

## 全国大会出場おめでとうございます

5月3日(水)に廿日市市総合スポーツセンターサンチェリーで開催された「第22回広島県小学生空手道選手権大会」において、拳志キッズ(空手道)スポーツ少年団に所属する本山心愛さん(第一小6年・城之堀)が6年女子個人形で優勝され、佐々木茉莉さん(第四小5年・呉地)が5年女子個人形で2位、渡邊夏穂さん(第三小3年・川角)が3年女子個人形で2位になりました。

この結果、8月7日(月)～9日(水)に東京武道館で開催される「Karate Week 第23回全日本少年少女空手道選手権大会」に出場されます。

(教育総務課社会教育グループ)



▲(左から)佐々木さん、本山さん、渡邊さん

## 第46回町内バドミントン大会

時7月16日(日)開会式9:15

所町民体育館

所町内在住者、町内事業所勤務者、町内学校通学者、筆の里スポーツクラブ会員、町内体育館で定期練習のクラブに登録している人

▷種目(ペアで申し込みください。参加人数により抽選で組み合わせを決定することもあります。)

- ①男子ダブルスの部  
一、二、三部(初心者)
- ②女子ダブルスの部  
一、二、三部(初心者)
- ③中学生ダブルスの部  
※参加チーム数によっては三部
- ④小学生ダブルスの部

料500円/人(小中学生は200円/人)※当日受付へ

申6月27日(火)までに町民体育館へ申込書を提出

所バドミントン連盟 中須賀☎854-4308

(教育総務課社会教育グループ)

## 筆の里スポーツクラブ 健康フェスティバル 体力テスト参加者募集

体力テストで自分の現状体力を知り、生活習慣病や運動不足を見直すきっかけにしてみませんか。

▷内容

体力テスト(文部科学省の実施要項により実施)

時6月24日(土)9:00～11:30

所町民体育館

所町内在住者、町内事業所勤務者、筆の里スポーツクラブ会員

料無料

申6月23日(金)までに町民体育館へ申込書を提出

所町民体育館☎854-7695



(教育総務課社会教育グループ)

## 第54回町民ソフトテニス(夏季)大会(兼)県民大会予選会

時7月9日(日)開会式8:30(雨天中止)

※中止の場合は、後日県民大会予選会を開催

所熊野中学校テニスコート

所町内在住者、町内事業所勤務者、町内学校通学者、町内学校卒業者

▷種目(各種目で4チームに満たない場合は大会本部に一任)

- ①中学1年以下の部(男子/女子)  
※ジュニア2年以上経験者は中学生クラスへのエントリー可とする
- ②中学生の部(男子/女子)
- ③一般の部(高校生以上の男子/女子)

料無料

申6月30日(金)までに町民体育館へ申込書を提出

※テニス部員はテニス部顧問に申し込み

所伊藤☎090-8607-2224

(教育総務課社会教育グループ)

## 献血のご案内

時6月27日(火)

9:30～11:30、12:45～15:45

所西防災交流センター

▷その他

新型コロナワクチン(mRNAワクチンを含む)(ファイザー社と武田/モデルナ社)を接種された人も接種後48時間を経過していれば献血にご協力いただけます。

※「ウイルスベクターワクチン(アストラゼネカ社)」は接種後6週間で献血可能。

熊野町公衆衛生推進協議会  
(生活環境課内)



## 住民健診を受けましょう!

日々の生活を充実して過ごすために、健康管理は大切です。自分の健康状態を知るために、毎年健診を受けている人も、しばらく受けていない人も、年に一度の健康診査をお勧めします。

### 《健診のメリット》

- ①自覚症状のない病気(生活習慣病など)の早期発見・早期治療ができる。
- ②病気の予防・早期発見により医療費などの節約ができ本人はもちろん、家族にとっても負担が少ない。
- ③安心して生活を続けることができる。

町では8～9月に住民健診(集団)を実施しています。特定健診をはじめ、多くのがん検診を同じ場所で受けることができ、全ての健診を受けても半日で終わりますので、この機会に受けてみませんか。

時8月24日(木)～9月10日(日)

受付時間8:30～11:00

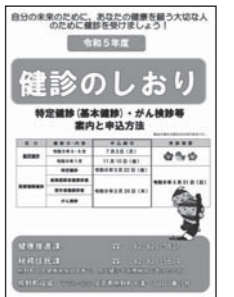
※健診を実施しない日もありますので、詳しくは「令和5年度健診のしおり」をご覧ください。

### ▷健診項目

特定健診・基本健診、肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎検査

### ▷血管年齢チェック

住民健診を受診した人は事前申込無しで、健診終了後に無料で血管年齢チェックができます。説明も含めて5分で実施できますので、健診と一緒にぜひ受けてみませんか。



申7月3日(月)までに、電子申請または役場、各ふれあい館、公民館、防災交流センターなどに置いてある「令和5年度健診のしおり」申込書に記入の上、申し込みください。

所健康推進課☎820-5637

## 全国瞬時警報システム(J-アラート)による 全国一斉伝達訓練および緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム(J-アラート)による、「全国一斉伝達訓練」および「緊急地震速報訓練」が全国一斉に実施されます。

当日は、町内の屋外スピーカーと戸別受信機から訓練放送を実施しますので、ご注意ください。

全国一斉伝達訓練	緊急地震速報訓練
6月7日(水)11:00	6月15日(木)10:00

### ◎「地震防災訓練アプリ」も使用できます

緊急地震速報の専用ブザー音による訓練に利用できる「地震防災訓練アプリ」をNTTドコモが公開しています。

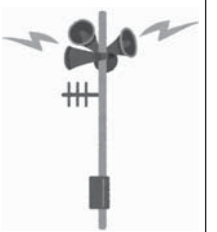
このアプリはNTTドコモ以外のスマートフォンでも利用可能です。(一部利用できない機種があります)

～全国瞬時警報システム(J-アラート)とは～  
緊急地震速報や弾道ミサイル情報など対処に時間的余裕がない緊急事態に、国(総務省消防庁)が通信衛星を用いて、その情報を放送するシステムです。

Android用



iPhone用



(防災安全課)