

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
☎854-3111 ☎820-5820

メンズストレッチ教室

からだを動かす機会が少なく、筋肉が凝り固まってしまっている男性の人、思いっきり汗をかいてみませんか。女性の参加する講座で気おくれしている人におすすめです。
時 2月25日(土)10:00~11:30
¥100円
運動のできる服装と靴、タオル、飲物、ヨガマット(あれば)
定20人 申 2月20日(月)まで
講師 健康運動指導士 大迫すみえ



四季の料理教室

ひな祭りの日にひな寿司や茶碗蒸しを作ってお祝いしましょう。
時 3月3日(金)9:30~13:00
¥600円
持 エプロン、ふきん、米0.5合、持ち帰り容器
定18人 申 2月28日(火)まで
講師 桐木みね子



自宅でおいしい珈琲を楽しみましょう

国産の珈琲栽培や珈琲豆、焙煎方法、おいしい珈琲の淹れかたなどを中国コーヒー商工組合理事長で焙煎士の新谷さんに学びましょう。
時 3月7日(火)10:00~12:00
¥600円(珈琲豆100gのお土産つき)
定20人 申 2月28日(火)まで
講師 ㈱シナ屋珈琲 社長 新谷隆一



くらしの筆文字教室

小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は、漢字と平仮名が交じった短い文章を書いてみましょう。
時 2月20日(月)13:30~15:30 ¥100円
持 習字道具、半紙 定20人 講師 大地京子



リズムトレーニング

音楽に合わせて身体を動かして気持ちのいい汗をかきましょう。
時 2月22日(水)13:30~15:00 ¥100円
持 運動のできる服装と靴、タオル、飲物、ヨガマット(あれば)
定25人 講師 健康運動指導士 大迫すみえ



季節の絵てがみ講座

桃の節句を前にひな人形や早春の花で絵てがみを描いてみませんか。
時 2月24日(金)10:00~12:00 ¥100円
持 小筆、墨、硯、顔彩、パレット、ぞうきん、描きたいものがあれば持参
定15人 申 2月20日(月)まで
講師 山城恵美子



キッズ運動教室

子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングでバランスボールで遊びましょう。
時 2月25日(土)10:00~12:00 ¥100円
持 運動のできる服装と靴 定15人
申 2月20日(月)まで
講師 Reebok bokskids公認トレーナー 坊田清美



いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00

図書館だより

☎855-6710 ☎855-6711

催し物のご案内

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などをを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)
時 2月18日(土)、3月4日(土)15:30~
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

2月20日(月)~28日(火)は休館します

2月20日(月)~28日(火)まで特別整理期間のため休館します。この期間中は、蔵書点検、機器の点検などを行います。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、期間中は図書館ブックポストおよび各交流センターへの返却はできません。

2	日	月	火	水	木	金	土	3	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25
2023	26	27	28					2023	26	27	28	29	30	31	

図書館カレンダー(■は休館日)

今月のテーマ展示

おとな「天使のささやき」
2月17日は「天使のささやき」の日。これはダイヤモンドダストの別名です。きれいだけど寒い。

こども「まっしろしろ」
ゆき、うさぎ、おもち…。しろいもの いっぱい。

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **熊野西防災交流センター**
☎854-1673 ☎854-6199

歌声広場

マスクをつけて歌って楽しみましょう。
時 2月18日(土)15:00~16:30 ¥200円
持 マスク、飲み物 講師 高瀬幸之、寺田智子

シルバーカレッジ
~終活講座：相続に関する法改正について~

4月から民法、不動産登記法が改正され終活に直接関係する遺産分割や相続登記などのルールが変わります。改正の概要をわかりやすく解説します。
時 2月27日(月)13:30~15:00
¥無料 定50人(要申込)
申 事務所に申し込み(先着順、電話可)
講師 ひろしま終活サポートセンター
誠々法務事務所代表 河崎康次(特定行政書士)



楽しく学ぶ「お金の学校」(全3回)

第2回~時間軸の考え方~
「時間軸」とお金の関係とは何なのでしょう。重要なのは「三匹の子ブタ戦略」です。
時 2月22日(水)13:30~15:30 ¥無料
定20人 申 事務所に申し込み(先着順、電話可)
講師 信用金庫営業統括本部 部長 河口英広(2級ファイナンシャル・プランニング技能士)



本deお茶会

村田沙耶香「コンビニ人間」文藝春秋
36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイト18年目、彼氏なし。ある日、新入り男性に、そんなコンビニ的生き方は恥ずかしいと突きつけられ…
話題の芥川賞作品と一緒に楽しんでみませんか。
※希望者10冊貸出しあり
時 3月4日(土)13:00~14:30 ¥無料
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **熊野東防災交流センター**
☎854-4138 ☎854-3389

3層の味わいが楽しめるひな祭りケーキを作ろう

ひし餅ならぬ三色ケーキ。白、ピンク、緑の三色を重ねて1人1個ずつホールケーキを作ります。
時 3月2日(木)9:30~12:00 ¥1,400円
持 エプロン、ふきん、手拭き、持ち帰り用容器
定9人(要申込) 申 2月24日(金)まで
講師 神田優子



ゆっくりヨ〜ガ

タオルを使ってからだをゆるめ整えていきます。
時 3月3日(金)10:00~11:30 ¥100円
持 運動のできる服装と靴、タオル、タオルケット、飲み物、ヨガマット(あれば)
定15人(要申込) 講師 津田真弓



初心者でも簡単!手作りアロマクリームを作ろう

ナチュラルな原料とお好きな香りの精油でつくる手作りアロマクリームです。
時 3月10日(金)13:30~15:30 ¥900円
定10人(要申込) 講師 桑原さやか



STOP9 わが家の「ケータイルール」
夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。
時 毎週土曜日14:00~16:00 小学生~高校生
¥会費 月2,500円 講師 寺沢希、竹本勢津子

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。
時 2月14日(火)9:30~11:30
¥300円 持 絵の具道具一式
定15人(要申込) 講師 西村富美雄



筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書を書いてみませんか。テーマ…漢字、仮名まじり文を書いてみましょう。
時 2月14日(火)13:30~15:30
¥100円 持 習字道具一式
定15人(要申込) 講師 大地京子



たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒にいろいろな遊びを楽しみましょう。テーマ…2月14日(火)「雪遊びをしよう」
28日(火)「七匹の子やぎをやってみよう」
時 たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:15~
未就園児親子
たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)
持 運動のできる服装と靴(親子とも)
講師 大竹美枝子、南村文

絵本の広場(テーマ:さむがりさん、大集合!)

あったかくなる絵本をよんで、元気いっぱい冬と遊ぼう。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時 2月18日(土)13:30~14:30 幼児~小学生
¥無料 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしませんか。
時 2月15日(水)10:00~11:00
未就園児とその保護者 ¥無料
講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

バードウォッチング

里の小鳥と水辺の小鳥、おしどりやカワセミも見ることが出来ますよ。(小学生以下は保護者同伴)
時 2月18日(土)9:00~12:00(8:30集合)
¥100円 持 筆記用具、飲み物、双眼鏡(あれば)
定15人(要申込)
講師 光本正伯

