

出会って結ぶ生きがいの広場 **町公民館**  
☎854-3111 ☎820-5820

**キッズ運動教室**

子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングです。跳び箱・鉄棒・トランポリンを使って全身運動しましょう。  
 時12月3日(土)10:00~12:00  
 対小学生 ¥100円 定15人(要申込)  
 対運動ができる服装、靴  
 講師Reebok bokskids公認トレーナー 坊田清美

**葉ボタンの寄せ植え教室**  
—お正月に向けて—

お正月を玄関に葉ボタンと季節の寄せ植えの鉢で迎えますか。寄せ植えのコツを学びましょう。  
 時12月7日(木)10:00~12:00  
 ¥1,100円程度(選ぶ材料によって変わります)  
 対薄手の作業用手袋、鉢(あれば)  
 定12人(要申込) 講師小池孝子

**四季の料理教室 おせち料理を作りましょう**

一つひとつにめでたい意味やいわれのある「おせち料理」を身近な食材で作っていきましょう。  
 時12月8日(木)9:30~13:00  
 ¥800円  
 対エプロン、ふきん、お米0.5合、持ち帰り容器、重箱(あれば)  
 定18人(要申込) 講師桐木みね子

**くらしの筆文字教室(避難訓練を実施します)**

今年は年賀状を筆で書いてみませんか。当日は避難訓練のご協力をお願いします。  
 時11月14日(月)13:00~15:30  
 ¥200円 対習字道具、半紙 定20人 講師大地京子

**ドイツのクリスマスの伝統菓子 シュトーレンを作りましょう**

ドイツではクリスマスを待つ4週間のアドヴェントの期間に少しずつ食べる習慣があるシュトーレン。今年は手作りに挑戦していきましょう。  
 時11月28日(月)10:00~13:30  
 ¥1,100円 対エプロン、ふきん、持ち帰り容器 定18人(要申込)  
 対申込期限・11月21日(月)まで  
 講師パンのアトリエ Licht平尾貴子

**リズムトレーニング**

音楽に合わせて身体を動かして気持ちのいい汗をかきましょう。  
 時11月30日(水)13:30~15:00  
 ¥100円  
 対運動靴、運動のできる服装、タオル、飲物、ヨガマット(あれば)  
 定25人 講師健康運動指導士 大迫すみえ

**はじめての切り絵**

黒い紙を切り抜いて裏から色和紙を貼り、額に入れてお部屋に飾りましょう。  
 時12月3日(土)13:30~15:00  
 対小学生以上 ¥700円 定18人(要申込)  
 講師切り絵作家 吉田路子

いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00

**図書館だより**

☎855-6710 ☎855-6711

図書館ホームページ

**催し物のご案内**

**おはなし会**  
絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)  
 時11月19日(土)、12月3日(土) 15:30~16:00  
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**0.1.2.3歳のおはなし会**  
絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙などをします  
 時11月23日(水)10:30~11:00  
 対0歳~3歳児の親子  
 講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

11	日	月	火	水	木	金	土	12	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
2022	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
	休	休						休	休	休	休	休	休	休	

図書館カレンダー(■は休館日)

**今月のテーマ展示**  
**おとな「『〇〇大全』の本・集合**  
 いろんなテーマの『大全』があります  
**子ども「しち・ごー・さん!」**  
 おいおいしてみる  
 されてみる

家庭読書「くまどく」  
 読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで  
 心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **熊野西防災交流センター**  
☎854-1673 ☎854-6199

**絵本の広場(テーマ:冬がくるまえに)**

もうすぐやってくる、寒いきせつ。どうぶつたちも、いっぱい食べて、あったかくして、冬じたくです。  
 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。  
 時11月19日(土)13:30~14:30 対幼児~小学生  
 ¥無料 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**シルバーカレッジ**  
~ハッピー介護予防ストレッチ~

介護の予防にもなる家庭でできるストレッチ体操を習っていきましょう。  
 時11月28日(月)13:30~15:00  
 対どなたでも ¥無料 定50人(要申込)  
 講師大野都弥子

