

休日当番医のお知らせ

Calendar for August 2025 showing dates 1-31.

Calendar for September 2025 showing dates 1-30.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ、おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問健康推進課 ☎820-5637

Table of on-call doctors with columns for date, hospital name, and phone number.

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。[救急相談センター広島広域都市圏] #7119または[082-246-2000] (24時間365日対応) [こども医療でんわ相談] #8000または[082-555-8870] (平日19:00~翌朝8:00、土日祝日・年末年始(12月29日~1月3日)17:00~翌朝8:00)

8月・9月の保健行事

広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月11日から翌月10日までの保健行事を掲載しています。

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

[テーマ] 社会的フレイル予防に取り組もう
時 8月18日(月) 13:30~15:30
所 西防災交流センター
持 健康手帳 (お持ちの人のみ)
講 老人保健施設ひこばえ 医師 沖田光昭
申 健康推進課または高齢者支援課
締 8月15日(金)まで

どなたでも 【予約優先】こころの相談

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に専門家が応じます。
時 8月19日(火) 13:30~15:30
所 地域福祉会館 申健康推進課



妊婦・子ども すくすくクラブ (育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。
時 8月19日(火) 10:00~11:30 所 町民会館
対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者
持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)
※8月26日(火) くまの・こども夢プラザ、9月3日(水) 東防災交流センターでのすくすくクラブは休みです。

どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿を実施します。
時 8月20日(水) 13:30~15:00
所 西ふれあい館
持 健康手帳や健診結果など (お持ちの人のみ)
※8月25日(月) 東ふれあい館、9月3日(水)中央ふれあい館での健康相談は休みです。



子ども 【予約優先】すくすく発達相談

心理職が発達に関する相談に応じます。子どもの発達について一人で悩まずに気軽にご相談ください。
時 8月19日(火) 10:00~11:30 所 町民会館
定 3組 持 母子健康手帳 申健康推進課

妊婦 【要予約】離乳食教室

<離乳食教室>
対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
離乳食初期の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話します。
時 9月8日(月) 13:30~15:00
[受付]13:15~
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者
申 健康推進課 締 9月5日(金)まで

子ども 乳幼児健診

<1歳6か月児健診>
時 9月10日(水)、26日(金) 所 町民会館
対 町内に住所を有する令和5年11月1日~令和6年2月29日生まれの幼児



住民健診(集団健診)を申し込まれた方へのご案内

申込者には、健診日と受付時間を記入した「決定通知書」と「問診票」を送付します(健診項目によって用紙が異なります)。

▶集団健診のスケジュールおよび会場

Table with columns for date and location for group health checkups.

※決定通知書に記載してある受付時間にご来場ください。

▶注意事項

- 健診内容を確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
問診票に必要事項を記入してお持ちください。
健診料金は、健診会場でお支払いいただきます。
健診料金が無料になる証明書は、健診会場に提出してください。なお、後日の支払いはできません。



認知症カフェ情報
認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です
問 高齢者支援課 ☎820-5605



シルバーリハビリ体操教室情報
いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
問 高齢者支援課 ☎820-5605