

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

12	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

1	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

当番医

① 12月15日(日) 片山医院 ☎854-0252
 ② 12月22日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
 ③ 12月29日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
 ④ 1月5日(日) 豊田レディースクリニック ☎855-1913
 ※診療受付時間 9:00~17:30(13:00~14:00は原則休診)

年末歯科当番医診療受付時間

★ 12月31日(火) M B フレンド 歯科 ☎554-7788
 ※診療受付時間 9:00~15:00
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
 「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(平日19:00~翌朝8:00まで、土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00まで) #8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 【要予約】パパマクラス(妊婦ごはん編)

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママのごはんを一緒に作ってみましょう。

☑町内に住所を有する妊婦
 時 令和7年1月7日(火) 10:00~11:45
 【受付時間】 9:45~9:55

所 くまの・こども夢プラザ
 持 母子健康手帳、飲み物
 申 令和7年1月6日(月)までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☑妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時 ①12月17日(火) 10:00~11:30 町民会館
 ②12月24日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ

持 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 【予約優先】すくすく発達相談

心理職が発達相談を受け付けます。

時 12月17日(火) 10:00~11:30
 所 町民会館
 申 12月16日(月)までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

☑町内に住所を有する幼児(令和5年3月1日~令和5年6月30日生まれ)
 時 ①令和7年1月10日(金)
 ②令和7年1月22日(水)
 【受付時間】 13:00~13:30

所 町民会館

子ども 【要予約】子どもの発達相談

保健師と心理職が発達の相談に個別に応じます。

☑1歳6か月児健診か3歳児健診を受診した幼児と保護者
 時 令和7年1月6日(月)
 ※時間は申込者に個別でお知らせします。
 所 町民会館 定4人

申 健康推進課(定員になり次第締切)

誰でも 【要予約】けんこう華齢教室

テーマ: 睡眠改善から始める認知症、フレイル予防

時 12月16日(月)13:30~15:30
 所 東防災交流センター
 持 健康手帳(お持ちでない人には会場配布します)

申 12月13日(金)までに健康推進課へ
 講 師 広島国際大学 教授 田中秀樹

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別に応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施しています。

時 ①12月18日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
 ②12月23日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)



くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号) 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除): 月~金曜日 9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日 9:30~11:30



お誕生会
 お誕生月の子どもたちをみんなで祝いしました♪

12月の予定は
 ホームページやLINEからご確認ください。



◀9月生まれのお友だち

歯っぴー教室【要予約】

歯の生え始めのケアや歯磨きの進め方などについて、歯科衛生士がお話しします。また、歯科相談やブラッシング指導も行います。

時 12月19日(木) 10:30~11:30
 ※9:30から室内で遊べます。
 質問がある人は早めにお越しください。
 定 15組程度 持 歯ブラシ、タオル

参加者には子ども用フロスと仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント♪



子育てサークル「クッキングママいちご組」の参加者を募集しています!

毎月1回の活動で、ワイワイおしゃべりをしたり園などの情報交換をしたりしながら調理をしています。

お手伝いをして、一緒に食べて、みんなで仲良く楽しい時間を過ごしませんか。時短で簡単なメニューばかりなので、新しいレシピの発見もできるかも。ママのリフレッシュにもなりますよ。活動に興味がある人は、くまの・こども夢プラザまでご連絡ください。



◀活動の様子はこちらから



交代をしながら作っているので、子どもが離れなくても大丈夫!

お手伝いをしています♪できることが増えて、成長も感じられる時間です。

大人用のメニューだけでなく、大人用から取り分けて作る離乳食メニューを作ることもあります♪

