

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30



お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いました。

◀10月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。

お友だち登録をお願いします



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



うたとおはなしの広場（毎月1回）

季節の歌や楽しい絵本の読み聞かせ、簡単な工作もあります。ぜひ、親子で楽しいひとときをお過ごしください。

☎1月27日(金)14:30～15:00



工作の様子
(10月ハロウィンステッキ作り)

ハロウィンのかぼちゃのステッキを作りました。



出張おひさまルーム(第1金曜日)

毎月1回東ふれあい館で出張おひさまルームを行っています。すくすくクラブと同時開催で身体計測、子育て相談ができます。

☎2月3日(金)13:30～15:00

☎東ふれあい館



保健行事

☎健康推進課☎820-5637

当番医

| 1 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 2023 | 29 | 30 | 31 | | | | |

| 2 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 2023 | 26 | 27 | 28 | | | | |

- 1月15日(日) まきこ眼科クリニック ☎855-6022
- 1月22日(日) 豊田内科(坂町) ☎885-0280
- 1月29日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- 2月5日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏)(24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) #8000 または ☎082-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ…たんぱく質のはたらき
～どう食べてどう動く?～
講師・管理栄養士 桐木みね子
☎1月30日(月)13:30～15:30
☎町民会館
☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
☎1月27日(金)までに健康推進課へ



事前に申し込みをした人 住民健診

申し込みをした人には、健診日と受付時間を記入した**決定通知書**と**問診票**を送付します。(健診項目により、用紙が異なります)
☎1月19日(木)、20日(金)
※決定通知書でお知らせしている受付時間にご来場ください。
☎町民会館
【注意事項】

- 内容をご確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
- 当日は、問診票に必要事項をご記入のうえお持ちください。
- 健診料金が無料になる証明書は健診会場で提出していただきます。事前に手続きをしてください。(後日の支払い・証明書等の提出はできません)
- 健診料金は健診会場でお支払いください。
- 令和4年度の集団健診の申し込みは終了しましたが、医療機関健診の申し込みは2月28日(火)までできます。詳しくは健診のしおりをご覧ください。

(次の行事はお休みします)
健康相談：1月18日(水)

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
☎町内に住所を有する4か月頃～7か月頃の子どもと保護者
☎1月31日(火)13:30～15:00
(受付時間)13:15～13:30
☎くまの・こども夢プラザ
☎前日までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
☎町内に住所を有する幼児(令和元年8月1日～11月30日生まれ)
☎2月6日(月)、20日(月)
(受付時間)13:00～13:30
☎町民会館

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施します。
☎1月23日(月)13:30～15:00
東ふれあい館
☎2月1日(火)10:00～11:30
中央ふれあい館
☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
☎1月23日(月)13:30～15:00
☎東ふれあい館
☎1月20日(金)までに健康推進課へ

妊婦 母親学級<妊婦ごはん編>【要予約】

安産のための元気なからだは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れる「おにぎらず」を一緒に作ってみましょう。
☎町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)
☎2月7日(火)10:00～11:45
(受付時間)9:45～10:00
☎くまの・こども夢プラザ
☎母子健康手帳・水分補給の飲み物
☎前日までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
☎町内に住所を有する幼児(令和3年3月1日～6月30日生まれ)
☎1月13日(金)、25日(水)
(受付時間)13:00～13:30
☎町民会館

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者
☎1月17日(火)10:00～11:30
町民会館
☎2月24日(火)10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
☎2月3日(金)13:30～15:00
東ふれあい館
☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

認知症カフェ情報▶認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
認知症カフェみらい ☎1月17日(火)13:30～16:00 ☎西防災交流センター
認知症カフェぱたから ☎2月1日(火)13:30～16:00 ☎中溝コミュニティセンター

ゼロの日運動
0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。