

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

☎健康推進課 ☎820-5637

当番医

3	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

4	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

- ① 3月16日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
- ② 3月23日(日) はまもと皮膚科 ☎855-2662
- ③ 3月30日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
- ④ 4月6日(日) 児玉クリニック ☎855-4700

※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)
※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」☎7119 または ☎82-246-2000(24時間365日対応)
「こども医療でんわ相談」☎8000 または ☎82-555-8870

(平日19:00~翌朝8:00、土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00)



介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 【要予約】 離乳食教室

離乳食初期の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話しします。個別相談も可能です。

時 3月17日(月) 13:30~15:00

※5分前までにお越しください。

所 くまの・こども夢プラザ

町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者

申 3月14日(金)までに健康推進課へ



子ども すくすくクラブ (育児相談)

子どもの身体測定や保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 所 ① 3月18日(火) 10:00~11:30 町民会館

② 3月25日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ

③ 4月2日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター

妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者

母子健康手帳、フェイスタオル1枚

誰でも Re:スタート応援会

学校や職場での辛い経験から、外出や仕事ができなくなることがあります。そういったお悩み相談に専門家が応じます。

時 3月18日(火) 13:30~15:30

所 図書館

《内容》

○ひきこもり相談【予約優先】
広島県ひきこもり相談センターによる出張相談を行います。
申 3月17日(月)までに健康推進課へ

○おしごと相談
就職活動に不安がある人や仕事を辞めてブランクがある人の相談に応じます。

○生活相談
生活リズムのことや不登校についての相談に応じます。

誰でも 健康相談

保健師および栄養士が、生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別に応じます。必要に応じて血圧測定や検尿を実施しています。

時 所 ① 3月19日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館

② 3月24日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館

③ 4月2日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館

健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 【予約優先】 依存症個別相談

アルコールやギャンブル、子どものゲーム・スマホ依存など、さまざまな依存症についての相談を専門の看護師が受けます。

時 3月24日(月) 13:30~15:00

所 東ふれあい館

申 3月21日(金)までに健康推進課へ

誰でも 【要予約】 けんこう華齢教室

《テーマ》

自分らしく生き抜くために
~地域力を磨きましょう!~

時 3月26日(水) 13:30~15:30

所 西防災交流センター

健康手帳(お持ちの人)

申 3月25日(火)までに健康推進課へ

講師 府中町社会福祉協議会

植山亮

誰でも 【予約優先】 家族会講演会

障害がある人がさまざまなサポートを使いながら生活している様子をお話しします。

《内容》

ひとり暮らし体験談

時 3月27日(木) 13:30~15:30

所 地域福祉会館

申 3月24日(月)までに健康推進課へ

主催 熊野こころの虹家族会

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
(熊野町貴船9番14号)
☎820-5502 ☎855-0805
✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
開館日: 平日(祝日、年末年始を除く) 9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日 9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをみんなでお祝いしました♪

◀12月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています



友だち登録をお願いします♪

町公式LINE



ホームページ



子育てなるほど講座

テーマ: 子どもを守る防災・減災~もし地震が起きたら~

地震が起きたとき、子どもの命を守るためにどう行動すればよいか、一緒に考えてみませんか。

時 3月7日(金) 10:30~11:30 定15人(同室託児あり)

講師 防災安全課職員



防災グッズの展示もあります。



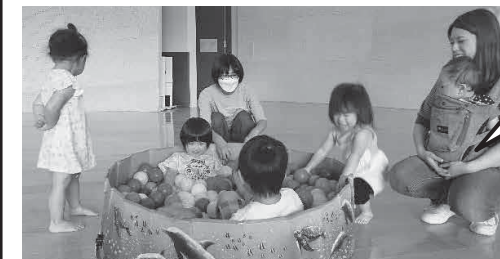
子育てサークル「のびのび」のメンバーを募集しています!

親子で一緒に仲間づくりをしませんか。子育てサークル「のびのび」では、工作をしたり、公園に行つてご飯を食べたり、メンバーで活動内容を決めて楽しく活動しています。

お友だち同士での体験参加もできますので、気軽にお問い合わせください。

【活動日】 毎月1回(午前中の2~3時間程度)

昨年度に続いて今年度も、入園前に園見学をしたいという声が上がったので、保育所・認定こども園・幼稚園の見学に行きました!



みんなで遊ぶと楽しいね♪

たくさんの質問に答えてもらえて安心しました!