**本deお茶会**

ケストナー「飛ぶ教室」岩波少年文庫など  
 クリスマスに前に、寄宿学校では、波瀾万丈の劇「飛ぶ教室」のけいこが始まりました。温かなメッセージが込められた、少年たちの成長の物語。世界中で愛読されてきた古典名作を、ぜひ一緒に楽しみましょう。  
 ※本はどの出版社でもOKですので、各自ご用意ください。  
 時12月3日(土)13:00~14:30 対どなたでも ¥無料  
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **熊野東防災交流センター**  
☎854-4138 ☎854-3389

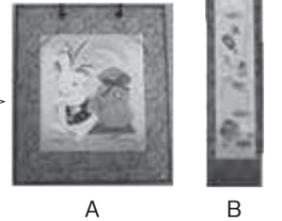
**ハッピーライフ講座**  
人生100年時代!~愛をつないでいくためには~

自身に「万一」が起きた時のために、大切な家族へ、愛をつなぐ「愛活」について学びませんか。エンディングノートや遺言・保険の活用、身辺整理などについて、楽しく分かりやすくご説明します。  
 時12月7日(水)13:30~15:00  
 ¥無料 対筆記用具 定10人(要申込)  
 講師呉信用金庫 営業統括本部 部長 河口英広

**干支の押絵づくり**

来年はうさぎ年。ふっくらとした立体的な仕上がりで優しい風合いが魅力の押絵。飾る場所に合わせてかわいいうさぎの押絵を作りませんか。  
 時12月9日(金)13:30~16:00  
 ¥100円+材料費  
 ※材料費は作成する押絵により異なります。  
 A・900円(台紙込み1,300円)  
 B・1,050円(台紙込み1,600円)  
 対はさみ、手拭き、空箱(材料を入れる)  
 定10人(要申込)  
 対申込期限・11月21日(月)まで  
 講師香谷京子

見本は熊野東防災交流センターにあります



**STOP9 わが家の「ケータイルール」**  
 夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。  
 毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

**筆遊び絵画教室**

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。  
 時11月8日(火)9:30~11:30  
 対どなたでも ¥300円 対絵の具道具一式  
 定15人(要申込) 講師西村富美雄

**筆遊び書き方教室**

実生活で役立つ小筆の書を習ってみませんか。年賀状書きに挑戦していきましょう。  
 時11月8日(火)13:30~15:30  
 対どなたでも ¥100円 対習字道具一式  
 定15人(要申込) 講師大地京子

**たまひよクラブ(リトミック)**

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。  
 テーマ・11月8日(火)「[[おおきなかぶ]を抜こう]」  
 11月22日(火)「動物園に行こう」  
 対たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~  
 対未就園児親子  
 たまごクラス(1歳前後)、ひよこクラス(2歳前後)  
 ¥100円(初回のみ400円)  
 対運動のできる服装、靴(親子とも)  
 講師大竹美枝子、南村文

**お金の学校~豊かな人生とは~**

時11月24日(木)13:30~15:30  
 対どなたでも ¥無料  
 対筆記用具 定20人(要申込)  
 講師呉信用金庫 営業統括本部 部長 河口英広

**第1回熊野東防災交流センターまつり**

約半年遅れのミニセンターまつりを開催します。  
 時11月26日(土)9:00~15:00  
 【展示】※展示のみ27日(日)15:00まで実施  
 熊野写真同好会、刻字教室、手描き友禅同好会、土曜生け花教室、パソコン同好会、レインボー絵手紙サークル  
 【発表(10:00~11:00)】  
 熊野町シルバーリハビリ体操指導士会、コーラス教室  
 【その他】  
 銭太鼓披露(第二小学校児童)、マンドリン演奏(マンドリウム)、野菜即売会(きらら会 ※売り切れ次第終了)、防災グッズ展示(広島ガス東部(株))、防災啓発コーナー(熊野町防災安全課)

**クリスマスケーキを作ろう**

クリスマスの定番、プッシュドノエル。生地から作って、ロールケーキにチョコレートクリームで木の模様を付けます。  
 時12月5日(月)9:30~11:30  
 ¥1,200円  
 対エプロン、食器拭き、手拭き、持ち帰り容器  
 定8人(要申込)  
 対申込期限・11月30日(水)まで  
 講師神田優子

