

休日当番医のお知らせ

Calendar for September 2025 with dates 1-30 and days of the week.

Calendar for October 2025 with dates 1-31 and days of the week.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問健康推進課 ☎820-5637

Table of on-call doctors with columns for date, hospital name, and phone number.

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。[救急相談センター-広島広域都市圏] #7119または082-246-2000 (24時間365日対応) [こども医療でんわ相談] #8000または082-555-8870 (月~金曜日 19:00~翌朝8:00、土日祝・年末年始(12月29日~1月3日) 17:00~翌朝8:00)



9月・10月の保健行事



広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月11日から翌月10日までの保健行事を掲載しています。

妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 9月16日(火) 10:00~11:30 町民会館

②10月1日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター

対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者 持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

※9月23日(火・祝) くまの・こども夢プラザでのすくすくクラブは休みです。

子ども 乳幼児健診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

<1歳6か月児健診>

時 9月10日(水)、26日(金) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和5年11月1日~令和6年2月29日生まれの幼児

<乳児健診>

時 10月6日(月) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和7年5月1日~6月30日生まれの乳児

妊婦 【要予約】パパママクラス

<妊婦ごはん編>

悩みがちな食生活の疑問をここで解消。「簡単ママごはん」も作ってみましょう。

時 10月7日(火) 10:00~11:45 [受付]9:45~

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦

持 母子健康手帳、水分補給のお茶

申 健康推進課

締 10月6日(月)まで



子ども 【要予約】スマイルキッズ。

障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけや子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。

[内容] 就学について聞いてみよう

時 9月12日(金) 10:00~11:30 所 地域福祉会館

申 健康推進課 締 9月11日(木)まで

子ども 【要予約】5歳児相談

心理職による発達相談や、就学や福祉に関する相談に応じます。

時 10月10日(金) 所 町民会館

対 町内に住所を有する令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児

申 健康推進課 締 10月3日(金)まで

どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿を実施します。

時 9月17日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館

②9月22日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館

③10月1日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人のみ)

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

[テーマ] 認知症を正しく理解しよう ~認知症になっても安心なまちづくり~

時 9月24日(水) 13:30~15:30 所 町民会館

持 健康手帳(お持ちの人のみ)

講 広島国際大学 教授 大井博司

申 健康推進課または高齢者支援課

締 9月22日(月)まで



熊野こころの虹家族会 「家族による家族学習会」参加者募集. Includes QR code and details about the learning session.

「食育サポーター」になりませんか? Includes QR code and details about the nutrition support program.

認知症カフェ情報. Includes QR code and details about the dementia cafe.

シルバーリハビリ体操教室情報. Includes QR code and details about the silver rehab exercise class.