

## 全国大会出場おめでとうございます

令和4年12月24日(土)に東広島運動公園で開催された「広島県第17回全国中学生空手道選抜大会選考会」で、尾川悠さん(東中1年・川角)が形競技中学生1年生女子の部で1位、菅蒲征磨さん(東中1年・川角)が形競技中学生1年生男子の部で1位となりました。

この結果から、3月27日(月)、28日(火)に京都府立体育会館(島津アリーナ)で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ 文部科学大臣旗 未来くん杯 第17回全国中学生空手道選抜大会」に出場されます。

(教育総務課社会教育グループ)



▲左から菅蒲さん、尾川さん

## 第48回熊野駅伝大会実行委員会からのお願い

2月12日(日)は、熊野駅伝大会開催のため、当日、駅伝コース付近の住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、車利用時は迂回などのご協力をお願いいたします。

熊野駅伝大会実行委員会(町民体育館内) ☎854-7695



▲はしご乗り

**令和5年 熊野町消防出初式**  
1月8日(日)に熊野町消防団員、広島市安芸消防署熊野出張所員が町民グラウンドに集結し、熊野町消防出初式が行われました。式典では、長年勤続している団員が表彰されたほか、分列行進、観閲などを行いました。公開訓練では、4つの分団(萩原、呉地、出来庭、新宮)による放水訓練を披露しました。  
また、広島市消防音楽隊の演奏や広島市消防局はしご乗り同好会によるはしご乗りの披露、消防車両の乗車体験、広島市消防ヘリコプターも飛来しました。  
(防災安全課)

- 〔表彰者一覧〕
- 〔広島県消防協会表彰・特別功績章〕
- 勤続35年以上(4人)
    - 分団長 加良 浩司
    - 第7分団(新宮)
    - 分団員 北田 国彦
    - 第9分団(平谷)
    - 分団員 井原 靖文
    - 第10分団(団地)
    - 副分団長 民法 正則
  - 優良消防団員(3人)
    - 副団長 梶矢 輝彦
    - 第1分団(中溝)
    - 分団員 山井 弘明
    - 第2分団(萩原)
    - 分団員 郡 和利

- 勤続25年以上(5人)
  - 第1分団(中溝)
  - 分団員 梶川 貴史
  - 第4分団(呉地)
  - 分団員 實森 将城
  - 第7分団(新宮)
  - 分団員 藤友 英司
- 勤続15年以上(6人)
  - 本団 部長 内田 直人
  - 第2分団(萩原)
  - 分団員 藤井 洋司
  - 第4分団(呉地)
  - 分団員 森 誠
  - 第7分団(新宮)
  - 分団員 荻野 哲治
- 勤続20年以上(7人)
  - 第9分団(平谷)
  - 分団員 合野 将彦
  - 第10分団(団地)
  - 分団員 小坂 光弘
  - 第1分団(中溝)
  - 分団員 荒瀬 一浩
  - 第2分団(萩原)
  - 副分団長 荒谷 忠義
  - 分団員 奥田 敏生
  - 第3分団(初神)
  - 副分団長 大瀬戸 祐司
  - 第5分団(出来庭)
  - 分団員 越智 淳也
  - 第9分団(平谷)
  - 分団員 下本 修寛
  - 第10分団(団地)
  - 分団員 田中 勇弥



▲出初式の様子

- 熊野町長表彰
- 勤続5年以上(5人)
  - 第9分団(平谷)
  - 分団員 松田 修典
  - 第10分団(団地)
  - 分団員 岡田 信彦
  - 第2分団(萩原)
  - 分団員 中原 愛裕
  - 分団員 南崎 和也
  - 第4分団(呉地)
  - 分団員 隼田 健次郎
  - 第7分団(新宮)
  - 分団員 山本 耕平
  - 第8分団(川角)
  - 分団員 谷水 守



## 歯周病に気をつけよう

歯周病は自覚症状があまりなく気づかぬうちに進行してしまいます。そのため、気づいた時には歯周組織のダメージが進行し、治療が困難になってしまい、最終的には歯を失ってしまうこともあります。今回は歯周病が全身へ与える影響と歯周病の予防方法を紹介します。

### ○歯周病が全身へ与える影響

歯周病菌が歯ぐきから血管に入って全身をめぐることで、さまざまな病気の発症や悪化に大きな影響を与えます。

#### 糖尿病

糖尿病と歯周病は深い関係があります。糖尿病の患者は歯周病が重症化しやすく、歯周病の治療をすると糖尿病の血糖値もよくなるのが分かっています。

#### ごえんせい 誤嚥性肺炎

歯周病菌などが混ざった唾液や食べ物が誤って肺に入ってしまうと、肺で炎症が起こり誤嚥性肺炎を引き起こしてしまいます。飲み込む力が低下している高齢者などは、特に注意が必要です。

#### 肥満

よく噛めなくなるため、満腹感が得られにくくなります。食べ過ぎにより体重が増えてしまいます。

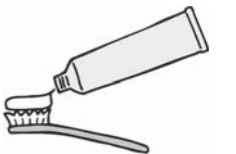
#### 脳卒中

血管に歯周病菌が入り込み、血管が細くなり動脈硬化を促します。脳の血管が詰まり、脳卒中を引き起こしやすくなります。

### ○歯周病の予防方法

#### 1 歯みがきの工夫

みがいた後に歯と歯ぐきのさかい目、歯と歯の間にみがき残しがないかをチェックしましょう。フロスや歯間ブラシを使うと歯ブラシでは届かない歯の側面の汚れや、歯と歯の間に入りこんだ食べかすを取り除くことができます。



#### 2 正しい食生活

歯周病も生活習慣病のひとつです。規則正しい生活リズムを心がけ、適切な食生活を送りましょう。唾液には口の中を清潔に保ち、歯周病菌を抑える働きがあります。よく噛んで食べましょう。また、だらだら食いはむし歯のリスクが高まります。食事は時間を決めて食べましょう。



#### 3 かかりつけ歯科医による定期検診や予防処置

歯周病を防ぐには、毎日のブラッシングによるお家でのケアとともに、定期的な検診や歯石除去などの専門家によるケアが必要です。かかりつけ歯科医を持ち、定期的な検診や予防処置を受けるよう心がけましょう。



(健康推進課)