

広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月1日から翌月10日までの行事を掲載しています。



西防災交流センター

☎854-1673 ☎854-6199



◀詳細はホームページをご覧ください

たまひよリトミック

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
時 6月10日(火)、24日(火)、7月8日(火)
たまごクラス 10:00～、ひよこクラス 11:00～
対 未就園児親子
たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)
持 運動のできる服装と靴(親子とも)
講 大竹美枝子、南村文

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書。今回は、ひらがなと漢字でいろはうたを書いてみましょう。
時 6月10日(火) 13:30～15:30 ¥100円
持 書道道具一式 定20人 講 大地京子
申 事務室に申し込み(電話可)

絵本のひろば

【テーマ】雨の日のなかよしさんは？
アジサイとカタツムリかな。かさと長ぐつかな。
時 6月21日(土)13:30～14:30 対 幼児～小学生
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会



東防災交流センター

☎854-4138 ☎854-3389



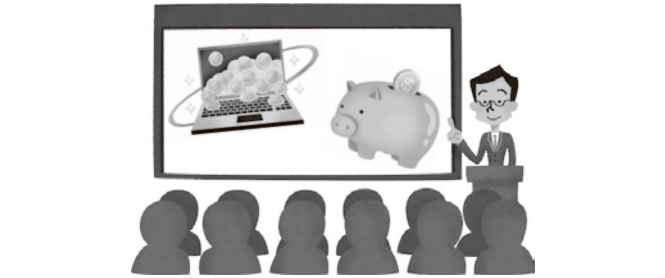
◀詳細はホームページをご覧ください

あかちゃんリトミック～あそび探検隊～

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして、楽しい時間をすごしてみませんか。
時 6月13日(金) 10:00～11:00
対 未就園児親子(1～11か月) ¥100円
持 動きやすい服装と靴、バスタオル
定 16組 講 大竹美枝子、南村文
申 事務室に申し込み(電話可)

楽しく学ぶお金の学校

～豊かな人生100年を実現するために～
昨今の情勢を踏まえた資産運用の考え方や注意点などをわかりやすく解説します。
時 7月2日(水) 13:30～15:30
持 筆記用具、電卓(あれば) 定14人
講 呉信用金庫 営業統括本部 副部長 富田英幸
申 事務室に申し込み(電話可)



子ども将棋教室(全10回シリーズ)

将棋を通じて、考える力や礼儀を身につけましょう。途中からの参加でも大歓迎です。
時 [第2回]6月14日(土) 9:30～11:30
[第3回]6月28日(土) 9:30～11:30
対 5歳～中学生 ¥500円(初回のみ) 定30人
講 日本将棋連盟安芸熊野支部 香車会
申 申込書と参加費を事務室に提出

シルバーカレッジ

【テーマ】葬儀ものしり講座
最近の葬儀事情や全体的な流れなど、みなさん気になる葬儀についてのお話です。
時 6月23日(月) 13:30～15:00 定80人
講 (株)玉屋 児玉賢司 申 事務室に申し込み(電話可)

本 de お茶会

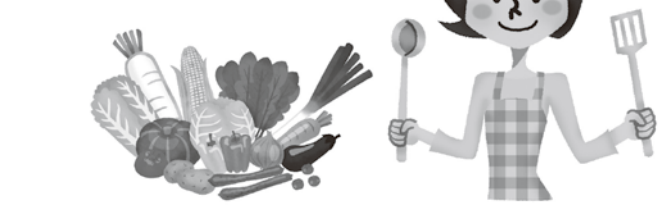
「ひとり日和」青山七恵(河出書房新社)
20歳の和寿は、遠い親戚である71歳の吟子さんの家に居候することに。ふたりが暮らした春夏秋冬を淡々と描かれた芥川賞作品です。
時 7月5日(土) 13:00～14:30
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

元気力アップ!! ストレッチ体操教室

無理なく続けられて、体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。
時 7月7日(月) 13:30～15:00 ¥100円
持 運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定 15人 講 大野都弥子
申 事務室に申し込み(電話可)

夏バテ防止料理を作ろう!

