

出会って結ぶ生きがいの広場 **町公民館**  
☎854-3111 ☎820-5820

**リズムトレーニング**

音楽に合わせて身体を動かして気持ちのいい汗をかきましょう。  
 時12月21日(水)、令和5年1月11日(水)  
 13:30~15:00  
 定100円  
 持運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)  
 定25人  
 講師健康運動指導士 大迫すみえ



**吉田路子 切り絵作品展**

宮澤賢治の生前に発表された数少ない童話作品の一つ「グスコブドリの伝記」の切り絵を展示します。宮澤賢治と同郷、岩手県花巻市出身の作家の作品をお楽しみください。  
 時令和5年1月31日(火)までの開館日  
 9:00~21:30 (月曜日、日曜日は16:30まで)



**ランチプレートゲーム (土曜くまのっ子教室共催)**

食べ物の栄養を学習して、グループに分かれ商品の仕入値と売値を考えながら協力して献立を考えて、模型を使ってランチプレートを作りましょう。  
 時12月10日(土)10:00~12:00  
 定小学生  
 定300円  
 定20人  
 講師生協ひろしま 地域連携室

**メンズストレッチ教室**

女性が多く参加する教室でいつも参加したくてもできない男性の人、健康維持や骨折予防のために筋肉をほぐすストレッチを体験してみませんか。簡単な体力測定をして効果を実感してみよう。  
 時12月17日(土)10:00~11:30  
 定100円  
 持運動のできる服装、靴  
 定15人  
 講師健康運動指導士 大迫すみえ



いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00  
**図書館だより**  
 ☎855-6710 ☎855-6711

**今月のテーマ展示**

**おとな「年の瀬を彩る」**  
 気分も華やぐ12月  
 年の瀬を彩り、1年を  
 楽しく締めくくりましょう

**子ども「メリー・クリスマス」**  
 どきどき わくわく  
 たのしいクリスマス

※図書館では毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

12	日	月	火	水	木	金	土	1	日	月	火	水	木	金	土
						1	2		3	1	2	3	4	5	6
	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
2022	25	26	27	28	29	30	31	2023	29	30	31				
	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休				

図書館カレンダー(■は休館日)

**催し物のご案内**

**おはなし会**

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。  
 (シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)  
 時12月17日(土)、1月7日(土)  
 15:30~16:00  
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**クリスマスツリーづくり**

大きいツリーと小さいツリーを作ります。  
 時12月17日(土)14:00~15:30  
 定16人(要申込)



**ししまいづくり**

お正月に飾るペーパークラフトでししまいを作ります。  
 時12月27日(火)  
 13:00~14:00  
 定16人(要申込)



家庭読書「くまどく」  
 読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで  
 心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **熊野西防災交流センター**  
 ☎854-1673 ☎854-6199

**歌声広場**

マスクをつけて歌って楽しみましょう。  
 時12月17日(土)15:00~16:30  
 定どなたでも 定200円  
 持マスク、飲み物 講師高瀬幸之、寺田智子

**本deお茶会**

重松清「赤ヘル1975」講談社  
 弱小球団・広島カープの帽子が赤に変わった1975年。原爆の傷痕が残る広島に転校してきたマナブは野球少年ヤスらに出会って街に少しずつ馴染んでいき…。初優勝に向け真っ赤な奇跡を起こすカープと、一緒にドキドキしてみませんか。※希望者10冊貸出しあり  
 時1月7日(土)13:00~14:30 定どなたでも 定無料  
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**12月24日(土) クリスマスワークショップ  
 ~パンの販売やミニフリマもあるよ~**

- A. 大玉松のまつばっくりツリー (講師 あびさん)  
 時【子ども】10:00、10:40、14:10、14:50  
 【大人】11:10、13:30  
 定子ども、大人 定600円  
 定【子ども】各17人、【大人】各7人
- B. ハーブとアロマのクリスマスツリー石鹸 (講師 桑原さやか)  
 時10:00、11:00 定子ども 定600円 定各15人
- C. 香りを楽しむアロマバーム (講師 桑原さやか)  
 時13:00~15:30 定大人 定900円 定15人
- D. 鳥かごアレンジ (講師 岩瀬きよみ)  
 時10:00、11:00、13:30、14:30 定子ども 定800円 定各17人
- E. クロワッサンフロマージュと低温チキングリル (講師 森本えみ)  
 時13:00~16:00 定大人 定800円 定16人  
 持エプロン、手拭きタオル

甲A~Eの全て12月15日(木)までに事務所に申し込み(1人1講座、先着順、電話予約可能)

生きる力を育むにぎわいの広場 **熊野東防災交流センター**  
 ☎854-4138 ☎854-3389

**初めての方でもできる蕎麦打ち講座**

ご自宅でも手打ちそばを披露できるかも。  
 (当日、飲食はありません。作った蕎麦はお持ち帰りいただけます)  
 時12月19日(月)9:30~13:00  
 定1,000円(1人で5人分打ちます)  
 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、大きめの持ち帰り用容器  
 定10人(要申込)  
 申込期限・12月12日(月)まで  
 講師地域蕎麦打ち同好会(阿戸町)



**くまの・みらい合唱団**

小学生から高校生の合唱団です。  
 歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。  
 時毎週土曜日14:00~16:00  
 定小学生~高校生 定会費・月2,500円  
 講師寺沢希、竹本勢津子

**筆遊び絵画教室**

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。  
 時12月13日(火)9:30~11:30  
 定どなたでも 定300円 持絵の具道具一式  
 定15人(要申込) 講師西村富美雄



**たまひよクラブ(リトミック)**

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。  
 テーマ・12月13日(火)「サンタさんと遊ぼう」  
 時たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~  
 定未就園児親子  
 たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)  
 定100円(初回のみ400円)  
 持運動のできる服装、靴(親子とも)  
 講師大竹美枝子、南村文

**季節の寄せ植え教室**

お正月用の寄せ植えを作ってみましょう。  
 自分だけのオリジナル作品を作ります。  
 時12月16日(金)10:00~11:30  
 定どなたでも 定100円(別途材料費1,000円~)  
 持エプロン、薄手の手袋、鉢(あれば)  
 定12人(要申込) 講師小池孝子



**絵本の広場(テーマ:絵本のひろばのクリスマス!)**

クリスマス絵本や紙芝居、可愛いグッズも作るよ。  
 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。  
 時12月17日(土)13:30~14:30 定幼児~小学生  
 定無料 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**おながくらぶ おともだち(リトミック)**

音楽に合わせて子どもと一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしてみませんか。  
 時12月12日(月)10:00~10:50  
 定未就園児(概ね1歳半~3歳)とその保護者  
 定100円/回  
 持動きやすい服装、靴  
 定10組(要申込)  
 講師佛圓祐子、郷地久美子

**おひざにだっこのおはなし会**

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間を過ごしてみませんか。  
 時12月21日(水)10:00~11:00  
 定未就園児とその保護者  
 定無料  
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**STOP9 わが家の「ケータイルール」**

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。  
 毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。