

出会って結ぶ生きがいの広場 **町公民館**  
☎854-3111 ☎820-5820

**自宅でおいしい珈琲を楽しみましょう**

国産の珈琲栽培や珈琲豆、焙煎方法、おいしい珈琲の淹れかたなどを中国コーヒー商工組合の焙煎士に学びましょう。  
 時 4月19日(水)10:00~12:00  
 ¥600円 定20人 申 4月14日(金)まで  
 講師(株)ニシナ屋珈琲社長 新谷隆一

**四季の料理教室**

5月5日の端午の節句に家族でお祝いする料理を作ってみましょう。  
 時 4月21日(金)9:30~13:00  
 ¥600円  
 持エプロン、ふきん、持ち帰り容器  
 定18人 申 4月14日(金)まで  
 講師 桐木みね子

**メンズストレッチ教室**

からだを動かす機会が少なく、筋肉が凝り固まってしまっている男性の人、思いっきり汗をかいてみませんか。女性の参加する講座で気おくれしている人におすすめです。  
 時 4月22日(土)10:00~11:30  
 ¥100円  
 持運動ができる服装と靴、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)  
 定15人 申 4月20日(木)まで  
 講師 健康運動指導士 大迫すみえ

**季節の絵てがみ講座**

絵てがみは、暮らしの中の愛のプレゼント。いろんな技法を使って絵てがみを描いてみましょう。  
 時 4月14日(金)10:00~12:00 ¥100円  
 持 小筆、墨、硯、顔彩、パレット、ぞうきん、描きたいものがあれば持参  
 定15人 講師 山城恵美子

**キッズ運動教室**

子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングでバランスボールや風船を使って遊びましょう。  
 時 4月15日(土)10:00~12:00 定4歳~小学生  
 ¥100円 持運動ができる服装 定15人  
 講師 Reebok bokskids公認トレーナー 坊田清美

**はじめての小筆字講座**

小筆で書くひらかなの基本を学びます。今回は文房四宝の熊野筆・雄勝硯・鈴鹿墨・因州和紙を使って書き味の違いを体感してみましょう。  
 時 4月17日(月)13:30~15:30 ¥100円  
 持 習字道具、半紙 定15人 講師 大地京子

**椅子に座ってストレッチ**

介護予防に特別な道具がなくても、いつでも手軽にストレッチができる方法を学んでみましょう。  
 時 4月18日(火)、25日(火)、5月9日(火)、16日(火)、23日(火)10:00~12:00  
 定全5回参加できる人 ¥100円  
 持運動ができる服装と靴、タオル 定25人  
 講師 健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00

**図書館だより**

☎855-6710 ☎855-6711

**催し物のご案内**

**おはなし会**  
 絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)  
 時 4月15日(土)、5月6日(土)15:30~  
 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**束元理恵さんの講演会を開催します**  
 「いただきますの山」著者で熊野町出身の束元理恵さんの講演会を実施します。  
 時 4月29日(土・祝)14:30~15:30

4	日	月	火	水	木	金	土	5	日	月	火	水	木	金	土
							1		7	1	2	3	4	5	6
	2	3	4	5	6	7	8		8	9	10	11	12	13	
	9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20
	16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27
2023	23	24	25	26	27	28	29	2023	28	29	30	31			
	30	休	休						休	休					

図書館カレンダー(■は休館日)

**第15回図書館まつり**

毎年恒例の図書館まつりを開催します。家族でそろってお越しください。  
 時 4月22日(土)11:00~16:00

▶イベント内容

- ブックリサイクル (11:00~) 皆さんから頂いた本や、図書館の廃棄雑誌など無料で提供します。(雨天延期)
- スタンプラリーでガチャを回そう (11:00~)
- 手作りパンの販売 (12:00~)
- ブックカバーかけ体験、しおり作り (13:00~14:00) ブックカバーかけ体験・1人1冊。カバーをかけたオリジナルしおり作り・自分だけのしおりを作ろう。
- 子ぐま絵本の会によるペープサート (14:00~14:30) タイトル・「めがねうさぎ」
- 0~3歳のおはなし会 (14:30~15:00) タイトル・「ぞうくんのさんぽ」 協力・めだか絵本の会・大竹美枝子さん ※各イベント無くなり次第終了

