

12月の給食予定献立表 令和7年熊野町

日	曜	一 小	二 小	三 小	四 小	熊 中	東 中	献立名	力や体温に なる食品	血や肉・骨に なる食品	体の調子を 整える食品	日	曜	一 小	二 小	三 小	四 小	熊 中	東 中	献立名	力や体温に なる食品	血や肉・骨に なる食品	体の調子を 整える食品
1	月	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ タコライス レモンナムル 牛乳	米 ごま油	豚肉 チーズ 牛乳	玉ねぎ トマト キャベツ もやし きゅうり レモン きくらげ	12	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 豚のしょうが焼き 豆腐汁 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 豆腐 油揚げ 牛乳	玉ねぎ えのき キャベツ ねぎ いんげん にんじん
2	火	○	○	○	○	○	○	黒豆ご飯 ちくわの天ぷら わかめキャベツ 野菜たっぷりみそ汁 牛乳	米 じゃがいも	黒豆 ちくわ 油揚げ 牛乳	キャベツ 白菜 玉ねぎ 大根 にんじん ねぎ	15	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 大根と厚揚げのそぼろ煮 ひじきのごまマヨネーズ 牛乳	米 里芋 マヨネーズ ごま	鶏肉 厚揚げ ちくわ 牛乳	大根 しめじ キャベツ にんじん
3	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 かぼちゃのクリーム煮 野菜サラダ 牛乳	米 油 砂糖	鶏肉 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん コーン きゅうり	16	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 わかさぎのからあげ 添え野菜 野菜スープ 牛乳	米 油 じゃがいも	わかさぎ 牛乳	もやし 小松菜 玉ねぎ コーン ほうれん草 にんじん
4	木	○	○	○	○	○	○	豚丼 もずく汁 牛乳	米 ごま油 砂糖	豚肉 豆腐 もずく 牛乳	こんにゃく 玉ねぎ にんじん	17	水	○	○	○	○	○	○	わかめご飯 おでん おかか和え 牛乳	米 里芋 砂糖	豚肉 厚揚げ さつま揚げ かまぼこ	大根 白菜 こんにゃく にんじん
5	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 梅しそチキンカツ ポテトサラダ けんちん汁 牛乳	米 里芋 じゃがいも	鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ 牛乳	きゅうり 大根 しいたけ ねぎ こんにゃく にんじん ごぼう	18	木	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ ご飯 トマト煮込みハンバーグ ひろしまっ子汁 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	豚肉 しらす 牛乳	玉ねぎ ねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん
8	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 マーボー豆腐 パンサンスー 牛乳	米 ごま油 春雨	豚肉 豆腐 ハム 牛乳	玉ねぎ ニラ にんじん 小松菜 きゅうり	19	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉じゃが 千草和え 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	豚肉 牛乳	玉ねぎ 小松菜 こんにゃく キャベツ コーン にんじん
9	火	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ ご飯 鶏のからあげ ゆかりキャベツ さつまいものみそ汁 牛乳	米 油 さつまいも	鶏肉 油揚げ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ にんじん	22	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 八宝菜 揚げぎょうざ 牛乳	米 ごま油	豚肉 牛乳 かまぼこ	白菜 たけのこ 玉ねぎ にんじん きくらげ キヌサヤ
10	水	○	○	○	○	○	○	カレーライス フレンチサラダ 牛乳	米 油 じゃがいも	豚肉 ハム 牛乳	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり	23	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 クリームシチュー 花野菜のごま和え 牛乳	米 マカロニ じゃがいも ごま	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン
11	木	○	○	○	○	○	○	親子丼 海藻入り酢の物 牛乳	米 砂糖	鶏肉 卵 しらす 牛乳	玉ねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	★6年生が考えた献立★について 12月～2月の3か月間で各小学校の6年生が考えてくれた献立を提供します。 どんな献立が出るのか楽しみにしてください！！											
小 学 校	日	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	平均				
	熱量(肥)	677	613	685	613	720	655	673	650	575	652	649	546	567	616	575	610	715	635				
	蛋白(g)	22.3	20.3	24.7	24.8	22.2	25.7	29.8	18.7	23.3	27.1	23.4	19.3	19.2	19.5	19.1	20.3	27.2	22.8				
	塩分(g)	1.2	2.3	2.3	1.8	2.9	1.5	1.9	3.2	2.6	2.2	1.4	2.4	1.4	2.7	1.6	1.4	3.7	2.1				
中 学 校	日	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	平均				
	熱量(肥)	793	702	778	687	802	758	758	739	662	748	747	629	667	718	663	719	815	729				
	蛋白(g)	25.9	23.3	28.5	26.2	24.2	29.2	33.3	21.3	26.4	30.4	26.7	22.6	22.6	22	21.6	23.6	30.7	25.8				
	塩分(g)	1.3	2.6	2.3	1.8	2.9	1.5	1.9	3.2	2.6	2.2	1.4	2.4	1.5	2.9	1.6	1.6	3.8	2.2				

※ 12月の給食費の引き落としは12月25日(木)です。献立食材等は都合により変更することがあります。