

※広報「くまの」では、町民の皆さんの自宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

4	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
2025	27	28	29	30			

5	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
2025	25	26	27	28	29	30	31

- ① 4月13日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- ② 4月20日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
- ③ 4月27日(日) 小坂内科医院(坂町) ☎885-0108
- ④ 5月4日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566

※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
 「救急相談センター広島広域都市圏」#7119 または 082-246-2000 (24時間365日対応)
 「こども医療でんわ相談」#8000 または 082-555-8870
 (平日19:00~翌朝8:00、土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00)

介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
 ☎4月11日(金)
 [受付時間] 12:50~13:30
 所 町民会館
 対 町内に住所を有する乳児(令和6年11月1日~令和6年12月31日生まれ)

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や保健師・助産師・栄養士による育児・産前産後・栄養相談を行います。
 時 所 ①4月15日(火) 10:00~11:30 町民会館
 ②4月22日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
 ③5月7日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター
 対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者
 持 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

誰でも 健康相談

保健師および栄養士が、生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて血圧測定や検尿を実施しています。
 時 所 ①4月16日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
 ②4月28日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館
 ③5月7日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館
 持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)



誰でも 【予約優先】 ところの相談

さまざまなところの問題、不安や悩みなどの相談に専門家が応じます。
 時 4月22日(火) 13:30~15:30
 所 地域福祉会館
 申 4月21日(月)までに健康推進課へ



誰でも 【要予約】 けんこう華齢教室

《テーマ》
 からだチェックしてみましょう!!
 ~ベジチェック・血管年齢・パタカ(お口の機能)チェック~
 時 4月22日(火) 13:30~15:30
 所 西防災交流センター
 持 健康手帳(お持ちの人) 定40人
 申 4月21日(月)までに健康推進課へ
 講 師 健康推進課 保健師・管理栄養士

予防接種 带状疱疹は早めの予防が大切です

令和7年度からの带状疱疹ワクチンの定期接種の実施に伴い、接種費用の一部を助成します。詳細は町ホームページをご確認ください。

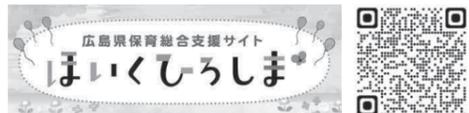
対 対象者には、別途通知しています。

- ① 年度内に65歳を迎える人
- ② 60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ③ 年度内に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ※令和7年度から5年間のみ
- ④ 100歳以上の人 ※令和7年度のみ

【期間】4月1日(火)~令和8年3月31日(火)



町ホームページはこちらからご覧ください



くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 (熊野町貴船9番14号)
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開館日: 平日(祝日、年末年始を除く) 9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日 9:30~11:30

お誕生会



1月のお誕生月の子どもたちをみんなで祝いしました♪ 友だち登録をお願いします♪

おひさまルーム~リトミック~

4月は、おひさまルームでリトミックをします。歌って踊って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひご参加ください(要予約)。
 時 4月14日(月) 11:00~11:30 (9:30から遊べます)
 対 0歳から、親子で利用できます。



くまの・こども夢プラザで 母子健康手帳が交付できます!

- 申請 妊娠がわかったら、妊娠の診断を受けた医療機関名や出産予定日などを妊娠届に記入し、提出してください。
 [受付時間] 9:30~16:30
 ※来館前にお電話ください。
- 面談 妊娠・出産・子育てについての情報や制度、教室などをご案内します。
- 交付 母子健康手帳、マタニティーキーホルダーなどをお渡しします。



「妊娠届」についてはこちらからご覧いただけます



ファミリー・サポート・センターの会員を募集します!

ファミリー・サポート・センター事業は、『育児の援助を受けたい人(依頼会員)』と『育児の援助を行いたい人(提供会員)』が会員となり、アドバイザーが依頼会員の条件にあった提供会員を紹介する事業です。



【主なサポート内容】

- 保育所や認定こども園、放課後児童クラブ終了後の送迎と預かり
- 産前・産後や保護者の病気、急用などの場合の預かり

【サポートする場所】

- 提供会員の自宅
- ☆ 双方合意の場合のみ、くまの・こども夢プラザなどの自宅以外の場所でも活動できます!



▲くまの・こども夢プラザでの預かりの様子

