広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月 11 日から翌月 10 日までの行事を掲載しています。

西防災交流センター

☎854－1673　FAX854－6199

◀詳細はホームページをご覧ください

たまひよリトミック

親子で一緒に、手遊びやパネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう

[テーマ]①運動会をしよう
②栗ひろいをしよう

時①10月14日(火)、②10月28日(火)
たまごクラス10：00～、ひよこクラス11：00～
対未就園児親子
たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)
持運動のできる服装と靴(親子とも)
講大竹美枝子、南村文

絵本のひろば

[テーマ]絵本のおへやも、ハロウィーンだよ!

黒い三角ぼうしの魔女たちが、こうもりやおばけかぼちゃと一緒に待ってるよ。ちょっとこわい本も、みんなで楽しもう。

時10月25日(土) 12：00～13：00
※時間を変更していますので、ご注意ください。
対幼児～小学生
講読み聞かせボランティア
子ぐま絵本の会

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書。今回は、色紙や料紙に短歌や俳句を書きましょう。

時10月14(火) 13：30～15：30　¥100円
持習字道具一式　定20人　講大地京子
申電話または直接事務室へ　※定員になり次第締切

本 de お茶会

「パンに書かれた言葉」朽木祥 (小学館)

広島出身で被爆二世である児童文学作家・朽木さんが、戦争を超えて生きた人々の“希望”を描いた、ヒロシマとイタリアをつなぐ物語です。

時11月1日(土) 13：00～14：30
講読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

東防災交流センター

☎854－4138　FAX854－3389

◀詳細はホームページをご覧ください

かんたん押絵づくり！

立体的でふっくらしたかわいい動物たちを作ってみませんか。初心者にもおすすめです。

時10月31日(金) 13：30～16：00
¥1,100円(材料費込み)

◀Ⓐシマエナガ
(6 パーツ)

Ⓑフクロウ▶
(9 パーツ)

持はさみ、手拭き、材料を入れる空箱
定10人　講香谷京子　締10月17日(金)まで
申電話または直接事務室へ

ふるさとハイキング

赤穂峠の頂上から一望できる自然や景観を眺めながら、ハイキングを楽しみませんか。

時11月1日(土) 10：00～13：00
※往復で3時間を予定(休憩を含む)
※雨天中止(当日8：00時点で判断します)
所[集合場所]筆の里工房駐車場
持歩きやすい服装、運動靴、雨具、タオル、敷物、軽食、飲み物
定15人
講あと山楽会ほか
申電話または直接事務室へ

遊び心習字教室

習字の基礎「とめ・はね・はらい」などをわかりやすく学ぶことができます。

時11月5日(水) 13：30～15：30　¥100 円
持習字道具一式、雑巾、新聞紙　定14人
講堀野眞理子　申電話または直接事務室へ

元気力アップ!! ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられる健康運動法を一緒に体験しませんか。

時11月10日(月) 13：30～15：00　¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物　定15人
講大野都弥子　申電話または直接事務室へ

ゼロの日運動

0のつく（10・20・30）日はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月 11 日から翌月 10 日までの行事を掲載しています。

ハロー！公民館・図書館 です

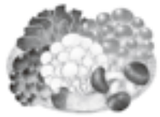
町公民館

☎854－3111　FAX820－5820

◀詳細はホームページをご覧ください

四季の料理教室

秋の味覚のキノコなど、旬の食材を使った料理を作りましょう。



時10月22日(水) 9：30～12：30
¥700円(材料費込み)
持エプロン、ふきん、米(1合)
定20人　講桐木みね子
締10月20日(月)まで　申電話または直接事務室へ

バレエストレッチ

腹筋と背筋を鍛えて、美しい姿勢にしましょう。

時10月30日(木) 13：30～15：00　¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定25人　講古江幸江
申電話または直接事務室へ

ZUMBA に挑戦

ラテンの音楽に合わせて身体を動かしたり、踊ったりしてみんなで気持ちいい汗をかきましょう。

時10月22日(水) 19：00～20：00　¥100円
持運動できる服装と靴、タオル、飲み物
定25人　講YORI　申電話または直接事務室へ

熊野探訪 ～平谷地区を訪ねて～

広島市内から熊野に入る際に通る「平谷地区」は、合併以前は「本庄村」と呼ばれていました。
そんな歴史のある地区を歩いてみましょう。

時11月1日(土) 10：00～15：00
※雨天中止(前日に判断します)
所[集合場所]筆の駅駐車場(出来庭10－6－24)
¥100円
持弁当、水筒、敷物、タオル、歩きやすい服装と靴、雨具
定25人
締10月27日(月)まで
申電話または直接事務室へ

筆に親しむ からくりカレンダーづくり

来年に向けて、2枚の色紙を合わせたからくりカレンダーをつくりましょう。

時10月24日(金)・31日(金) 10：00～12：00
※全2回講座
¥400円　持小筆、顔彩、書きたいもの　定20人
講山城恵美子　申電話または直接事務室へ

図書館

◀図書館ホームページはこちら

☎855－6710　FAX855－6711

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえます。

時10月11日(土)、18日(土)、11月1日(土)、8日(土)
15：30～16：00
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、図書館職員

0～3 歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。

時10月22日(水) 11：00～11：30
対0～3歳児親子
講読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

＜図書館カレンダー＞

10	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6 休	7	8	9	10	11
	12	13 休	14 休	15	16	17	18
	19	20 休	21	22	23	24	25
2025	26	27 休	28 休	29	30	31	

11	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3 休	4 休	5	6	7	8
	9	10 休	11	12	13	14	15
	16	17 休	18	19	20	21	22
2025	23	24 休	25 休	26	27	28	29
	30						

開10：00～18：00　（　　は休館日です）

今月のテーマ展示

おとな「Halloween」
10月31日はハロウィン!

こども「ハロウィンとあき」
ハロウィンやあきをかんじるほんをあつめたよ。

家庭読書「くまどく」

読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。