



西防災交流センター

☎854-1673 ☎854-6199



筆遊び書き方教室



実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。今回は、手紙やはがきに書くことの多い文書を練習してみましょう。

時 3月11日(火) 13:30～15:30
¥100円 持習字道具一式
定20人 申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師 大地京子

たまひよクラブ（リトミック）

～ドレミの歌で遊ぼう～

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。

時 3月11日(火)
たまごクラス 10:00～、ひよこクラス 11:00～
対未就園児親子
たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)
¥100円（初回のみ400円）
持運動のできる服装と靴（親子とも）
講師 大竹美枝子、南村文





東防災交流センター

☎854-4138 ☎854-3389



あかちゃんリトミック～あそび探検隊～

音楽に合わせて親子で一緒に身体を動かして楽しい時間を過ごしてみませんか。

時 3月14日(金) 10:00～11:00
対未就園児親子（1～11か月）
¥100円 持バスタオル
定16組 申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師 大竹美枝子、南村文

ふるさとハイキング

（共催：阿戸公民館）



三石山の自然や景観を楽しみながら、ハイキングを楽しみませんか。

時 3月19日(水) 10:00～13:00 ※雨天中止
（中止の場合、当日8:00時点で決定し、連絡します）
所 三石山（みついわやま）
【集合場所】 町民グラウンド熊野高校側駐車場
持 飲み物、タオル、軽食、敷物、雨具、運動靴
定15人 申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師 あと山楽会、ウォーキンググループ阿戸歩こう会

絵本のひろば

～こんにちは、あたらしいお友だち！～

春から入園、入学、どんなお友だちとあえるかな。

時 3月15日(土) 13:30～14:30 対幼児～小学生
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ

～講話～



三村町長
「街の幸福度ランキング第1位（中国地方）熊野町」
平岡教育長
「学ぶ力と豊かな心の実現を目指した熊野町教育とは」
時 3月24日(月) 13:30～15:00
定80人 申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師 三村町長、平岡教育長

本deお茶会

「かっかどるどるどう」著：若竹千佐子（河出書房新社）
古アパートの一室、「だれでも食堂」に集まってくる人々が、みんなで生きる喜びを知る群像劇です。
※希望者に10冊貸出あり
時 4月5日(土) 13:00～14:30
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に、季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間を過ごしましょう。

時 3月19日(水) 10:00～11:00
対未就園児親子など ¥無料
定10組 申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

ばた餅を作ろう！



お彼岸には、ばた餅をお供えしませんか。ほかに春を感じるメニューを作ります。

《メニュー》
・豆腐とサバ缶のグラタン
・春野菜とあさりのスープ など

時 3月19日(水) 13:30～15:30
¥700円（材料費込み）
持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器（3～4個）
定12人 申 3月13日(木)まで 講師 桐木みね子



ゼロの日運動
0のつく（10・20・30）日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。



町公民館

☎854-3111 ☎820-5820



キッズ運動教室

体を動かすことが楽しくなる体験をしてみましょう。

時 3月15日(土) 10:00～12:00 ¥100円
持運動のできる服装 定15人
講師 Active Kids&Minds トレーナー 坊田清美

はじめての小筆字講座



小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は、手紙などでよく書く短い文章を書いてみましょう。

時 3月17日(月) 13:30～15:30 ¥100円
持習字道具一式 定20人 講師 大地京子

はじめてのヨガ



寒さで緊張した体の疲れやだるさ、痛みなどをリセットしませんか。

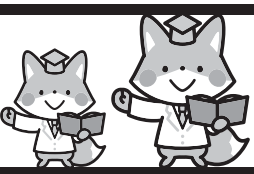
時 3月18日(火) 10:00～11:30 ¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物、ヨガマット（あれば）
定25人 講師 健康運動指導士 大迫すみえ



いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00～18:00

図書館だより

☎855-6710 ☎855-6711



催し物のご案内	
おはなし会 絵本の読み聞かせや紙芝居など行います。 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。 時 3月15日(土)、4月5日(土) 15:30～16:00 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、図書館職員	0.1.2.3歳のおはなし会 絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど行います。 時 2月26日(水) 11:00～11:30 対 0～3歳児親子 講師 読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

3	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3 休	4	5	6	7	8
	9	10 休	11	12	13	14	15
	16	17 休	18	19	20	21 休	22
	23	24 休	25 休	26	27	28	29
2025	30	31 休					

4	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7 休	8	9	10	11	12
	13	14 休	15	16	17	18	19
	20	21 休	22	23	24	25	26
	27	28 休	29	30 休			
2025							

図書館カレンダー（■は休館日）

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

ZUMBAに挑戦



ラテンの音楽を中心に、世界中の音楽を使用したパーティーのような楽しいダンスフィットネスです。

時 3月19日(水) 19:00～20:00 ¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定25人 講師 YORI

小菊の懸崖づくり講座



秋に向けて、小菊の懸崖づくりに挑戦してみましょう。懸崖の棚枠を作り、玉づくり菊の株分けをします。

時 3月22日(土) 9:30～11:30
¥100円（実費1,000円くらい）
持移植ごて、ビニール手袋、筆記用具
定15人 講師 対馬泰之

いろいろな大福をつくってみましょう



アイスやイチゴなどの果実を大福にしてみましょう。

時 3月26日(水) 9:00～12:00 対小学生以上
¥400円 持エプロン、ふきん、持ち帰り容器
定15人 講師 NDメーキング



今月のテーマ展示

おとな「真っ白な気分で！」
春にむけて、気持ちを新しくしていきましょう

こども「うきうき ぽかぽか」
さあ！はるがやってくるよ



【特別展示】こころの健康

3月は『自殺対策強化月間』です。「こころの健康」についての展示を行います。関連図書やパンフレットなどの紹介コーナーも設置していますので、ぜひお越しください。

また、ひきこもりについての相談会を開催します。詳細は保健行事（8ページ）をご覧ください。

【展示期間】 3月1日(土)～27日(木)
(健康推進課)