

☎健康推進課 ☎820-5637

当番医

9	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
10	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

10	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

- ① 9月15日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
- ② 9月22日(日) おかだ眼科 ☎855-6633
- ③ 9月29日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- ④ 10月6日(日) まきこ眼科クリニック ☎855-6022

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎82-246-2000

「こども医療でんわ相談」(平日19:00~翌朝8:00まで、

土日祝・年末年始(12/29~1/3) 17:00~翌朝8:00まで) ☎8000 または ☎82-555-8870



介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス(妊婦ごはん編) 【要予約】

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。また、簡単に作れるママのごはんと一緒に作ってみましょう。

☎町内に住所を有する妊婦

☎10月1日(火) 10:00~11:45

※5分前までにお越しください。

☎くまの・こども夢プラザ

☎母子健康手帳、水分補給の飲み物

☎9月30日(月)までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

☎町内に住所を有する幼児(令和4年11月1日~令和5年2月28日生まれ)

☎①9月11日(水) ②9月27日(金)

(受付時間)13:00~13:30

☎町民会館

子ども スマイルキッズ【要予約】

障害のある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加、子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしております。

☎9月26日(木) 10:00~11:30

☎地域福祉会館

☎9月25日(水)までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

☎①9月17日(火) 10:00~11:30

☎町民会館

☎②9月24日(火) 10:00~11:30

☎くまの・こども夢プラザ

☎③10月2日(水) 13:30~15:00

☎東防災交流センター

☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 離乳食ステップアップ教室 【要予約】

中期・後期の離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

☎町内に住所を有する7か月~1歳頃の子どもの保護者

☎10月7日(月) 13:30~15:00

※5分前までにお越しください。

☎くまの・こども夢プラザ

☎10月4日(金)までに健康推進課へ

誰でも 依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。

☎9月18日(水) 13:30~15:00

☎西ふれあい館

☎健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施しています。

☎①9月18日(水) 13:30~15:00

☎西ふれあい館

☎②10月2日(水) 10:00~11:30

☎中央ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ:シルバーリハビリ体操を基盤とした地域づくり

☎9月19日(木) 13:30~15:30

☎町民会館

☎健康手帳(お持ちでない人には会場配布します)

☎9月18日(水)までに健康推進課へ

☎講師 公立みつぎ総合病院

☎顧問 沖田光昭

【西ふれあい館】文化祭を開催します

西ふれあい館で、「第19回文化祭」を開催します。

書道、手芸、生け花などの作品展示、琴や太鼓、オカリナの実演、田中一座による演芸、うどんやいなりなどの食品バザー、花の苗の販売を行います。家族や近所で誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

☎9月28日(土) 9:30~

☎西ふれあい館 ☎820-5501

(社会福祉課)

認知症カフェ情報 認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

認知症カフェみらい ☎9月17日(火)13:30~16:00 ☎西防災交流センター

認知症カフェぱたから ☎10月2日(水)13:30~16:00 ☎中溝コミュニティセンター(中溝自治会館)

カフェ・オレンジ ☎9月25日(木)13:30~16:00 ☎東防災交流センター

※日程に変更があることがあります。

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
☎kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
開設日時(※年末年始、祝日除): 月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

お誕生会

お誕生月の子どもたちをみんなで祝いしました♪

9月の予定は

ホームページやLINEからご確認ください。



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



◀6月生まれのお友だち

パパママおひさま

☎9月21日(土) 9:30~11:30

☎0歳から(親子で利用できます)



パパもおひさまルームデビューしてみませんか。
パパはもちろん、ママやおじいちゃん、
おばあちゃんなどご家族でぜひお越しください。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(愛称:BPプログラム) 参加者募集中!

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。大切な0歳時を親子で安心して過ごせるように、子育て真っ最中の仲間と一緒に赤ちゃんがいる生活について聞いたり、話したり、考えたりしていきましょう♪

☎11月8日(金)から毎週金曜日(全4回講座)

☎令和6年3月中旬~9月中旬生まれ初めて

☎の子どもとお母さん

☎10組程度(出産前でも受け付けます)

☎無料 ☎11月1日(金)まで

詳しくはこちら



子育て仲間も
できますよ!

ペアやグループになって
みんなでしゃべり♪



赤ちゃん手足の
マッサージ
親子のふれあい
タイム♪

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。