

西防災交流センター
☎854-1673 ☎854-6199

☎854-1673 ☎854-6199

☎854-1673 ☎854-6199

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書。今回は、聞き覚えのある短歌や俳句を書いてみましょう。
時9月9日(火) 13:30~15:30 **¥**100円
持習字道具一式 **定**20人 **講**大地京子
申電話または直接事務室へ ※定員になり次第締切

絵本のひろば

[テーマ]山のみんなど、お月見会
 10月6日の『中秋の名月』を待ちながら、絵本でお月見をしましょう。
時9月20日(土) 13:30~14:30
対幼児~小学生
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ

[テーマ]踊るボランティア 田中一座
 お待ちかねの踊るボランティア 田中一座が今年もやってくる。みなさんで楽しみください。
時9月22日(月) 13:30~15:00
定80人 **講**田中一座
申電話または直接事務室へ ※定員になり次第締切

本 de お茶会

[スペイン子連れ留学] 小西章子 (鎌倉書房)
 1970年代に、夫を日本に残し、7歳・4歳・2歳の子ども3人を連れて1年間マドリッド大学へ留学した小西章子さんのエッセイです。
 初めて参加される人も大歓迎です。
時10月4日(土) 13:00~14:30
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

東防災交流センター
☎854-4138 ☎854-3389

☎854-4138 ☎854-3389

☎854-4138 ☎854-3389

あかちゃんリトミック~あそび探検隊~

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしてみませんか。
時9月12日(金)、10月10日(金) 10:00~11:00
対未就園児親子(1~11か月)
¥100円/回
持動きやすい服装と靴、バスタオル
定16組/回
講大竹美枝子、南村文
申電話または直接事務室へ

おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に、季節にちなんだ絵本の読み聞かせや、簡単な工作をしませんか。
時9月17日(水) 10:00~11:00
対未就園児親子など **定**10組
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会
申電話または直接事務室へ

おはぎを作ろう!

秋の七草・萩にちなんだおはぎのほか、秋の料理などを作ってみませんか。
時9月19日(金) 9:30~12:00
¥700円(材料費込み)
持エプロン、ふきん、持ち帰り容器(複数個)
定12人 **講**桐木みね子
申電話または直接事務室へ **締**9月16日(火)まで

遊び心習字教室

習字の基礎「とめ・はね・はらい」などをわかりやすく学ぶことができます。
時10月1日(水) 13:30~15:30 **¥**100円
持習字道具一式、雑巾、新聞紙 **定**14人
講堀野真理子 **申**電話または直接事務室へ

大切な家族のために「相続」について考えてみませんか?

資産分割や相続税など、生前に準備しておくことについて学びましょう。
時10月3日(金) 13:30~15:30 **持**筆記用具
定14人 **講**富田英幸 **申**電話または直接事務室へ

元気力アップ!! ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられる健康運動法と一緒に体験しませんか。
時10月6日(月) 13:30~15:00 **¥**100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物 **定**15人
講大野都弥子 **申**電話または直接事務室へ

アロマハンドクリーム&ボディスクラブ講座

アロマハンドクリームと、精油と天然素材を使ったボディスクラブを作ってみませんか。秋にピッタリの家でできるケア方法などもお教えします。
時10月11日(土) 10:30~12:00
¥900円(材料費込み) **定**12人 **講**桑原さやか
申電話または直接事務室へ **締**10月3日(金)まで

ゼロの日運動
 0のつく(10・20・30)日はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

町公民館
☎854-3111 ☎820-5820

☎854-3111 ☎820-5820

☎854-3111 ☎820-5820

ZUMBAに挑戦

ラテンの音楽を中心に、パーティーのような楽しいダンスフィットネスです。
時9月17日(水) 19:00~20:00 **¥**100円
持運動できる服装と靴、タオル、飲み物
定25人 **講**YORI
申電話または直接事務室へ

バラのある暮らし

秋に向けての栽培について学びましょう。
時9月19日(金) 13:30~15:30
¥100円 **持**筆記用具 **定**20人
講BARAYA 雅美 **申**電話または直接事務室へ

筆に親しむ 俳句の作品に挑戦しましょう

俳句作品に挑戦し、作品を展示できるように仕上げてみましょう。
時9月22日(月) 13:30~15:30
¥100円 **持**習字道具一式
定20人 **講**大地京子
申電話または直接事務室へ

バレエストレッチ

腹筋と背筋を鍛えて、美しい姿勢にしましょう。
時9月25日(木) 13:30~15:00 **¥**100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物 **定**25人
講古江幸江 **申**電話または直接事務室へ

図書館
☎855-6710 ☎855-6711

☎855-6710 ☎855-6711

☎855-6710 ☎855-6711

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
 ※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえます。
時9月13日(土)、20日(土)、10月4日(土) 15:30~16:00
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、図書館職員

0~3歳のおはなし会

<今月はお休みです>


<図書館カレンダー>

9	日	月	火	水	木	金	土	10	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
	7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11
		休							休	休					
	14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18
		休	休						休	休	休				
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
	休		休				休	休							
28	29	30					26	27	28	29	30	31			
	休	休					休	休							

開10:00~18:00 (休館日です)

今月のテーマ展示

おとな「空のはなし 宇宙のはなし」
 本を片手に遠い空へ思いを馳せてみませんか

こども「ともだち」
 うれしいときも かなしいときも
 きみはともだち

【図書館展示コーナー】9月は「世界アルツハイマー月間」です

アルツハイマー病や認知症に対する理解を深め、患者やその家族に希望と支援を提供することを目的として、啓発活動が行われています。
 町の取り組みとして、図書館で認知症に関する展示を行っています。
 この機会に認知症についての正しい知識を学び、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。
時9月30日(火)まで

(高齢者支援課)