

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

7	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
2024	28	29	30	31			

8	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
2024	25	26	27	28	29	30	31

- ① 7月14日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- ② 7月21日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ③ 7月28日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222
- ④ 8月4日(日) だて耳鼻咽喉科(坂町) ☎884-4133
- ④ 8月11日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。  
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。  
 「救急相談センター-広島域都市圏」(24時間365日対応) #7119 または 082-246-2000  
 「くまのこども医療でんわ相談」(平日19:00~翌朝8:00まで、  
 土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00まで) #8000 または 082-555-8870



介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦・その家族 **パパマクラス(生活編)【要予約】**

骨盤を整えて、妊娠・出産・子育てが快適にできる体づくりをしましょう。

☑町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)とその家族

☎8月6日(火) 10:00~11:45  
 ※5分前までにお越しください。

☎くまのこども夢プラザ  
 ☎母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装(ズボン)

☎8月5日(月)12時までに健康推進課へ



子ども **すくすくクラブ(育児相談)**

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☑妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

☎①7月16日(火) 10:00~11:30  
 町民会館

☎②7月23日(火) 10:00~11:30  
 くまのこども夢プラザ

☎③8月7日(水) 13:30~15:00  
 東防災交流センター

☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども **スマイルキッズ【要予約】**

障害のあるお子さんと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしています。

☎7月26日(金) 10:00~11:30  
 所地域福祉社会館

☎7月25日(木)までに健康推進課へ

子ども **乳児健診**

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

☑町内に住所を有する幼児(令和6年3月1日~令和6年4月30日生まれ)

☎8月2日(金) (受付時間)13:00~13:30

所町民会館

誰でも **依存症個別相談【予約優先】**

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。

☎7月17日(水) 13:30~15:00  
 所西ふれあい館

☎健康推進課へ



認知症カフェ情報

認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。  
 認知症カフェみらい ☎7月16日(火)13:30~16:00 所西防災交流センター  
 認知症カフェぱたから ☎8月7日(水)13:30~16:00 所中溝コミュニティセンター(中溝自治会館)  
 カフェ・オレンジ ☎7月24日(水)13:30~16:00 所東防災交流センター  
 ※日程に変更があることがあります。

誰でも **健康相談**

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施しています。

☎①7月17日(水) 13:30~15:00  
 西ふれあい館

☎②7月22日(月) 13:30~15:00  
 東ふれあい館

☎③8月7日(水) 10:00~11:30  
 中央ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも **けんこう華齢教室【要予約】**

テーマ: 超高齢社会を自分らしく生きる ~自助・互助の取り組み~

☎7月31日(水) 13:30~15:30  
 所町民会館

☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

☎7月30日(火)までに健康推進課へ  
 講師坂町地域包括支援センター 木下健一

誰でも **こころの相談【要予約】**

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。

☎8月1日(木) 13:30~15:30  
 所地域福祉社会館

☎7月25日(木)までに健康推進課へ

くまのこども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまのこども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)  
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
 ☎820-5502 ☎855-0805  
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp  
 開設日時(※年末年始、祝日除): 月~金曜日9:30~17:00  
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました♪

◀4月生まれのお友だち

7月の予定は

ホームページやLINEからご確認ください。



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



年齢別親子遊び (わくわくキッズ) 2歳以上

日時: 7月8日(月) 9:30~11:30

内容: リトミック  
 テーマ: おべんとうバス



手先が器用になる頃です。のりを使って大きなお菓子の家、あじさいを製作しました。



太鼓、風車も手作りしました。



【無料貸出事業】子育て家庭に自転車などの貸出をしています



臨時的に自転車が必要となった町内の人に「幼児同乗用自転車」、「自転車幼児用座席」、「チャイルドシート」などの無料貸出をしています。電動アシスト自転車4台あります。

子どもの送迎に活躍しています。電動アシストでペダルのこぎ始めがラクです♪



☎申込書をくまのこども夢プラザに提出してください。電話での予約もできます。

【注意事項】

予約は1か月前から可能です。数に限りがあります。自転車などがすべて貸し出されている場合は、待ついただくことになります。自転車貸出の場合は、安全講習動画(10分程度)を観ていただきます。



詳しくはこちら

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。