

### 秋季町民グラウンド・ゴルフ大会

時11月6日(日)9:00開会式(予備日11月8日(火))  
所町民グラウンド

対町内在住者、町内事業所勤務者  
▷競技方法・個人戦

¥400円(申し込み時に徴収)

町民体育館にある申込書に参加費を添えて、10月18日(火)までに提出してください。なお、熊野町GG協会会員は、別途一括申込書より申し込みください。(先着順)

▷注意事項・マスク着用、体温測定(体調不良、体温37.5°以上は参加不可)

所熊野町グラウンド・ゴルフ協会 竹川

☎854-3669

(教育総務課社会教育グループ)

### 全国大会出場おめでとうございます ～第53回全国中学校柔道大会～

8月7日(日)に行われた「第38回中国中学校柔道大会」で熊野東中の坂本勝太郎さん(3年・出来庭)が準優勝されました。この結果により8月25日(木)に福島県須賀川市で行われた「第53回全国中学校柔道大会」に出場し、第5位に入賞されました。



坂本さん▶

(教育総務課)

### 全国大会出場おめでとうございます ～ソフトボール大会～

10月29日(土)～30日(日)に高知県宿毛市で開催される第26回西日本シニアソフトボール大会と11月12日(土)～15日(火)に神奈川県小田原市で開催される第34回全国健康福祉祭(ねりんピックかながわ2022)ソフトボール交流大会に、広島県代表チーム(呉シルバー球友会)の一員として、堀勇二さん(中溝)、皆川武士さん(呉地)、光本一也さん(城之堀)が出場されます。

左から▶  
堀さん、  
皆川さん、  
光本さん



(高齢者支援課)

### 全国大会出場おめでとうございます ～第53回全国中学校ソフトテニス大会～

8月6日(土)に行われた「第50回中国中学校ソフトテニス選手権大会」で熊野東中の栗原みのりさん(3年・新宮)と中本蒼菜さん(3年・川角)のペアが準優勝されました。この結果により、8月19日(金)～21日(日)に北海道旭川市で行われた「第53回全国中学校ソフトテニス大会」に出場されました。



▲左から中本さん、栗原さん (教育総務課)

### 《熊野みらいLABO(ラボ)》で活動的な仲間づくりを! ※LABOについては広報くまの8月号を参照。

#### ■シティプロモーション活動紹介

「くまポンが使える飲食店を熊高生とPRしました」熊野町地域経済応援クーポン券(くまポン)が使える飲食店を、熊野高校アートディレクションコースの生徒が取材し、高校生ならではの視点で撮影した写真や率直な感想を熊野町公式Instagramで発信しています。



取材の様子▶



熊野町公式  
Instagram

#### ■募集

「シティプロモーション研究室」のキャスト(研究員)を募集しています

まちの魅力をSNS(Instagramなど)などで町内外に発信するボランティアスタッフを募集しています。発信方法を一緒に考え、楽しく熊野町の魅力を発見・発信していきましょう。

右下のQRコードから申し込みください。QRコードからの申し込みが難しい場合は産業観光課までご連絡ください。

所産業観光課☎820-5602

✉kanko@town.kumano.hiroshima.jp



## 野菜は足りていますか? ベジチェックで野菜不足をチェックしましょう

野菜は体の調子を整えるビタミンや食物繊維などを多く含み、健康的な生活を維持するのに重要な役割を担っています。しかし、気が付かない間に野菜不足になっている人が多くいます。

国が定める1日の野菜摂取量の目標値・・・350g  
広島県民の1日の野菜摂取量・・・252g  
(令和元年国民健康・栄養調査結果広島県データより)



#### ○ベジチェックで野菜不足かどうか調べてみましょう

熊野町では町民の野菜摂取量増加を目標としており、野菜不足に気が付くきっかけづくりとして、10月に「ベジチェック」を実施します。専用の機械に手をかざすだけで簡単に野菜摂取量が計測できるので、この機会にぜひチェックしましょう。健康推進課窓口、熊野町図書館や町の保健事業で実施予定です。実施日時や場所の詳細は、お問い合わせください。

所健康推進課☎820-5637

### 高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成します

接種日において熊野町に住民票があり、次のどちらかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②心臓、じん臓、呼吸器の機能などに障害がある60～64歳の人(主治医に相談してください)

時10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

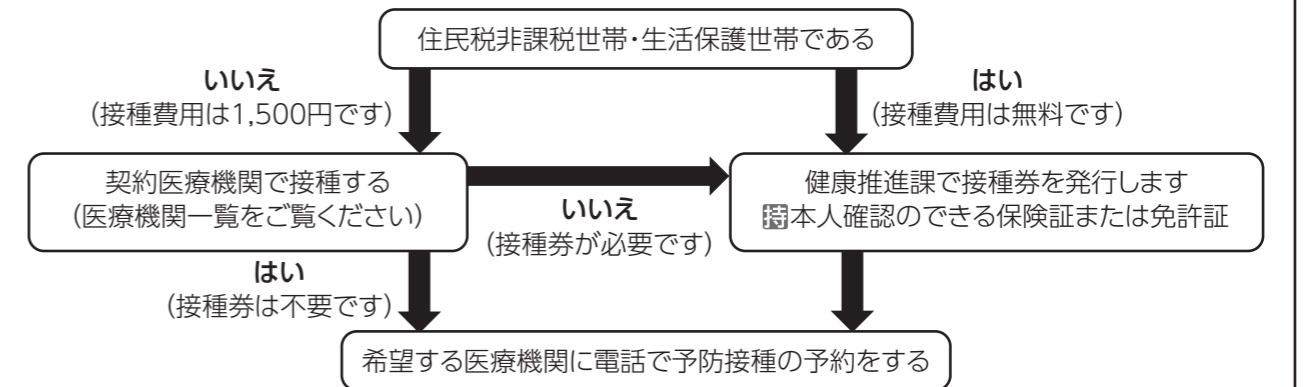
▷接種回数・・・1回

▷医療機関一覧

【町内】宗盛医院、片山医院、梶山医院、藤田小児科医院、大瀬戸内科、酒井耳鼻咽喉科皮膚科医院、豊田レディースクリニック、児玉クリニック、高橋整形外科クリニック、りんりんクリニック(通院患者のみ)、熊野ゆうあいホーム(入所者のみ)

【町外】済生会広島病院、介護老人保健施設はまな荘(入所者のみ)、南海田病院、津丸内科医院、瀬野白川病院、よしだ内科呼吸器科、社会福祉法人あと会、特別養護老人ホームエバークリーンホーム(入所者のみ)、障害者支援施設エバークリーンホーム(入所者のみ)、クレア焼山クリニック、廣本クリニック、行武医院、櫻クリニック、渡辺クリニック

▷予防接種の受け方



#### ○新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種は、単独で接種した場合と比較して有効性および安全性が劣らないとの報告があることなどを踏まえ、実施が可能となりました。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時接種できません。

(健康推進課)