

※広報「くまの」では、町民の皆さんのご意見・ご要望が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

Calendar for May and June 2024 showing dates for health events.

当番医

- ① 5月12日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
② 5月19日(日) 片山医院 ☎854-0252
③ 5月26日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
④ 6月2日(日) 梶山医院 ☎854-2771
⑤ 6月9日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談」(平日19:00~翌朝8:00まで、
土日祝・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌朝8:00まで) #8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

妊婦 パパママクラス (妊婦ごはん編)【要予約】

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママのごはんを一緒に作ってみましょう。
町内に住所を有する妊婦
時 6月4日(火) 10:00~11:45
※5分前までにお越しください。

所 くまの・こども夢プラザ
用 母子健康手帳、飲み物
申 前日までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
町内に住所を有する幼児(令和4年7月1日~令和4年10月31日生まれ)
時 ①5月13日(月)、②5月22日(水) (受付時間)13:00~13:30
所 町民会館

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
町内に住所を有する4~7か月頃の子どもの保護者
時 5月20日(月) 13:30~15:00
※5分前までにお越しください。

所 くまの・こども夢プラザ
申 5月17日(金)までに健康推進課へ

子ども スマイルキッズ。【要予約】

障害のある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての人の参加もお待ちしております。
時 5月24日(金) 10:00~11:30
内容:情報交換会
所 地域福祉会館
申 前日までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
町妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
時 ①5月21日(火) 10:00~11:30 町民会館
②5月28日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
③6月5日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター

用 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
町内に住所を有する乳児(令和6年1月1日~令和6年2月29日生まれ)
時 6月3日(月) (受付時間)13:00~13:30
所 町民会館

子ども 離乳食ステップアップ教室【要予約】

中期・後期の離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
町内に住所を有する7か月頃~1歳頃の子どもの保護者
時 6月10日(月) 13:30~15:00
※5分前までにお越しください。

所 くまの・こども夢プラザ
申 6月7日(金)までに健康推進課へ

誰でも こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。
時 5月14日(火) 13:30~15:30
所 地域福祉会館
申 5月10日(金)までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施しています。
時 ①5月15日(水) 13:30~15:00 西ふれあい館
②5月27日(月) 13:30~15:00 東ふれあい館
③6月5日(水) 10:00~11:30 中央ふれあい館

用 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
時 5月27日(月) 13:30~15:00
所 東ふれあい館
申 健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ:「ノルディックウォーキング」
講師:全日本ノルディックウォーキング連盟 岡田弓恵
時 5月31日(金) 13:30~15:30
所 町民会館
用 健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
申 前日までに健康推進課へ

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

お誕生会 お誕生月の子どもたちをお祝いしました



▲2月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。



お友だち登録をお願いします



ふわふわベビー(妊娠中~11か月まで)【要予約】

時 5月13日(月) 9:30~11:30
▷内容:リトミック

親子で音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう。参加をお待ちしています。



ふわふわベビーの様子

くまの・こども夢プラザでこどもの居場所づくり事業を行っています

学校以外の子どもの居場所として、くまの・こども夢プラザを活用してください。

Information box with sections: 時間と場所 (10:00~15:00 at Kumano Children's Dream Plaza), 活動内容 (Creative activities, individual learning, etc.), 日程 (Water and Gold days), 目的 (Establishing lifestyle and prevention), 最後に (Reservations are not necessary).

こふでりんLINEに登録してメッセージで相談できます。



認知症カフェ情報

- 認知症カフェみらい 5月21日(火)13:30~16:00 西防災交流センター
認知症カフェばたから 6月5日(水)13:30~16:00 中溝コミュニティセンター
カフェ・オレンジ 5月22日(木)13:30~16:00 東防災交流センター

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。