西防災交流センター

☎854−1673　FAX854−6199

筆遊び書き方教室

※広報くまの6月号掲載から日程を変更しました。
　実生活で役立つ小筆の書を習ってみませんか。
テーマ:のし袋書きに挑戦。自分の名前も練習してみましょう。
時７月２日㈫　13:30～15:30　¥100円
定20人（要申込）　持習字道具一式　講師大地京子

絵本のひろば（テーマ：さあ、夏休み！）

　この夏、何をしますか。虫取りに行く？新幹線に乗る？お手伝い？
　絵本の夏休みも、のぞいてみよう。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時７月20日㈯　13:30～14:30　対幼児～小学生　¥無料
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

歌声広場

　なつかしい歌をにぎやかに歌い上げましょう。
時７月20日㈯　15:00～16:30　¥200円
持飲み物　講師高瀬幸之、寺田智子

シルバーカレッジ ～沖縄舞踊　南風（ふぇーかじ）～

　南風（ふぇーかじ）は沖縄出身のメンバーを中心に「広島と沖縄を三線と踊りでつなげたい」という願いを込めて活動されているグループです。琉球芸能に興味のある人も初めての人もみなさんでお楽しみください。
時７月22日㈪ 13:30～15:00　¥無料　定80人（要申込）
申事務室に申し込み（先着順、電話可）
講師南風（ふぇーかじ）

たまひよクラブ（リトミック）

　親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
テーマ：海へ行こう
時７月23日㈫
　たまごクラス10:00～、ひよこクラス11:00～
対未就園児親子
　たまごクラス（１歳前後）、ひよこクラス（２歳前後）
¥100円（初回のみ400円）
持運動のできる服装と靴（親子とも）
講師大竹美枝子、南村文

本deお茶会

「父と暮らせば」井上ひさし　新潮社
　終戦から３年。原爆後の広島でひとり暮らす娘に優しく語りかける父は、この世の人ではありません。悲しみを越えて生きる希望を見出す父と娘の心の交流は、映画化もされました。
※読まずに参加も大歓迎です。（希望者に10冊貸出あり）
時８月３日㈯　13:00～14:30　¥無料
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

くまの・みらい合唱団

　小学生から高校生の合唱団です。歌の好きなみなさん、私たちと一緒に歌いませんか。
時毎週土曜日14:00～16:00　対小学生～高校生
¥会費：月2,500円　講師寺沢希、竹本勢津子

東防災交流センター

☎854−4138　FAX854−3389

あかちゃんリトミック～あそび探検隊～

　音楽に合わせて親子で一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしてみませんか。
　読み聞かせなどいろいろな体験を計画しています。
時７月12日㈮、８月９日㈮　10:00～11:00
対未就園児親子（１～11か月）　¥100円／回
持バスタオル　定10組（要申込）
講師大竹美枝子、南村文

おひざにだっこのおはなし会

　親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間を過ごしてみませんか。
時７月17日㈬　10:00～11:00
対未就学児親など（要申込）　¥無料
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

元気アップ!!ストレッチ体操教室

　健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法を一緒に体験しませんか。
時８月５日㈪　13:30～15:00　¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定15人（要申込）
講師健康運動指導士・介護予防運動指導士
　大野都弥子

「茅葺きの里」写真展

　町内に点在する茅葺き家屋のある風景を長年にわたり撮影されてきた板村清水さんによる写真展をロビーで開催しています。
　懐かしい風景を見ながら、昔を思い出してみませんか。

STOP９　わが家の「ケータイルール」
夜９時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。
毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的生活習慣を身に付けましょう。

町公民館

☎854−3111　FAX820−5820

キッズ運動教室

　子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングです。
　みんなで鉄棒、跳び箱をしましょう。
時７月13日㈯　10:00～12:00　対４歳～小学生
¥100円　持運動のできる服装　定15人
講師Active Kids & Minds　トレーナー　坊田清美

はじめてのヨガ

　深い呼吸とゆったりとした動きで優しくカラダをほぐしてみましょう。
時７月16日㈫　10:00～11:30　¥100円
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物
定25人　講師健康運動指導士　大迫すみえ

バラの栽培講座

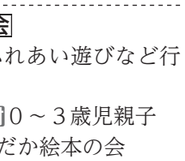
　バラは落葉性低木と知っていますか。生命力があって、復活させやすいバラの、この時期の育て方をバラの専門家から学びましょう。
時７月17日㈬　13:30～15:30
¥100円　持筆記用具　定20人
講師日本園芸協会認定　ローズコンシェルジュ
　BARAYA雅美

はじめての小筆字講座

　小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。漢字かな交じりの百人一首を書いてみましょう。
時７月22日㈪　13:30～15:30　¥100円
持習字道具・半紙　定20人　講師大地京子

ＳＤＧｓ　一閑張り教室

　古い竹かごなどに和紙を何度も貼り重ねて柿渋で仕上げる「一閑張り」。好きな紙や布を貼ってオリジナルな籠作りに挑戦してみましょう。
時７月24日㈬、31日㈬　10:00～12:00
対２回続けて参加できる人
¥1,000円（参加費込み）
持刷毛、エプロン、
　使い古しのぞうきん、
　貼りたい紙・布があれば持参
定15人　申７月17日㈬まで
講師中村秀子



【ミニ・ビブリオバトル in くまどくフォーラム】一般の部　出場者募集

～本を通して人を知る　人を通して本を知る～

　11月２日㈯に町民会館にて開催するくまどくフォーラムでミニ・ビブリオバトルを実施します。つきましては、一般の部の参加者を募集します。
対町内在住者および町内事業所勤務者
定４人　申８月30日㈮までに町民会館へ

ミニ・ビブリオバトルってなぁに？

　自分のお気に入りの本の魅力を４分間の中で紹介して、最後にその中から一番読みたくなった本（チャンプ本）を決める書評ゲームだリン♪

図書館だより

いつでも　どこでも　だれでも　開館時間：10:00～18:00
図書館ホームページ
☎855−6710　FAX855−6711

催し物のご案内

おはなし会
　絵本の読み聞かせや紙芝居など行います。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時７月20日㈯、８月３日㈯　15:30～16:00
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

０．１．２．３歳のおはなし会
　絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど行います。
時７月24日㈬　11:00～11:30　対０～３歳児親子
講師読み聞かせボランティア　めだか絵本の会
　図書館職員

7

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4	5	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15 休	16 休	17	18	19	20
21	22 休	23	24	25	26	27
2024 28	29 休	30 休	31			

8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 休	13 休	14	15	16	17
18	19 休	20	21	22	23	24
2024 25	26 休	27 休	28	29	30	31

図書館カレンダー（■は休館日）

今月のテーマ展示
おとな「涼を感じよう」
　海にひんやりスイーツ・ヒヤッとするホラーまでいろいろな方法で涼しくなろう
こども「ぼうけんしよう」
　ワクワク　ドキドキ　しゅっぱつだ

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

ハロー公民館・図書館です　※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届く期間を考慮して、おおむね毎月11日から翌月10日までのお知らせを掲載しています。