夏バテに効果的な食材を使い、さっぱりと食べられる料理を作ってみましょう。
時 7月10日(木) 9:30～12:00
¥700円(材料費込み)
持 米0.5合、エプロン、ふきん、持ち帰り容器
定 12人 講 桐木みね子
申 事務室に申し込み(電話可)
締 7月3日(木)まで



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

広報「くまの」では、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を配慮して、発行月1日から翌月10日までの行事を掲載しています。



町公民館

☎854-3111 ☎820-5820



◀詳細はホームページをご覧ください

筆に親しむ 絵てがみ

心に響く言葉を紡いで書いてみましょう。
時 6月16日(月)10:00～12:00 ¥100円
持 小筆、墨、硯、顔彩、パレット 定20人
講 山城恵美子 申 事務室に申し込み(電話可)

かぎ針編み講座(全3回シリーズ)

夏毛糸でベストづくりに挑戦しましょう。
時 6月18日(水)、25日(水)、7月2日(水)
10:00～12:00
¥4,000円(材料費(毛糸4玉分)込み)
持 かぎ針5号、段リング 定15人
講 土屋文子 申 事務室に申し込み(電話可)
締 6月13日(金)までに参加費をお持ちください。

ZUMBAに挑戦

ラテンの音楽を中心に、パーティーのような楽しいダンスフィットネスです。
時 6月18日(水)19:00～20:00 ¥100円
持 運動のできる服装と靴、タオル、飲み物 定25人
講 YORI 申 事務室に申し込み(電話可)

バラのある暮らし

春のバラの栽培について学びましょう。
時 6月20日(金)13:30～15:30 ¥100円
持 筆記用具 定20人 講 BARAYA 雅美
申 事務室に申し込み(電話可)



図書館

☎855-6710 ☎855-6711



◀図書館ホームページはこちら

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
※シールを集めると、素敵なプレゼントがもらえます。
時 6月14日(土)、21日(土)、7月5日(土)
15:30～16:00
講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、
図書館職員

<図書館カレンダー>

	日	月	火	水	木	金	土
6	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
2025							

	日	月	火	水	木	金	土
7			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
2025							

開 10:00～18:00 (■は休館日です)

家庭読書「くまどく」

読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

バレエストレッチ

腹筋と背筋を鍛えて、美しい姿勢にしましょう。
時 6月26日(木)13:30～15:00 ¥100円
持 運動のできる服装、タオル、飲み物 定25人
講 古江幸江 申 事務室に申し込み(電話可)

四季の料理教室

鯛そうめんをつくってみましょう。
時 6月27日(金) 9:30～12:30
¥700円(材料費込み)
持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器 定20人
講 桐木みね子 申 事務室に申し込み(電話可)
締 6月23日(月)までに参加費をお持ちください。

キッズ運動教室

子どもの頃から習慣的に体を動かして、苦手意識をなくしましょう。
時 6月28日(土)10:00～12:00
対 4歳～小学生 ¥100円 持 運動ができる服装
定 15人 講 坊田清美 申 事務室に申し込み(電話可)

お家で作れる本格カレースパイス

約30種類のスパイスの基本の使い道を習います(持ち帰り用の熟成済みカレースパイス有)。
時 7月5日(土) 10:00～12:00
¥1,600円(材料費込み) 持 エプロン 定15人
講 中村准子 申 事務室に申し込み(電話可)
締 7月2日(水)までに参加費をお持ちください。

0～3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
時 6月25日(水) 11:00～11:30
対 0～3歳児親子
講 読み聞かせボランティア めだか絵本の会、
図書館職員

今月のテーマ展示

おとな「時は金なり」
6月10日は時の記念日。
時間をテーマに集めてみました。

こども「水といっしょに」
水と仲良くあそぼうよ