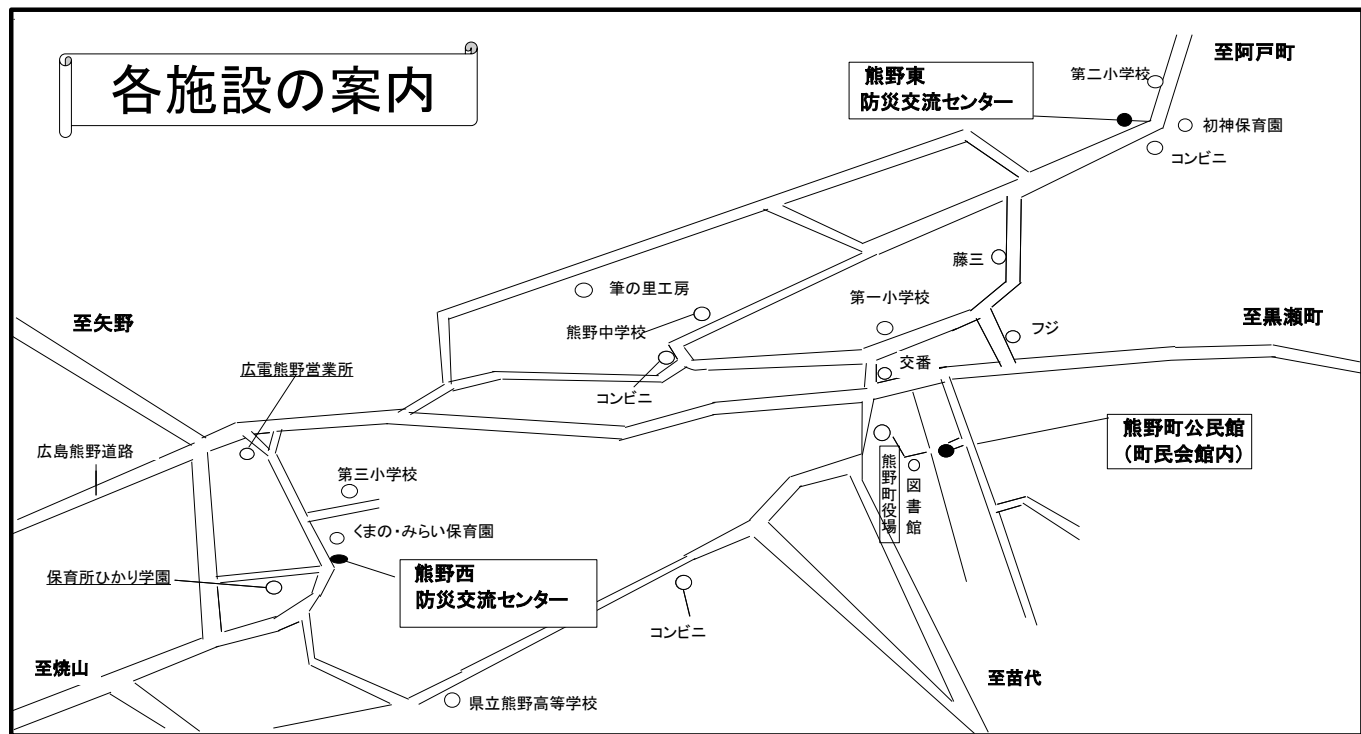




熊野東防災交流センター(熊野町公民館東分館) TEL854-4138 FAX854-3389

分類	グループ名	活動内容	活動日	時 間
 健康・レク	熊野東太極拳	太極拳	毎週火曜日	10:00～12:00
	健康体操	体操	毎週火曜日	13:00～15:00
	熊野町シルバーリハビリ体操指導士会	リハビリ体操	毎週木曜日	10:00～11:00
	ハッピーストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日	13:00～15:00
福祉	カフェ・オレンジ	地域カフェ	第4水曜日	13:30～16:00
美術・手工芸	七宝焼教室	七宝焼	第2木曜日	13:30～15:30
	レインボー絵手紙サークル	絵手紙	第2水曜日	13:30～15:30
	刻字教室	刻字	第2・4月曜日	13:00～16:00
 趣味・学習	土曜生け花教室	生け花	第1土曜日	13:30～15:30
	熊野写真同好会	写真	第3土曜日	19:00～21:00
	パソコン同好会	パソコン	第2・4水曜日	10:00～12:00
	いまさらパソコン教室		第2・4金曜日	10:00～12:00

入会を希望される方は、各実施施設にお問合せください。



令和7年度

公民館で会いましょう

自主グループ紹介

発行日：令和7年6月1日

発行：熊野町公民館 熊野西防災交流センター 熊野東防災交流センター



新しい出会い・趣味・生きがいを見つけてみませんか？
見学・体験・受講希望など、内容については各実施施設にお問合せ下さい。
(現在会員を募集していないグループは掲載しておりません。)



