

西防災交流センター

☎854-1673 ☎854-6199

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。
テーマ：色紙、料紙に百人一首や枕草子の一節を
書いてみましょう

時9月10日(火) 13:30~15:30

¥100円 習字道具一式

定20人(先着順、要申込) 講師大地京子



絵本のひろば

～おつきさま、こんばんは！～

今年のお月見は9月17日です。ススキをかざって、おだんごをお供えて、絵本のひろばのお月見会をしましょう。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。

時9月28日(土) 13:30~14:30 ※今月は第4土曜日
対幼児～小学生 ¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。

テーマ：9月10日(火)「おいしい食べものをさがそう」
9月24日(火)「運動会をしよう」
10月8日(火)「栗ひろいをしよう」

時たまごクラス 10:00~、ひよこクラブ 11:00~
対未就園児親子

たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)

持運動のできる服装と靴(親子とも)

講師大竹美枝子、南村文

東防災交流センター

☎854-4138 ☎854-3389

おはぎを作ろう!

秋の夜長に月を眺めながら、秋の七草の萩にちなんだおはぎはいかがですか。その他にも秋の料理などを作ります。

時9月18日(水) 9:30~12:00

¥800円(材料費込み)

持エプロン、ふきん、
持ち帰り容器(複数個)

定12人(要申込)

申9月13日(金)まで

講師桐木みね子



おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作をして楽しい時間を過ごしてみませんか。

時9月18日(水) 10:00~11:00

対未就学児親子など

¥無料 定12人(要申込)

講師読み聞かせボランティア

子ぐま絵本の会



くまの・みらい合唱団

小学生から高校生までの合唱団です。歌の好きなみなさん、私たちと一緒に歌いませんか。

時毎週土曜日14:00~16:00 対小学生~高校生

¥会費：月2,500円 講師寺沢希、竹本勢津子

歌声広場

なつかしい歌をにぎやかに歌い上げましょう。

時9月21日(土) 15:00~16:30 ¥200円

持飲み物 講師高瀬幸之、寺田智子

シルバーカレッジ

～踊るボランティア 田中一座～

みなさんお待ちかね、踊るボランティア 田中一座が今年もやってくる。

時9月30日(月) 13:30~15:00

¥無料 定80人(先着順、要申込)

申参加申込書を事務室に提出してください。

講師田中一座



本deお茶会

「かぎりなくやさしい花々」星野富弘 偕成社
不慮の事故で手足の自由を失いながらも、筆を口にくわえて詩画を描き続けてきた星野富弘さん。惜しくも4月に亡くなりましたが、命のすばらしさを語りかけてくる花々とことばを一緒に味わいましょう。
※読まずに参加も大歓迎です。(希望者に10冊貸出あり)

時10月5日(土) 13:00~14:30 ¥無料

講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会



STOP9 わが家の「ケータイルール」

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

大切な家族のために考えてみませんか?

第1部 特殊詐欺の手口とその対策

第2部 いくつか必ずやってくる「相続」と「想い」のつなぎ方

時10月1日(火) 13:30~15:00 ¥無料

持筆記用具 定12人(要申込)

講師呉信用金庫 個人営業統括部 副部长 富田英幸



遊び心習字教室

習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを分かりやすく学ぶことができます。集中して文字を書くことでストレス解消、リフレッシュにも。

時10月2日(水) 13:30~15:30

¥100円 習字道具、半紙、雑巾、新聞紙

定14人(要申込) 講師堀野眞理子



元気アップ!!ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法を一緒に体験しませんか。

時10月7日(月) 13:30~15:00 ¥100円

持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物

定15人(要申込)

講師健康運動指導士・介護予防運動指導士

大野都弥子



町公民館

☎854-3111 ☎820-5820

はじめてのヨガ

深い呼吸とゆったりとした動きで優しくカラダをほぐしてみましょ。カラダが硬い人の参加もお待ちしています。

時9月17日(火) 10:00~11:30 ¥100円

持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物

定25人 講師健康運動指導士 大迫すみえ



ニューヨークスタインウェイピアノを弾いてみませんか

昨年3月に寄贈されたスタインウェイピアノを一般開放します。

時9月26日(木)~28日(土) ※準備・片付け含み50分間

①10:10~11:00 ②11:10~12:00

③14:10~15:00 ④15:10~16:00

対町内在住の小学3年生~大人(個人に限る)

※小中学生の場合は保護者同伴

¥100円 定12人(1日4コース×3日間)

申9月2日(月)~13日(金)

※応募多数の場合は抽選(結果は19日(木)以降本人に連絡)

キッズ運動教室

子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進するプログラムです。今回は、マット運動してみましょ。

時9月28日(土) 10:00~12:00 ¥100円

持運動のできる服装 定15人 申9月20日(金)まで

講師Active Kids & Mindsトレーナー 坊田清美



図書館ホームページ

いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00

図書館だより

☎855-6710 ☎855-6711



催し物のご案内

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など行います。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時9月14日(土)、21日(土)、10月5日(土) 15:30~16:00
講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会
図書館職員

0,1,2,3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど行います。
時9月25日(水) 11:00~11:30 対0~3歳児親子
講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会
図書館職員

9	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
2024	29	30	休				

10	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
2024	27	28	29	30	31		

図書館カレンダー(■は休館日)

今月のテーマ展示
おとな「大人の楽しみ」
大人でしか味わえないエンタメを 図書館で

こども「すやすや おやすみ」
おふとんにはいっておやすみなさーい

9月は『世界アルツハイマー月間』です

9月は『世界アルツハイマー月間』とされ、認知症について正しく理解することを目的として、さまざまなイベントが全世界で行われています。

町では、認知症に関する図書館展示を行っています。

近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。 問高齢者支援課 ☎820-5605

図書館での展示期間は
9月27日(金)までリン♪



家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。