

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

健康推進課 ☎820-5637

当番医

4	日	月	火	水	木	金	土	5	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	5		6	7	8	9	10	11		
	7	8	9	10	11	12	13		12	13	14	15	16	17	18	
	14	15	16	17	18	19	20		19	20	21	22	23	24	25	
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31				
28	29	30														
2024							2024									

- ① 4月14日(日) クリニックなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ② 4月21日(日) まきこ眼科クリニック ☎855-6022
- ③ 4月28日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133
- ④ 5月5日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9:00~17:30です。(13:00~14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-555-8870

介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 乳児健診

対象者には個別通知を行います。届いていない場合は問い合わせください。
 ☑町内に住所を有する幼児(令和5年11月1日~令和5年12月31日生まれ)
 時 4月12日(金)
 (受付時間) 13:00~13:30
 所 町民会館

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
 ☑妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
 時 所 ①4月16日(火) 10:00~11:30
 町民会館
 ②4月23日(火) 10:00~11:30
 くまの・こども夢プラザ
 ③5月1日(水) 13:30~15:00
 東防災交流センター
 ☑母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども パパママクラス(母乳編)

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を学びましょう。
 ☑町内に住所を有する妊婦
 時 5月7日(火) 10:00~11:45
 (受付時間) 9:45~9:55
 所 くまの・こども夢プラザ
 ☑母子健康手帳、飲み物
 申 前日までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ・・「血管にやさしい生活~動脈硬化を予防しよう~」
 講師・・役場 健康推進課 保健師・管理栄養士
 時 4月23日(火) 13:30~15:30
 所 東防災交流センター
 ☑健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
 申 前日までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。
 時 ①4月17日(水) 13:30~15:00
 西ふれあい館
 ②4月22日(月) 13:30~15:00
 東ふれあい館
 ③5月1日(水) 10:00~11:30
 中央ふれあい館
 ☑健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。
 時 5月9日(木) 13:30~15:30
 所 地域福祉会館
 申 5月2日(木)までに健康推進課へ

ホスピスボランティア養成講座が開催されます

在宅で、病院で、施設で「自分らしく生きたい」という想いを支援するため、ホスピスボランティア養成講座が開催されます。ホスピスについての知識などを学び、積極的にボランティアに参加しましょう。
 受講申込書の提出もしくは右のQRコードからお申込みください。内容や申込についての詳細は、問い合わせ先に連絡ください。
 申 5月10日(金)まで
 ※受講申込書は役場にもあります。
 所 安芸市民病院地域連携室
 ☎827-0121 (健康推進課)



熊野町介護予防・生活支援員養成講座修了証授与式

町では、介護予防・日常生活支援総合事業における訪問型サービスAの事業所で、生活支援サービスを提供する担い手を養成するため、熊野町介護予防・生活支援員養成講座を開催しています。令和5年度は7人が全課程を修了されました。



講座を修了されたみなさん(1人欠席)

所 高齢者支援課 ☎820-5605

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

- 認知症カフェみらい ☎4月16日(火)13:30~16:00 所 西防災交流センター
- 認知症カフェばたから ☎5月1日(水)13:30~16:00 所 中溝コミュニティセンター
- カフェ・オレンジ ☎4月24日(木)13:30~16:00 所 東防災交流センター

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ(熊野町貴船9番14号)
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 ✉kosodate@town.kumano.hiroshima.jp
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

お誕生会
 お誕生月の子どもたちをお祝いしました
 1月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。
 熊野町公式LINE QRコード
 ホームページはこちら QRコード
 お友だち登録をお願いします

おひさまルーム~リトミック~(要予約)

4月はおひさまルームでリトミックをします。ぜひご参加ください。
 時 4月15日(月) 11:00~11:30 (9:30から遊べます)
 ☑0歳から親子で利用できます。

くまの・こども夢プラザで母子健康手帳が交付できます!

申請 妊娠がわかったら妊娠の診断を受けた医療機関名、出産予定日などをくまの・こども夢プラザ、または健康推進課にある妊娠届に記入し、提出してください。
 面談 妊娠・出産・子育てについての情報や制度、教室などをご案内します。
 交付 母子健康手帳・マタニティーキーホルダーなどをお渡しします。

ファミリー・サポート・センターの会員を募集します!

ファミリー・サポート・センター事業は、依頼会員(子どもを預けたい人)と提供会員(子どもを預かる人)がファミリー・サポート・センターに登録し、依頼会員に援助が必要になったときに、アドバイザーが条件に合った提供会員を紹介する事業です。

病院に行く間子どもを見てほしい...
 空いている時間で子育てをサポートしたい
 朝、子どもを保育所に連れて行ってほしい
 子育ての経験を活かしたい

依頼会員 提供会員

- 【主な援助内容】
- ・保育所や幼稚園、放課後児童クラブ終了後の送迎と預かり
 - ・産前・産後、保護者の病気、急用などの場合の預かりなど
- 【援助場所】
- (1)提供会員の自宅
 - (2)依頼会員と提供会員の合意のもとくまの・こども夢プラザなどの自宅以外の場所でも活動できます。



▲くまの・こども夢プラザでの預かりの様子

ゼロの日運動
 0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。