

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いました。



◀9月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。

お友だち登録をお願いします



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



歯っぴー教室【要予約】

時12月20日(火)10:30～11:30

※9:30から遊べます

※質問のある人は早めにお越しください

所くまの・こども夢プラザ

定15組程度

歯の生え始めのケア、歯磨きの進め方など歯科衛生士がお話しします。ブラッシング指導も実施します。

★参加者には子ども用フロスと仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント。



子育てサークル「クッキングママいちご組」の参加者を募集しています

毎月1回、子育て中の親子が集まってクッキングを楽しんでいます。料理を通して育児の情報交換もできます。興味のある人は体験入会もできますのでお気軽にご連絡ください。



はんぺんに肉を詰めたり、ミニトマトを洗ったり、毎回クッキングの中で子どもがお手伝いする機会をつくっています。

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

12	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
2022	⑤						★	

- ① 12月11日(日) だて耳鼻科(坂町) ☎884-4133
 - ② 12月18日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
 - ③ 12月25日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
 - ④ 1月1日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
 - ⑤ 1月8日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222
- 年末歯科当番医(9:00～15:00)
★12月31日(土) 石本歯科医院 ☎820-5888

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。

※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

※診療受付時間は9:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000

「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも

健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施します。

時所①12月21日(水)13:30～15:00

熊野西ふれあい館

②12月26日(月)13:30～15:00

熊野東ふれあい館

③1月4日(水)10:00～11:30

熊野中央ふれあい館

持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも

こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。

時12月15日(木)13:30～15:30

所熊野町地域福祉会館

申12月12日(月)までに健康推進課へ

誰でも

けんこう華齢教室【要予約】

テーマ・フレイル予防

～足の健康から考える～

講師・県立広島大学 教授 長谷川 正哉

時12月9日(金)13:30～15:30

所熊野東防災交流センター

持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

申前日までに健康推進課へ

子ども

すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

時所①12月20日(火)10:00～11:30

熊野町民会館

②12月27日(火)10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

③1月6日(金)13:30～15:00

熊野東ふれあい館

持母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども

スマイルキッズ【要予約】

障がいのある子どもとその家族や地域の人の交流会です。今回は「茶話会」です。家庭での過ごし方や進級・進学のこと、療育のことなど情報交換しましょう。

時12月23日(金)10:00～11:30

所熊野町地域福祉会館

申前日までに健康推進課へ

妊婦

両親学級【要予約】

沐浴実習、最近の子育て事情、大きなお腹を体験してみよう。

町内に住所を有する妊婦と家族(妊娠週数に関係なく参加できます)

時12月18日(日)10:00～12:00

(受付時間)9:45～10:00

所くまの・こども夢プラザ

持母子健康手帳、動きやすい服でお越しください

申12月16日(金)までに健康推進課へ

妊婦

母親学級<生活編>【要予約】

骨盤を整えて、妊娠・出産・子育てが快適にできる体づくりをしましょう。

町内に住所を有する妊婦

(骨盤体操は妊娠16週以降の妊婦)

時1月10日(火)10:00～11:45

(受付時間)9:45～10:00

所くまの・こども夢プラザ

持母子健康手帳、水分補給の飲み物、バスタオル1枚、動きやすい服でお越しください

申前日までに健康推進課へ



認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です

認知症カフェみらい 時12月20日(火)13:30～16:00 所熊野西防災交流センター

認知症カフェぱたから 1月はお休みです。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。