

1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

当番医

① 1月5日(日)※訂正後 豊田レディースクリニック ☎855-1913

② 1月12日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222

③ 1月19日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037

④ 1月26日(日) 梶山医院 ☎854-2771

⑤ 2月2日(日) 小坂内科医院(坂町) ☎885-0108

⑥ 2月9日(日) おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。

※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

※診療受付時間は9:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000

「こども医療でんわ相談」(平日19:00～翌朝8:00まで、土日祝・年末年始(12/29～1/3)17:00～翌朝8:00まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス(生活編)【要予約】

骨盤を整えて、妊娠・出産・子育てが快適にできる体づくりをしましょう。

時 2月4日(火) 10:00～11:45

【受付時間】9:45～9:55

所 くまの・こども夢プラザ

※町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装(ズボン)

申 2月3日(月)までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

時 ①1月10日(金) ②1月22日(水)

【受付時間】13:00～13:30

所 町民会館

※町内に住所を有する乳児(令和5年3月1日～令和5年6月30日生まれ)

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

時 2月7日(金)

【受付時間】13:00～13:30

所 町民会館

※町内に住所を有する乳児(令和6年9月1日～令和6年10月31日生まれ)

子ども 離乳食教室・離乳食ステップアップ教室【要予約】

調理実演や食べさせ方など、離乳食の進め方をお話しします。個別相談も可能です。

①離乳食教室(初期編)

②離乳食ステップアップ教室(中期・後期編)

時 ①1月20日(月) 13:30～15:00

②2月3日(月) 13:30～15:00

※各回とも5分前までにお越しください。

所 くまの・こども夢プラザ

※①町内に住所を有する4～7か月頃の子どもの保護者

②町内に住所を有する7か月～1歳頃の子どもの保護者

申 健康推進課へ

①1月17日(金)までに

②1月31日(金)までに

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児・産前産後・栄養相談を行います。

時 ①1月21日(火) 10:00～11:30

町民会館

②1月28日(火) 10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

③2月5日(水) 13:30～15:00

東防災交流センター

※妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

持 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども スマイルキッズ【要予約】

障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけでも参加できます。

時 1月24日(金) 10:00～11:30

所 地域福祉会館

申 1月23日(木)までに健康推進課へ

問 健康推進課 ☎820-5637

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定や検尿を実施しています。

時 ①1月15日(水) 13:30～15:00

西ふれあい館

②1月27日(月) 13:30～15:00

東ふれあい館

③2月5日(水) 10:00～11:30

中央ふれあい館

※健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症個別相談【予約優先】

アルコールやギャンブル、子どものゲーム・スマホ依存など、さまざまな依存症の相談を専門の看護師が受けます。

時 1月27日(月) 13:30～15:00

所 東ふれあい館

申 1月24日(金)までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

【テーマ】フレイル予防

～足の健康から考える～

時 1月29日(水) 13:30～15:30

所 西防災交流センター

持 健康手帳(お持ちでない人は会場配布します)

申 1月28日(火)までに健康推進課へ

講師 県立広島大学 教授 長谷川正哉

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター通信



お誕生会

お誕生月の子どもたちをみんなで祝いしました♪

◀10月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています



友だち登録をお願いします♪

町公式LINE



ホームページ



うたとおはなしの広場(毎月1回)

季節の歌や楽しい絵本の読み聞かせ、簡単な工作もあります。ぜひ、親子で楽しいひとときをお過ごしください。

時 1月24日(金) 14:30～15:00



季節の絵本や親子で楽しめる絵本を読んだり、うたを歌ったりしています。作って遊べる工作もあります。



出張おひさまルーム



毎月1回(第1水曜日)、東防災交流センターで、出張おひさまルームを行っています。すくすくクラブと同時開催で、身体測定や子育て相談ができます。

時 2月5日(水) 13:30～15:00

所 東防災交流センター

東防災交流センターで遊べます！
いつもと違うおもちゃで遊べて楽しいよ♪



みんなでゆっくりお話しできて、親子で楽しく遊べます♪

