

5	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	①						
	11	12	13	14	15	16	17
	②						
	18	19	20	21	22	23	24
	③						
2025	25	26	27	28	29	30	31
	④						

6	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	⑤						
	8	9	10	11	12	13	14
	⑥						
	15	16	17	18	19	20	21
	⑦						
	22	23	24	25	26	27	28
	⑧						
2025	29	30					
	⑨						

○診療受付時間は9:30~17:30です。
ただし、13:00~14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえおかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問 健康推進課 ☎ 820-5637

	日にち	病院名	電話番号
①	5月 4日(日)	済生会広島病院(坂町)	☎ 884-2566
②	5月 11日(日)	まきこ眼科クリニック	☎ 855-6022
③	5月 18日(日)	大瀬戸内科	☎ 854-8585
④	5月 25日(日)	クリニックたなべ整形外科(坂町)	☎ 884-4155
⑤	6月 1日(日)	酒井耳鼻咽喉科皮膚科医院	☎ 855-2629
⑥	6月 8日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎ 884-4133
⑦	6月 15日(日)	宗盛医院	☎ 854-1111
⑧	6月 22日(日)	河原クリニック(坂町)	☎ 820-1711
⑨	6月 29日(日)	豊田レディースクリニック	☎ 855-1913

※夜間や休日に医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」☎ 7119または ☎ 082-246-2000(24時間365日対応)
「こども医療でんわ相談」☎ 8000または ☎ 082-555-8870
平日 19:00~翌朝 8:00、土日祝日・年末年始(12月29日~1月3日)17:00~翌朝 8:00

5月・6月の保健行事

妊婦 【要予約】パパママクラス

<母乳編>
母乳の基本を学びましょう。
時 5月12日(月) 10:00~11:45
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する妊婦
持 母子健康手帳、水分補給の飲み物
申 健康推進課 締 5月9日(金)まで

<妊婦ごはん編>
悩みがちな食生活の疑問をここで解消。「簡単ママごはん」も作ってみましょう。
時 6月3日(火) 10:00~11:45
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する妊婦
持 母子健康手帳、水分補給の飲み物
申 健康推進課 締 6月2日(月)まで

妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師・栄養士による育児・産前産後・栄養相談を行います。
時 所 ① 5月20日(火)10:00~11:30
町民会館
② 5月27日(火)10:00~11:30
くまの・こども夢プラザ
③ 6月 4日(水)13:30~15:00
東防災交流センター
対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者
持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

子ども 【要予約】離乳食教室

離乳食の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話しします。

<離乳食教室>
時 5月13日(火) 13:30~15:00
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者
申 健康推進課 締 5月12日(月)まで

<離乳食ステップアップ教室>
時 6月9日(月) 13:30~15:00
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する7か月~1歳頃の幼児と保護者
申 健康推進課 締 6月6日(金)まで

子ども 集団検診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
<1歳6か月児健診>
時 5月19日(月)、28日(水) 所 町民会館
対 町内に住所を有する令和5年7月1日~令和5年10月31日生まれの幼児
<乳児健診>
時 6月2日(月) 所 町民会館
対 町内に住所を有する令和7年1月1日~令和7年2月28日生まれの乳児

子ども 【要予約】スマイルキッズ。

<情報交換会>
障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけでも子連れでも参加できます。初めての人の参加もお待ちしています。
時 5月23日(金) 10:00~11:30
所 地域福祉会館
申 健康推進課 締 5月22日(木)まで



どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿を実施します。
時 所 ① 5月21日(水)13:30~15:00
西ふれあい館
② 5月26日(月)13:30~15:00
東ふれあい館
③ 6月 4日(水)10:00~11:30
中央ふれあい館
持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

①<テーマ>
心うきうき!ノルディック・ウォーク
時 5月27日(火) 13:30~15:30
所 東防災交流センター
持 健康手帳(お持ちの人)
講 全日本ノルディックウォーク連盟 岡田弓枝
申 健康推進課 締 5月26日(月)まで

②<テーマ>
糖尿病の基本を学ぼう
~健康管理のために知っておきたいこと~
時 6月9日(月) 13:30~15:30
所 町民会館
持 健康手帳(お持ちの人)
講 広島大学病院 内分泌・糖尿内科医師など
申 健康推進課 締 5月15日(木)~6月6日(金)

どなたでも 【予約優先】こころの相談

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどに精神科医が応じます。
時 6月 3日(火)13:30~15:30
所 地域福祉会館
申 健康推進課
締 5月30日(金)まで



◀認知症カフェ情報
認知症の人やその家族、支援者が集い自由に話せる場所です
問 高齢者支援課 ☎ 820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報
いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
問 高齢者支援課 ☎ 820-5605