

全国大会出場おめでとうございます ～第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会～

3月26日(日)～28日(火)に三重県伊勢市三重県営サンアリーナで開催される「第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会」に、広島県強化選手のうち8人の最終選抜メンバーに選ばれた藤井美里愛さん(熊中2年・出来庭)が出場されます。

(教育総務課社会教育グループ)



▲藤井さん

全国大会出場おめでとうございます ～JOCジュニアオリンピックカップ 第42回全国高等学校空手道選抜大会～

1月20日(金)～22日(日)に広島県立総合体育館武道場で開催された「第36回中国高等学校空手道選抜大会」に拳志キッズ(空手道)スポーツ少年団に所属する広島翔洋高等学校1年生の尾川遼さん(川角)が男子団体形で2位、広島国際学院高等学校1年生の佐々木絵梨さん(呉地)が女子団体形で2位と組手で2位になりました。

この結果から、3月23日(木)～25日(土)に福岡県の福岡市総合体育館で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ 第42回全国高等学校空手道選抜大会」に出場されます。

(教育総務課社会教育グループ)



▲左から尾川さん、佐々木さん

ハッピーストレッチ教室 参加者募集

楽しく、効果的に継続できる運動を一緒に行ってみませんか。身体を動かす事が苦手な人でも、日常に取り入れやすい運動プログラムです。

☎①西防災交流センター教室

4月6日(木)～9月28日(木)毎週木曜日
13:30～15:00

②中央ふれあい館教室

4月7日(金)～9月29日(金)毎週金曜日
9:30～11:00

③東防災交流センター教室

4月14日(金)～9月29日(金)毎週金曜日
13:30～15:00

▷講師・川原嘉子(健康運動指導士・介護予防運動指導士)

☑町内在住者

¥6,000円

定①～③各20人

☑3月13日(月)9:00から町民体育館で受け付けます。(先着順)

申込用紙に必要事項を記入のうえ、会費とともに町民体育館へ提出してください。

※申込用紙は各公民館と町民体育館にあります。

☎町民体育館☎854-7695

ファミリー公園の利用案内

ファミリー公園では、バーベキューやピザ窯を使った本格ピザ作りができます。

☎3月1日(木)～11月30日(木)9:00～17:00

¥入園料・無料

BBQ炉・ピザ窯・一炉1,000円/日

☑町民体育館へ使用申請書を提出してください。

※申請書氏名は、参加される責任者の氏名を記入してください。貸出と返却の手続きは責任者をお願いします。

○注意事項

- ・炉に水をかけての消火は固く禁じます。灰は専用缶に入れフタをし、所定の場所へ置いてください。燃え残り、ゴミは各自で持ち帰って処理してください。
- ・使用後は必ず管理者の確認を受けてください。
- ・中学生以下だけのグループには火気を使用する貸し出しはできません。
- ・施設や備品が破損または紛失した場合は、修理あるいは購入実費を申し受けます。
- ・火気の使用は調理区域のみとします。また、火災に注意し、花火類は使用しないでください。
- ・公園内への車両(バイク含む)の乗り入れは、荷物の積み下ろし時のみとします。

☎町民体育館☎854-7695



ひきこもりの相談

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として、社会的参加(義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6か月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。(厚生労働省ガイドラインより)

ひきこもり状態が続くことで、本人だけではなく家族も不安や悩みを抱えてしまうことがあります。

ひとりで悩んでいませんか

- このままではいけないが、何から始めればいいのか分からない。
- 外に出るのが怖い。人と話すことも怖い。
- ひきこもっている本人に、どのように接すれば良いのか分からない。
- いきなり働くことは難しいと思う。
- 親が高齢になり、将来のことを不安に感じる。

つらいこと、苦しいこと、その気持ちを誰かに伝える場所があります

広島ひきこもり相談支援センター

☎082-893-5242

✉hikikomori@footandwork.com

☎月曜日、水～土曜日8:45～16:45

広島県立総合精神保健福祉センター

相談員による対面相談です。(完全予約制)

☎082-884-1051

☎月～金曜日9:00～12:00
13:00～17:00

女性の居場所「TASKALLくまの」

女性限定の居場所です。

女性のスタッフがお待ちしています。

☎820-5637(健康推進課)

☎毎月第4金曜日13:00～14:30

☎くまの・こども夢プラザ 2階

熊野町公式LINE

熊野町の公式LINEからも相談できるようになりました。



(健康推進課)

3月は自殺対策強化月間です

○家族による障害年金の相談会

熊野こころの虹家族会(精神障がい者家族会)による相談会を開催します。お金に関すること、家族の悩み、将来の不安などのお話しをしましょう。

☎3月16日(木)13時半～15時半

☎図書館

▽その他: 秘密厳守、参加無料

○図書館展示

「こころの健康」をテーマに関連のリーフレットや書籍を図書館に展示しています。

☎3月2日(木)～3月29日(水)

(健康推進課)