

長寿、おめでとうございます

敬老会開催のご案内

長年にわたり社会の発展に貢献されているみなさんの長寿をお祝いし、感謝の気持ちを込めて、敬老会を開催します。

☑町内に住所を有する人(8月1日現在)で、令和7年3月31日時点で80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人
※対象者には案内状を送付します。

時 9月15日(日) 10:00～11:30

所 町民会館(ふでりんホール)

▷内 容
式典、アトラクションなど

▷駐 車 場
会場の駐車台数には限りがあります。車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

▷名簿について
対象者名簿は、掲載確認が困難であり、公平・公正を欠くため作成しません。

☎敬老会実行委員会事務局(高齢者支援課内)
☎820-5605

長寿祝金を支給します

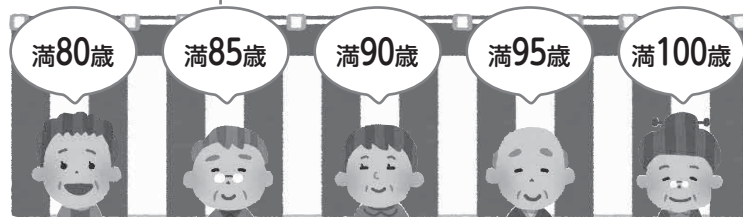
☑令和7年3月31日時点で80歳・100歳の人

▷支給方法

○80歳の人
敬老会の案内状と一緒に、口座振替でお支払いするための請求用紙を送付します。請求用紙に口座番号などを記入し、返信用封筒で返送してください。

○100歳の人
高齢者支援課から別途通知します。

☎高齢者支援課 ☎820-5605



国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると、将来受け取る老齢基礎年金の年額に「200円×付加保険料納付月数」が上乗せされます。

付加保険料の納付には申し込みが必要です。申込方法などについては、税務住民課または広島南年金事務所にお問い合わせください。また、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からオンラインで手続き可能です。なお、納付開始は申込月分からとなります。

☑国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者
※65歳以上の人および国民年金基金に加入している人は対象外です。

☎税務住民課保険年金グループ ☎820-5604
広島南年金事務所 ☎253-7710



▲付加保険料について
(日本年金機構ホームページ)

『スマホ教室』参加者大募集！！

スマホの使い方で困っている人や、これからスマホに変更しようと考えている人を対象に、初心者から基礎から学べるスマホ教室を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。

所 東防災交流センター
2階 防災ホール

定 12名
※全日程参加できる人

持 スマホ
※お持ちでない人には貸出もあります(数に限りがあります)。

申 8月23日(金)まで

☎高齢者支援課
☎820-5605

日にち	時間	内容
9月6日(金)	10:00～12:15 (受付9:30～)	電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう 電話・カメラを使おう
9月13日(金)		スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
9月20日(金)		インターネットを使ってみよう メールをしてみよう
9月27日(金)		新しくアプリをインストールしてみよう メッセージアプリを使おう ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害リスクを確認しよう



「家庭問題無料相談会」が開催されます

面会交流、養育費、離婚、相続など家庭のさまざまな問題に、元家庭裁判所調査官、調停委員経験者、弁護士が相談に応じます。

時 10月6日(日) 10:00～16:00
個別相談: 1人40分程度

所 広島県民文化センター 地下1階第1展示室
(広島市中区大手町1-5-3)

☑面会交流、養育費、離婚、相続など家庭の問題で悩んでいる人

定 30人(先着順)

☎☎公益社団法人 家庭問題情報センター
(FPIC)【エフピック】広島ファミリー相談室
☎&☎246-7520
(電話受付時間 平日13:30～16:30)
✉fpichiroshima@ybb.ne.jp
(子育て支援課)



「熊野町子育てガイドブック」を発行します

町内の子育て情報をまとめた「熊野町子育てガイドブック」を(株)サイネックスと協働で発行します。発行は12月を予定しています。



※デザインは変更になる可能性があります。

【広告掲載にご協力ください】
子育てガイドブックに広告を掲載していただける事業者を募集しています。
詳しい案内などについては、(株)サイネックスの社員が事業所まで訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。
(子育て支援課)

身体・知的障害者相談員にご相談ください

障害者相談員は、身体障害者や知的障害者のいろいろな相談に応じ、社会生活に必要な援助を行っています。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】中富ヒロ子(石神) ☎854-1049、佛圓フミ枝(初神) ☎854-3184
【知的障害者相談員】馬場 真二(平谷) ☎855-2150(障害者活動センターあゆみ内)

☎社会福祉課 ☎820-5635

第7回ノルディックウォーキング大会

誰でも無理なく、自分のペースで楽しめるノルディックウォーキング大会を開催します。ノルディックウォーキングに興味がある人はぜひ参加してみませんか。

時 10月5日(土) 9:30～13:30(受付9:00～)
※雨天時は、室内にて講習

所 町民会館 駐車場
※参加者駐車場は役場職員駐車場です。
※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

☑どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
※託児あり

¥無料

持 飲み物、タオル、すこくまポイント(お持ちの人)、ノルディックポール(お持ちでない人には貸し出しをします。申込時にお伝えください。)
※荷物の預かりはできません。

定 100人(先着順、要申込)

申 ☎ 8月15日(木)～9月30日(月)
高齢者支援課 ☎820-5605

【コース】
町民会館～呉地公園～町民会館

健康クイズもあるリン♪
ぜひ解いてみてほしいリン♪



○自分の体調に合わせてコースを選んでください。
①ノーマルタイプ基礎講習と1.5kmコース
②スポーツタイプ基礎講習と1.5kmコース
※負荷の強い運動のため、体力に自信のない人にはおすすしません。
③5kmコース
※トイレが1か所しかありません。
※原則ポールをお持ちの人、講習が不要な人

【完歩賞】
・オリジナル反射材など