

9月の給食予定献立表 令和7年熊野町

日	曜	一小	二小	三小	四小	熊中	東中	献立名			力や体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品	日	曜	一小	二小	三小	四小	熊中	東中	献立名			力や体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品
1	月	○	○	○	○	○	○	有吉さん一押し！マツコさん絶賛の★ミートパスタ★ツナサラダ 小型パン 牛乳			スパゲティ 小型パン油	豚肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ トマト キャベツ にんじん	16	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 中華風うま煮 レモン酢和え 牛乳			米 砂糖 じゃがいも	豚肉 厚揚げ 牛乳	チンゲン菜 たけのこ きゅうり コーン
2	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏のからあげ ゆかりキャベツ ひろしまっ子汁 牛乳			米 砂糖 じゃがいも	鶏肉 しらす 牛乳	キャベツ にんじん ねぎ	17	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 白身フライ 花野菜の胡麻和え じゃがいものクリーム煮 牛乳			米 油 じゃがいも	たら 鶏肉 牛乳	ブロッコリー カリフラワー キャベツ
3	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉じゃが 酢の物 牛乳			米 砂糖 じゃがいも	豚肉 ちくわ 牛乳	大根 玉ねぎ きゅうり	18	木	○	○	○	○	○	○	豚丼 切り干し大根の酢の物 牛乳			米 砂糖 ごま	豚肉 かまぼこ 牛乳	しいたけ ニラ 大根 きゅうり にんじん
4	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 かぼちゃコロッケ たけのこきんぴら けんちん汁 牛乳			米 ごま 里芋油	鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳	かぼちゃ たけのこ 大根 しいたけ	19	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ 牛乳			米 砂糖 じゃがいも	豚肉 牛乳	玉ねぎ えのき マッシュルーム ほうれん草
5	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 わかさぎの甘酢漬け ひじきの煮物 牛乳			米 油 砂糖	わかさぎ 大豆 油揚げ 牛乳	にんじん ピーマン 玉ねぎ	22	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 スープカレー フレンチサラダ 牛乳			米 油 じゃがいも	鶏肉 ハム 牛乳	なす 玉ねぎ いんげん キャベツ
8	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉豆腐 磯華和え 牛乳			米 油 砂糖	豚肉 豆腐 ちくわ 牛乳	ねぎ もやし きゅうり 玉ねぎ	23	火	×	×	×	×	×	×						
9	火	○	○	○	○	○	○	黒豆ご飯 アジフライ わかめキャベツ 野菜のみそ汁 牛乳			米 油 じゃがいも	アジ 油揚げ 牛乳	白菜 大根 キャベツ にんじん ねぎ	24	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 八宝菜 オレンジ いりこ 牛乳			米 砂糖 ごま油	豚肉 かまぼこ 牛乳	白菜 きくらげ たけのこ にんじん
10	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 八寸 梅肉和え 牛乳			米 砂糖	鶏肉 厚揚げ 牛乳	ごぼう いんげん れんこん 大根 コーン きゅうり	25	木	○	○	○	○	○	×	小型パン 焼きそば 海藻サラダ 牛乳			小型パン 焼きそば	豚肉 ツナ 牛乳	キャベツ もやし 玉ねぎ きゅうり
11	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 親子煮 胡麻和え 牛乳			米 砂糖 ごま	鶏肉 卵 牛乳	小松菜 ねぎ もやし 玉ねぎ にんじん	26	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 高野豆腐の卵とじ ひじきの煮物 牛乳			米 油 じゃがいも	高野豆腐 鶏肉 卵 油揚げ 牛乳	いんげん にんじん 玉ねぎ
12	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 ちくわの天ぷら 五目きんぴら 豆腐汁 牛乳			米 てんぶら粉 ごま油	ちくわ 豆腐 油揚げ 牛乳	ごぼう にんじん えのき 玉ねぎ いんげん	29	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 マーボーなす 中華サラダ 牛乳			米 春雨 砂糖	豚肉 厚揚げ 牛乳	なす ピーマン チンゲン菜 にんじん
15	月	×	×	×	×	×	×							30	火	○	○	○	○	○	×	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 団子汁 牛乳			米 団子 じゃがいも	鶏肉 油揚げ 牛乳	にんじん 玉ねぎ ねぎ ピーマン
小学校	日	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	16	17	18	19	22	24	25	26	29	30	平均					
熱量(㎉)	538	635	574	710	583	593	634	571	587	631	572	675	598	602	607	539	502	627	626	639	602						
蛋白(g)	24	28.2	19	20.7	20.6	24.4	22.7	19.2	23.9	21.1	20	22.8	22.4	18.2	20.9	18.7	20.6	25.7	20.9	25.3	22.0						
塩分(g)	2.3	2.2	1.7	1.4	1.4	1.5	2.2	1.5	1.8	2.8	1.3	2.9	1.7	2.8	2.3	1.2	1.8	2.1	1.6	1.4	1.9						
中学校	日	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	16	17	18	19	22	24	25	26	29	30	平均					
熱量(㎉)	589	722	666	785	598	690	712	655	673	724	660	748	681	677	687	621	590	721	738	731	683						
蛋白(g)	26.3	31.9	21.5	22.5	22.7	28.2	24.4	21.4	26.6	24.5	22.5	24.3	24.7	19.7	22.5	21	22.9	29.4	23.4	29	24.5						
塩分(g)	2.3	2.2	1.7	2.8	1.5	1.5	2.2	1.7	1.9	3.1	1.3	2.9	1.7	2.8	2.3	1.2	1.8	2.2	1.6	1.4	2.0						

※ 9月の給食費の引き落としは9月30日(火)です。献立食材等は都合により変更することがあります。