

# くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ  
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
☎820-5502 ☎855-0805  
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00  
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

## お誕生会



お誕生月の子どもたちをお祝しました。

◀12月生まれのお友だち



## 子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。

お友だち登録をお願いします♪



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



## 子育てなるほど講座

地震が起きた時、子どもの命を守るためにどう行動すればよいか一緒に考えてみませんか。  
☎3月10日(金)10:30～11:30  
▷テーマ・「子どもを守る防災・減災～もし地震が起きたら～」(防災安全課の職員がお話します)



▲前回開催した時の様子

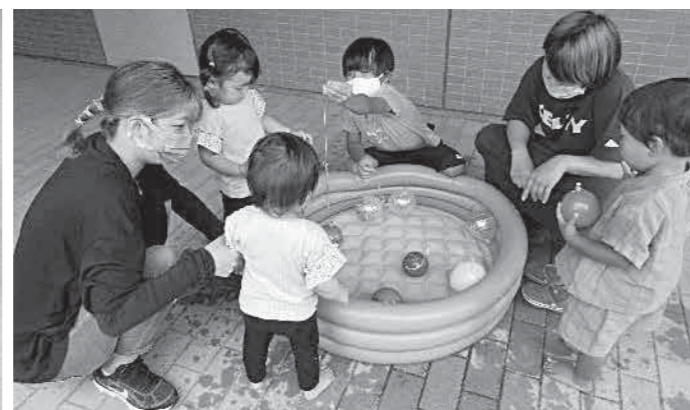


## 子育てサークル「のびのび」のメンバーを募集しています

工作や公園に行ってお飯を食べたり、メンバーで活動内容を決めて楽しく活動しているグループです。一緒に親子で仲間作りをしましょう。興味のある人、お友達同士での誘い合わせでの体験参加もOK。気軽にお問い合わせください。  
▷活動日・毎月1回(午前中2～3時間程度) 所くまの・こども夢プラザを中心に活動



▲7月「スイカ割り」、8月「ヨーヨー釣り」の様子



# 保健行事

☎健康推進課☎820-5637

## 当番医

3	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
2023								

4	日	月	火	水	木	金	土	日
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
2023	30							

- ① 3月12日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
- ② 3月19日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- ③ 3月26日(日) 片山医院 ☎854-0252
- ④ 4月2日(日) だて耳鼻科(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。  
※診療受付時間は9:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000  
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) #8000 または ☎082-505-1399

## 介護予防ボランティアポイント対象事業

### 誰でも 依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。  
☎3月15日(水)13:30～15:00  
所西ふれあい館

### 誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ・介護予防と介護保険制度～100歳時代を自分らしく生きぬく～  
講師・高齢者支援課 主任主事 若島達也  
☎3月22日(水)13:30～15:30  
所西防災交流センター  
☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)  
☎3月20日(月)までに健康推進課へ

### 子ども すすくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。  
☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者  
☎時①3月28日(火)10:00～11:30  
くまの・こども夢プラザ  
②4月7日(金)13:30～15:00  
東ふれあい館  
☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

### 誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施します。  
☎時①3月15日(水)13:30～15:00  
西ふれあい館  
②3月27日(月)13:30～15:00  
東ふれあい館  
③4月5日(水)10:00～11:30  
中央ふれあい館  
☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

### 妊婦 両親学級【要予約】

沐浴実習、最近の子育て事情、大きなお腹を体験してみよう。  
☎町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)  
☎3月12日(日)10:00～12:00(受付時間)9:45～10:00  
所くまの・こども夢プラザ  
☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください  
☎3月10日(金)までに健康推進課へ

### 子ども 1歳6か月児健診

1月25日(水)に大雪のため延期した健診の振替です。対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。  
☎町内に住所を有する幼児(令和3年3月1日～6月30日生まれ)  
☎3月13日(月)  
(受付時間)13:00～13:30  
所町民会館

### 子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。  
☎町内に住所を有する4か月頃～7か月頃の子どもと保護者  
☎3月20日(月)13:30～15:00(受付時間)13:15～13:30  
所くまの・こども夢プラザ  
☎3月17日(金)までに健康推進課へ

町ホームページで「体にやさしいレシピ」公開中

町ホームページ

(健康推進課)

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。