**家庭読書「くまどく」**  
 読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **熊野西防災交流センター**  
☎854-1673 ☎854-6199

**歌声広場**

なつかしい歌をにぎやかに歌い上げましょう。リクエストも大歓迎。  
 時 4月15日(土)15:00~16:30 ¥200円  
 持 マスク、飲み物 講師 高瀬幸之、寺田智子

**絵本の広場 (テーマ：春らんまん!)**

道ばたもお庭も、赤、白、黄色と、色とりどりの春です。きれいな紙で春も折ってみましょう。  
 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。  
 時 4月15日(土)13:30~14:30 定 幼児~小学生  
 ¥無料 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**シルバーカレッジ ~沖縄舞踊 南風(ふえーかじ)~**

南風(ふえーかじ)は沖縄出身のメンバーを中心に「広島と沖縄を三線と踊りでつなげたい」という願いをこめて活動をされているグループです。琉球芸能に興味のある人も初めての人も皆さんでお楽しみください。  
 時 4月24日(月)13:30~15:00  
 ¥無料 定80人(要申込)  
 申 事務所に申し込み(先着順、電話可)  
 講師 南風(ふえーかじ)

**本deお茶会**

日本児童文学者協議会 編「広島県の民話」偕成社 西条、江波、鈴張...熊野もあるかも。県内の民話を30編も集めた、懐かしさのつまった民話集、ご一緒にゆったりと楽しみませんか。  
 ※希望者10冊貸出しあり  
 時 5月6日(土)13:00~14:30 ¥無料  
 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **熊野東防災交流センター**  
☎854-4138 ☎854-3389

**遊び心習字教室**

初心者を対象とした習字教室です。習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを分かりやすく学ぶことができます。集中して文字を書くことでストレス解消、リフレッシュにも。  
 時 4月19日(水)、5月10日(水)13:30~15:30  
 ※各回の申し込みを受け付けます。  
 ¥100円/回  
 持 習字道具(筆(中・小)、硯、墨汁、半紙、文鎮など)、雑巾、新聞紙  
 定14人(要申込)  
 講師 堀野真理子



**くまの・みらい合唱団**

小学生から高校生の合唱団です。歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。  
 時 毎週土曜日14:00~16:00 定 小学生~高校生  
 ¥会費：月2,500円 講師 寺沢希、竹本勢津子

**筆遊び絵画教室**

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。  
 時 4月11日(火)、5月9日(火)9:30~11:30  
 ¥300円 持 絵の具道具一式  
 定15人(要申込) 講師 西村富美雄

**筆遊び書き方教室**

実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。  
 テーマ・4月11日(火)「ひらがなの正しい形を学びましょう」  
 5月9日(火)「カタカナを練習してみよう」  
 時 13:30~15:30 ¥100円 持 習字道具一式  
 定15人(要申込) 講師 大地京子

**たまひよクラブ(リトミック)**

親子で一緒にいろいろな遊びを楽しみましょう。  
 テーマ・4月11日(火)「いろいろな楽器を鳴らそう」  
 25日(火)「ちょうちょ遊ぼう」  
 5月9日(火)「カエルになろう」  
 時 たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~  
 定 未就園児親子  
 持 たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)  
 ¥100円(初回のみ400円)  
 持 運動のできる服装と靴(親子とも)  
 講師 大竹美枝子、南村文

**元気力アップ!! ストレッチ体操教室**

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。  
 はじめての人や運動が苦手な人でも楽しく運動できる教室です。  
 時 4月17日(月)、5月8日(月)13:30~15:00  
 ※各回の申し込みを受け付けます。  
 ¥100円/回  
 持 運動ができる服装と靴、タオル、飲み物  
 定15人(要申込)  
 講師 健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子

**お金と暮らし講座**

聞いてよかったと思える「新NISA」に関するお話です。若い人も年配の人もぜひご参加ください。  
 時 4月18日(火)13:30~15:30  
 ¥無料  
 持 筆記用具など  
 定10人(要申込)  
 講師 呉信用金庫営業統括本部 部長 河口英広

**STOP9 わが家の「ケータイルール」**  
 夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。