米 油 じゃがいも	鶏肉 油揚げ 牛乳	キャベツ 白菜 大根 にんじん ねぎ	17	火	○	○	○	○	○	○	小型パン ミートパスタ フレンチサラダ 牛乳	小型パン スパゲティ 砂糖	豚肉 ハム 牛乳	玉ねぎ にんじん コーン きゅうり キャベツ	
4	水	○	○	○	○	○	○	黒豆ご飯 牛肉とじゃがいもの煮物 磯香和え 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	牛肉 牛乳	玉ねぎ にんじん こんにやく ごぼう ほうれん草	18	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 ちくわの天ぷら 焼きかぼちゃ けんちんみそ汁 牛乳	米 里芋 油	ちくわ 豆腐 油揚げ 牛乳	かぼちゃ 大根 にんじん ごぼう こんにやく ねぎ	
5	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 ハムカツ きんぴら ひろしまっ子汁 牛乳	米 ごま 砂糖 じゃがいも 油	ハム 鶏肉 しらす 牛乳	こんにやく ごぼう 玉ねぎ にんじん ねぎ キャベツ	19	木	○	○	○	○	○	○	豚丼 ツナとキャベツのサラダ 牛乳	米 砂糖 マヨネーズ	豚肉 かまぼこ ツナ 牛乳	玉ねぎ にんじん しいたけ ニラ キャベツ ブロッコリー	
6	金	○	○	○	○	○	○	親子丼 ひじきのサラダ 牛乳	米 ごま 油 マヨネーズ 砂糖	鶏肉 卵 牛乳	玉ねぎ コーン にんじん キャベツ	20	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 春巻き ごぼう炒め 春雨スープ 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 ごま	さつま揚げ 鶏肉 牛乳	ごぼう にんじん いんげん 玉ねぎ チンゲン菜 しいたけ	
9	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉豆腐 梅肉和え 牛乳	米 砂糖	豚肉 豆腐 牛乳	こんにやく ねぎ 玉ねぎ にんじん コーン きゅうり キャベツ	23	月	×	×	×	×	×	×					
10	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 アジフライ ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳	米 じゃがいも マヨネーズ 砂糖	アジ 鶏肉 牛乳	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ にんじん トマト	24	火	○	○	○	○	○	○	和風カレー丼 おかか和え 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖	鶏肉 油揚げ かつおぶし 牛乳	玉ねぎ 白菜 ねぎ オクラ にんじん	
11	水	×	×	×	×	×	×					25	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 八宝菜 揚げぎょうざ 牛乳	米 砂糖 ごま油 油	豚肉 かまぼこ 牛乳	白菜 たけのこ 玉ねぎ きくらげ にんじん きぬさや	
12	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 じゃがいものクリーム煮 レモン和え 牛乳	米 じゃがいも 砂糖	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	26	木	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ ご飯 おでん かぼちゃコロッケ 牛乳	米 里芋 砂糖 油	豚肉 厚揚げ さつま揚げ 牛乳	大根 こんにやく かぼちゃ	
13	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜コンソメスープ 牛乳	米 じゃがいも	豚肉 牛乳	マッシュルーム 玉ねぎ 小松菜 にんじん コーン	27	金	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 プルコギ 中華スープ 牛乳	米 ごま 砂糖	豚肉 鶏肉 牛乳	玉ねぎ ニラ にんじん もやし チンゲン菜
小学校	日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27	平均				
	熱量(㎉)	596	647	633	653	678	599	670	612	582	590	593	621	623	645	586	623	630	604	621				
	蛋白(g)	22.3	30.1	19.9	21.2	28.2	23.4	22.2	21.2	17.9	21.2	23.5	20.1	23.8	19	20.7	20.3	18.4	26.1	22.2				
	塩分(g)	1.4	2.1	2	2.7	1.9	1.6	1.9	2.3	2.4	2.6	1.8	1.8	1.5	2.7	2	1.4	1	1.8	1.9				
中学校	日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27	平均				
	熱量(㎉)	679	734	713	726	697	693	758	692	686	677	635	721	708	736	669	732	731	698	705				
	蛋白(g)	24.5	33.8	21.5	22.6	30.6	26.3	25.2	22.8	20.7	23.6	23.3	23.6	26.3	21.1	23.3	23.6	21.3	29.6	24.7				
	塩分(g)	1.4	2.1	2	2.7	2	1.6	1.9	2.3	2.6	2.7	1.8	2.1	1.5	2.8	2	1.6	1.2	1.9	2.0				

※ 2月の給食費の引き落としは3月2日(月)です。献立食材等は都合により変更することがあります。