



健診、受け忘れていませんか？

☎健康推進課 ☎820－5 6 3 7

健診は、自分で気づけない体の変化を知る貴重な機会です。メリット・デメリットをしっかりと理解して、定期的に受けるようにしましょう。

メリット

○病気の早期発見・早期治療につながる

○安心して生活を続けられる



デメリット

○判定が100%正しいというわけではなく、
不必要な治療や検査を招くことがある
○身体的・心理的負担がかかってしまうことがある

【医療機関健診の種類・対象者】

項目		対象	申込締切	受診期限
特定基本健診	特 定 健 診	40～74歳の国民健康保険加入者 ※受診日時点	3月21日(金)	3月31日(月)
	後 期 高 齢 者 健 診	後期高齢者医療制度加入者 ※受診日時点	2月28日(金)	
	若 年 者 健 診	20～39歳 ※年度内に同等の健診をすでに受けた人を除く		
が ん 検 診	胃がん（胃内視鏡検査）	50歳以上（2年に1回）		
	肺がん（デジタル撮影）	40歳以上		
	乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の女性（2年に1回）		
	子 宮 頸 が ん	20歳以上の女性		
	大 腸 が ん	20歳以上		

※健診項目によって申込期間が異なります。

※検査項目や料金などの詳細は、『健診のしおり』または町ホームページをご確認ください。

【申込方法】

『健診のしおり』についている申し込みはがきに必要な事項を記入のうえ、健康推進課の窓口にお持ちいただくか、郵送にてお申し込みください。『健診のしおり』は、役場や各公民館に設置しています。また、町ホームページ内の電子申請からも申し込みいただけます。

※令和6年度の集団健診の申し込みは終了しています。

【受診方法】

申し込み後、受診券を自宅に送付しますので、医療機関へ直接予約してください。

※医療機関の受け入れ状況により、希望の医療機関で受診できない場合があります。

受診の可否については、医療機関へ直接お問い合わせください。

医療機関での個別健診の申し込みは2月28日(金)までです。また、無料で受けられる特定健診の申し込みは3月21日(金)までです。

この機会に健診を受けてみませんか。



▲町ホームページ
はこちら



■ ■ ■ ■ 住民健診のお知らせ ■ ■ ■ ■

令和6年度住民健診に申し込まれた人に、「決定通知書」と「問診票」を送付しています。

☎1月15日(水)・16日(木) ☎町民会館

※決定通知書に書かれている検診日・受付時間にご来場ください。

【注意事項】健診項目を確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。

当日は、問診票に必要な事項を記入し、お持ちください。

健診料金は、会場でお支払いいただきます。



第50回 熊野駅伝大会

☎熊野駅伝大会実行委員会事務局(町民体育館内) ☎854－7 6 9 5

☎2月9日(日) ☎町民グラウンドおよび町民グラウンド周辺

※雨天決行(積雪や凍結などの状況によっては、中止になる場合があります)

	子ども会の部	女子の部	一般の部二部	中学生の部	一般の部一部
	ショートコース			ロングコース	
受付	9:00～9:30				
開始式	10:00				
スタート	11:30			12:30	
表彰式	14:00				

▷コース



▷区間と距離

区 間	距 離		
	ショートコース	ロングコース	中学生の部
1区	1.5km	3.0km	男子
2区	1.5km	1.5km	女子
3区	1.5km	3.0km	男子
4区	1.5km	1.5km	男子
5区	1.5km	3.0km	女子
総距離	7.5km	12.0km	

▷駐車場

第四小グラウンド、熊野高校(8:30～大会終了まで)
※駐車場には限りがあります。周辺への違法駐車は大変危険ですので、絶対にしないでください。

◎大会当日は、一部の区間で車両通行止めになります。通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、大会の趣旨をご理解いただき、開催についてご協力くださいますようお願いします。

受賞おめでとうございます

12月7日(土)にリーガロイヤルホテル広島で開催された「令和6年度公益財団法人広島県スポーツ協会スポーツ賞表彰式」で、熊野町体育協会の富田次郎さん(石神)と熊野町スポーツ少年団の仁井本敏昭さん(萩原)が長年にわたる功績を称えられ、スポーツ賞(功労賞の部)を受賞されました。



▲富田次郎さん



▲仁井本敏昭さん

(教育総務課社会教育グループ)

STOP9 わが家の「ケータイルール」

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。
毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。