保健行事

問健康推進課☎820－５６３７

当番医

11	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13 ❶	14	15	16	17	18	19
	20 ❷	21	22	23	24	25	26
2022	27 ❸	28	29	30			

12	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4 ❹	5	6	7	8	9	10
	11 ❺	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
2022							

❶11月13日㈰　小坂内科（坂町）　☎885－０１０８
❷11月20日㈰　はまもと皮ふ科　☎855－２６６２
❸11月27日㈰　たなべ整形外科（坂町）　☎884－４１５５
❹12月４日㈰　児玉クリニック　☎855－４７００
❺12月11日㈰　だて耳鼻科（坂町）　☎884－４１３３

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は９:00～17:30です。(13:00～14:00は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応)　#7119　または　082－246－2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後７時から翌朝８時まで)　#8000　または　082－505－1399

介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも　健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。

時所①11月16日㈬13:30～15:00
熊野西ふれあい館
②11月28日㈪13:30～15:00
熊野東ふれあい館
③12月７日㈬10:00～11:30
熊野中央ふれあい館
持健康手帳や健診結果など（お持ちの人）

誰でも　けんこう華齢教室【要予約】

テーマ‥薬との上手なつき合い方
～薬の基本的な知識～
講師‥くまの薬局　薬剤師　貞永昌夫
時11月21日㈪13:30～15:30
所熊野西防災交流センター
持健康手帳（お持ちでない人は会場でお配りします）
申11月18日㈮までに健康推進課へ

子ども　スマイルキッズ。学習会【要予約】

障がいのある子どもとその家族や地域の人との交流会です。特別支援学校で働くコーディネーターを講師としてお招きし、進路選択についてお話しいただきます。
時11月25日㈮10:00～11:30
所熊野町地域福祉会館
申前日までに健康推進課へ

子ども　乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
対町内に住所を有する乳児(令和４年７月１日～令和４年８月31日生まれ)
時12月９日㈮13:00～13:30
（受付時間）13:15～13:30
所熊野町民会館

誰でも　依存症個別相談【予約優先】

依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。アルコール、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
時11月16日㈬13:30～15:00
所熊野西ふれあい館
申前日までに健康推進課へ

妊婦　母親学級＜母乳育児編＞【要予約】

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を一緒に学びましょう。
対熊野町に住所を有する妊婦
時11月14日㈪10:00～11:45
（受付時間）９:45～10:00
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳、水分補給の飲み物
申11月11日㈮までに健康推進課へ

子ども　すくすくクラブ（育児相談）

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
対妊婦、０か月～未就学の乳幼児と保護者
時所①11月15日㈫10:00～11:30
熊野町民会館
②11月22日㈫10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
③12月２日㈮13:30～15:00
熊野東ふれあい館
持母子健康手帳、フェイスタオル１枚

家庭問題無料相談会

面会交流、養育費、離婚、相続など家庭のさまざまな問題に元家庭裁判所調査官、調停委員の経験者、弁護士が相談に応じます。
時11月27日㈰10:00～16:00
（個別相談１人40分程度）
所広島県民文化センター　地下１階第一展示室
対家庭の問題で悩んでいる人
（面会交流、養育費、離婚、相続など）
定30人（先着）
申電話、メール、ファックスで申し込み
問公益社団法人家庭問題情報センター（FPIC）
広島ファミリー相談室
☎FAX082－246－７５２０
（電話受付時間‥平日13:30～16:30）
✉fpichiroshima@ybb.ne.jp

（子育て支援課）

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
認知症カフェみらい　時11月15日㈫13:30～16:00 所熊野西防災交流センター
認知症カフェぱたから 時12月7日㈬13:30～16:00 所中溝コニュニティセンター

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820－５５０２　FAX855－０８０５
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日９:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日９:30～11:30

お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました。

◀８月生まれのお友だち

子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信しています。

熊野町公式LINE

お友だち登録をお願いします

ホームページはこちら

年齢別親子遊びクリスマス会【要予約】

クリスマスにちなんだ工作や催し物を行います。

▲昨年のようす（わくわくキッズ）

時①ふわふわベビー（妊娠中～11か月まで）
12月５日㈪
②とことこエンゼル（１歳～１歳11か月）
12月６日㈫
③わくわくキッズ（２歳以上）
12月７日㈬
申11月14日㈪からくまの・こども夢プラザで予約を開始します。(電話でも予約可能です)

サンタさんに会えるかも♪

ファミリーサポートセンター活動紹介

ファミリーサポートセンターは、子どもを預かって欲しい人と子どもを預かる人が会員となって子育てを支え合う活動です。

熊野町ホームページ▶

依頼会員Ｔさんが仕事の間、提供会員ＮさんがＨくんを夢プラザでお預かりしました。

おむつ交換でスッキリ

ミルクを準備中

Ｎさんに抱っこされて安心のＨくん。しっかりミルクを飲みました。

Ｔさんが仕事を終えてお迎えにくるまで泣かずに元気に過ごせました。

ゼロの日運動
０のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。