

※広報「くまの」では、町民の皆さんの自宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

2	日	月	火	水	木	金	土	1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28		
2025	29	30	31					

- ① 2月16日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133
- ② 2月23日(日) まきこ眼科クリニック ☎855-6022
- ③ 3月2日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ④ 3月9日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000

「こども医療でんわ相談」(平日19:00~翌朝8:00、

土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00) #8000 または ☎082-555-8870



介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパマクラス(育児編) 【要予約】

あかちゃんのおふろ体験・最近の子育て事情・大きなお腹を体験してみましょう。

時 3月9日(日) 10:00~12:00

【受付時間】 9:45~9:55

所 くまの・こども夢プラザ

対 町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)とその家族

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

申 3月7日(金)正午までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

時 2月17日(月)、26日(水)

【受付時間】 13:00~13:30

所 町民会館

対 町内に住所を有する幼児(令和3年8月1日~令和3年11月30日生まれ)

子ども すくすく発達相談 【予約優先】

心理職が発達相談を受け付けます。

時 2月25日(火) 10:00~11:30

所 くまの・こども夢プラザ

申 健康推進課

※定員になり次第締切

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 ①2月18日(火) 10:00~11:30

町民会館

②2月25日(火) 10:00~11:30

くまの・こども夢プラザ

③3月5日(水) 13:30~15:00

東防災交流センター

対 妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

持 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども スマイルキッズ。 【要予約】

障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけ、初めての人も参加できます。

内容…リフレッシュ講座

「私のからだを見つめよう」

メディカルアロマの体験と体操

時 3月7日(金) 10:00~11:30

所 地域福祉会館

申 3月6日(木)までに健康推進課へ

講師 日本メディカルアロマセラピー協会

認定アドバイザー 吉岡幸枝

熊野町シルバーリハビリ体操3級

指導士

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定や検尿を実施します。

時 ①2月19日(水) 13:30~15:00

西ふれあい館

②3月5日(水) 10:00~11:30

中央ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも こころの相談 【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。

時 3月6日(木) 13:30~15:30

所 地域福祉会館

申 2月27日(木)までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室 【要予約】

テーマ…食べるお口を支える ~いつまでも美味しく食べてフレイル予防~

時 2月20日(木) 13:30~15:30

所 東防災交流センター

持 健康手帳(お持ちでない人は会場配布します)

定 50人

申 2月19日(水)までに健康推進課へ

講師 ひまわり歯科

管理栄養士 吉本はる

令和6年度原爆被爆者定期健康診断(第2回)のご案内

被爆者の定期健診を次のとおり行います。受診は任意です。受診を希望する人は、下記の医療機関に被爆者健康手帳を持参し、受診してください。(各医療機関の診療日・受付時間をご確認ください)

時 2月1日(土)~28日(金)

対 被爆者健康手帳をお持ちの人

※対象者には、別途通知しています。

問 社会福祉課 ☎820-5635

医療機関

大瀬内科(出来庭2-18-11)	予約不要
片山医院(出来庭9-2-18) ※午前中のみ	要予約
梶山医院(貴船18-16)	予約不要

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 (熊野町貴船9番14号)
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開館日: 平日(祝日、年末年始を除く) 9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日 9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをみんなで祝いしました♪

◀11月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています

友だち登録をお願いします♪



ほっとるーむ

午後からお部屋をオープンスペースとして利用できます。親子で自由に遊べます。

時 月~金曜日 13:00~15:30

※2月は18日(火)、19日(水)を除く。

対 0歳から親子で利用できます。



午前中はおひさまルームや年齢別親子事業などを実施しています。ホームページから予定表をご覧ください。

ほっとるーむベビー(毎月1回)

マッサージを通して楽しいスキンシップの時間にしませんか。ふれあい遊びやママさん体操もやっています。(13:30~14:30はベビーマッサージ)

時 2月19日(水) 13:00~15:30

対 11か月までの乳児と保護者

持 バスタオル、ベビーオイルまたは保湿剤、飲み物(お茶、白湯、母乳など)



腰痛予防にもなりますよ♪