熊野町公民館(町民会館内) TEL854-3111 FAX820-5820

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
 音楽・芸能	熊野ハーモニカ倶楽部	ハーモニカ	第1・3金曜日	13:30～15:30
	コーラス響	混声合唱	毎週木曜日	19:30～21:30
	熊野吹奏楽団	吹奏楽	毎週火・土曜日	18:30～21:30
 健康・レク	マンデーエアロ・ピラティス	エアロビ・ピラティス	毎週月曜日	10:00～13:00
	マザーチャレンジ	エアロビ	毎週火曜日	12:30～14:30
	カンガルー		第1～4木曜日	10:30～11:30
	筆の里スポーツクラブ エアロビクス		毎週月曜日	9:00～11:00
	熊野G-kids(幼児)	ジャズダンス	毎週土曜日	14:00～15:00
	熊野G-kids(児童)		毎週土曜日	15:00～17:00
	熊野HIPHOP		毎週土曜日	19:00～20:00
	シェイプアップファイト		毎週木曜日	9:30～10:30
	熊野ストリートジャズ		毎週日曜日	14:30～16:30
	熊野ジャズダンス	エアロビ・ジャズダンス	毎週水曜日	10:00～13:00
	リラクゼーションヨガ	ヨガ	毎週木曜日	10:00～12:00
	フライデーヨガ		毎週金曜日	10:00～12:00
	五月ッ子	健康体操	第2・4水曜日	13:30～14:30
	オレンジクラブ		毎週火曜日	9:00～11:00
	筆の里スポーツクラブ 健康ストレッチ		毎週木曜日	13:00～15:00
	筆の里スポーツクラブコアシェイプ		毎週金曜日	9:00～11:00
	さくら大根	リハビリ体操	毎週水曜日	9:00～11:30
	パンダクラブ		毎週火曜日	9:30～11:30
	合気道熊野道場	合気道	毎週日曜日	14:00～16:00
	筆の里スポーツクラブ 太極拳	太極拳	毎週金曜日	13:00～15:00
	熊野太極拳		毎週金曜日	19:30～21:30
美術・工芸	陶芸教室	陶芸	第1月・火曜日	9:00～12:00
福祉	熊野町要約筆記サークル「こだま」	研修	第1・3土曜日	10:00～12:00
	熊野町女性会	会議	第3水曜日	13:00～15:00
趣味	子ども茶道教室	茶道	第1・3金曜日	15:00～16:00
	茶の湯のマナー教室		第2土曜日	10:30～12:00 13:00～14:30



熊野西防災交流センター(熊野町公民館西分館) TEL854-1673 FAX854-6199

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
	わんぱくキッズクラブ	幼児体育	毎週水曜日	15:45～18:45
	ウルススポーツクラブ	コーディネーション運動	毎週火曜日	16:00～18:00
	熊野キッズダンス	キッズダンス	毎週火曜日 毎週土曜日	18:00～19:00 17:00～20:00
	fierte キッズダンス		毎週木曜日	16:45～18:45
	拳志キッズ スポーツ少年団	空手	毎週土曜日	12:30～14:30
	新極真会 広島支部 大濱道場		毎週火曜日 毎週土曜日	ビギナークラス 火 17:00～18:00 小学生/一般クラス 火 18:30～20:00 土 15:00～16:00
	ハッピーストレッチ教室	ストレッチ体操	毎週木曜日	13:00～15:00
	ジャザサイズ	ダンスフィットネス	毎週月曜日 毎週金曜日 毎週土曜日	10:00～11:00 19:30～20:30 10:00～11:00
	キックボクササイズ	健康増進	毎週金曜日 第1・3・5水曜日	金10:00～11:00 水19:00～20:00
	ORI-PINO terrace	筋カトレニング	第2・4木曜日	13:00～14:00 18:30～20:30
	ヨーガ同好会	ヨガ	毎週火曜日	19:00～20:00
	骨盤スリムヨガ		毎週木曜日	9:30～11:30
	みらいヨーガ教室		毎週木曜日	13:30～15:30
	フォークダンス すみれ	フォークダンス	第1・3水曜日	10:00～12:00
	レイフラワーハッピー ハイビスカス	フラダンス	毎週月曜日 第1・3金曜日	12:00～15:00 18:00～20:00
	アロハ・ヌイ・ロア		第1・2・3水曜日 第1・2・4木曜日	18:00～19:00 14:00～15:00
福祉・その他	認知症カフェみらい	認知症カフェ	第3火曜日	13:30～16:00
	手話サークル「友」	手話の学習 聴覚障がい者との交流	毎週木曜日	19:30～21:30
趣味・学習	ニッティング西	手編み	第1・3木曜日	13:30～15:30
	池坊生花グループ	生け花	第1・3木曜日	9:00～12:00
	フラワーアレンジメント	花のアレンジレッスン	第2・4水曜日	9:30～12:30
	ふれあいの会	いいね♪花のある生活	第3水曜日	13:30～16:30
	重本天空書道教室	書道の練習	第2・4木曜日	14:00～16:00

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
趣味・学習	英会話サークルZOO	こどもえいご	毎週水曜日	16:00～18:00
	囲碁喜楽	囲碁交流	毎週土曜日 毎週日曜日	13:00～17:00 9:00～12:00
	本deお茶会	読書会	第1土曜日	13:00～14:30
	どれみ知育リトミック	リトミック	第1・3木曜日	10:00～11:00
	たまひよリトミック		第2・4火曜日	10:00～11:00 (1歳児クラス) 11:00～12:00 (2歳児クラス)
	子ぐま絵本の会	子どもの 絵本のひろば	第3土曜日	13:30～14:30
音楽・芸能	くまの・みらい合唱団	児童合唱	毎週土曜日	14:00～16:00
	ベルフラワー	コーラス	第1・3火曜日	13:30～14:30
	コーロ・デ・ヒラソル		毎週水曜日	19:00～21:00
	ギターマンドリンアンサンブル マンドリーム	合奏	火曜日(奇数週) 火曜日(偶数週) 第3土曜日	18:30～20:30 15:00～17:00 13:00～16:00
	おりづる連	阿波踊り	毎週水曜日	19:00～21:00
	きらきらピアノ	ピアノレッスン	第3日曜日	10:00～14:00
	オカリナグループやまびこ	オカリナ演奏	第2・4木曜日 第2・4土曜日	10:00～12:00 13:00～16:00
	50歳からの趣味ピアノ	ピアノ・歌	第1・3木曜日	11:10～12:10



公民館に行こう♪

