

休日当番医のお知らせ

Calendar for October 2025 showing dates 1-31.

Calendar for November 2025 showing dates 1-30.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問 健康推進課 ☎820-5637

Table with columns: 日にち, 病院名, 電話番号. Lists dates from 10/5 to 11/30 and corresponding hospitals and phone numbers.

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。[救急相談センター広島広域都市圏] #7119または082-246-2000 (24時間365日対応) [こども医療でんわ相談] #8000または082-555-8870 (月~金曜日19:00~翌朝8:00、土日祝日・年末年始(12月29日~1月3日)17:00~翌朝8:00)



10月・11月の保健行事



広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月11日から翌月10日までの保健行事を掲載しています。

どなたでも 【予約優先】 ところのなんでも相談会

ひきこもりや不登校、依存症など、さまざまなところの問題に関する相談に専門家が応じます。

時 10月14日(火) 13:30~15:30 所 地域福祉会館 申 健康推進課

どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿などを実施します。

時 所 ① 10月15日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館 ② 10月27日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館 ③ 11月5日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

[テーマ]からチェックをしてみましょう! ~ベジチェック、血管年齢、パタカ~

時 10月23日(木) 13:30~15:30 所 町民会館 対 4月のけんこう華齢教室に参加していない人 持 健康手帳(お持ちの人のみ) 講 健康推進課 保健師・管理栄養士 申 健康推進課または高齢者支援課 締 10月22日(水)まで

子ども 【要予約】離乳食教室

離乳食の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話します。

<離乳食ステップアップ教室>

時 10月20日(月) 13:30~15:00

[受付]13:15~

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する7か月~1歳頃の幼児と保護者 申 健康推進課 締 10月17日(金)まで

<離乳食教室>

時 11月10日(月) 13:30~15:00

[受付]13:15~

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者 申 健康推進課 締 11月7日(金)まで

子ども 乳幼児健診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

<3歳児健診>

時 10月22日(水)、31日(金) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和4年4月1日~令和4年7月31日生まれの幼児

妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 所 ① 10月21日(火) 10:00~11:30 町民会館

② 10月28日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ

③ 11月5日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター

対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)



子ども 【予約優先】すくすく発達相談

心理職が発達に関する相談に応じます。子どもの発達について一人で悩まず、気軽にご相談ください。

時 10月28日(火) 10:00~11:30

所 くまの・こども夢プラザ

持 母子健康手帳 定 3組 申 健康推進課

子ども 【要予約】5歳児相談

発達相談や就学・福祉に関する相談に応じます。

時 11月7日(金) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児

申 健康推進課 締 10月31日(金)まで

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3~5割も安くなる場合があります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。



ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 広島県ジェネリック

(税務住民課保険年金グループ)



認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です 問 高齢者支援課 ☎820-5605



シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です 問 高齢者支援課 ☎820-5605