

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
☎854-3111 ☎820-5820

メンズ ストレッチ体験教室

女性が多く参加する教室でいつも参加したくてもできない男性の人、健康維持や骨折予防のためにも筋肉をほぐすストレッチを体験してみませんか。簡単な体力測定をして効果を実感してみましょう。
 時9月29日(木)13:30~15:30
 料100円 備運動靴、運動のできる服装、タオル、飲物
 定10人 申9月26日(月)まで
 講師健康運動指導士 大迫すみえ



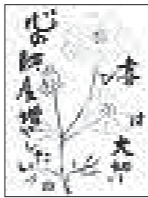
「防災対策を学ぶ」シニア向けスマートフォン教室

スマートフォンで災害対策アプリ「災害伝言板」の紹介と防災対策を学びます。タッチパネルで簡単に使える教材にて、スマートフォンでのインターネットを体験しましょう。インターネットを使うと何が出来るのか。どのように便利なのかを体験してみましょう。
 ※スマートフォンを一人一台貸し出します。
 第一部 基本編 基本操作、インターネット、防災対策
 第二部 活用編 災害対策アプリの紹介、安全なアプリ活用、安心安全に使う
 時10月11日(火)13:30~15:30
 料スマートフォンを使い慣れていない人
 料無料 定15人 申10月3日(月)まで
 講師KDDI(株) 認定講師



季節の絵てがみ講座

庭に咲いた花を描いてみませんか。優しさあふれる言葉とともに一枚のハガキに描いてみましょう。
 時9月16日(金)10:00~12:00 料100円
 備小筆、墨、硯、顔彩、パレット、ぞうきん、描きたい花があれば持参
 定15人
 講師山城恵美子



キッズ運動教室

子どもの頃から習慣的に体を動かすことを促進する知育運動プログラムのコーディネーショントレーニングです。バランスストーンや平均台を使ってバランス感覚を学びましょう。
 時9月24日(土)10:00~12:00 料小学生まで 料100円
 備運動ができる服装、靴 定15人
 申9月21日(木)まで
 講師Reebok boks kids公認トレーナー 坊田清美

くらしの筆文字教室

小筆で文字を書く機会を増やしてみませんか。今回は、御芳名帳などに記入の機会が多い、自分の住所と名前を先生の書いたお手本で練習してみましょう。
 時9月26日(月)13:30~15:30
 料100円 備習字道具、半紙 定20人
 講師大地京子



いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00

図書館だより

☎855-6710 ☎855-6711

催し物のご案内

おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。(シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ)
 時9月17日(土)、10月1日(土)
 15:30~16:00
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

0. 1. 2. 3歳のおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙などをします。
 時9月28日(水)10:30~11:00
 料0歳~3歳児の親子
 講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

9	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
2022	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

図書館カレンダー(■は休館日)

今月のテーマ展示
おとな「いろいろさんぽ」
 いろんな所へぶらぶらとさんぽするのに丁度良い季節です

こども「おいしいものいっぱい」
 おいしいたべものいっぱいのおきごはん、くだもの、おさかな…たくさんあつめたよ

多世代がふれあいで結ぶみんなの広場 **熊野西防災交流センター**
☎854-1673 ☎854-6199

第6回西防災交流センターまつり

半年遅れの一日限定ミニセンターまつりを開催します。
 時9月23日(金・祝)
【展示の部】9:00~16:30(ロビー、会議室)
 団体・池坊生花グループ、重本天空書道グループ、絵手紙花みずき、ふれあいの会
【発表の部】9:30~15:30(集会室)
 団体・ベルフラワー、子ぐま絵本の会、ジュニア ジャザサイズ、ウィリーウィリー オーシャンズ、Fierteキッズダンス、アロハ・ヌイロア、レイフラワー ハッピーハイビスカス、komplete熊野キッズダンス、オカリナグループやまびこ、マンドリウム、音楽同好会5.6ch & 青空教室
【キッチンカー】売り切れ次第終了
 種類・クレープ、たこ焼き、からあげ、パンなど
【その他】
 内容・読み聞かせ(講師:ZOO)、ステンシル体験(講師:あびさん※要材料費)

シルバーカレッジ ~シルバー・スマホ教室~

スマートフォン操作の「基礎の基礎」を学びます。
 時9月26日(月)①10:00~11:30、②13:30~15:00
 料どなたでも 料無料 定各20人
 申事務所に申込んでください。(先着順、電話可)
 講師NTTドコモ黒瀬店



本deお茶会

浅田次郎「おもかげ」毎日新聞出版
 定年の日に倒れた主人公は、ベッドに横たわる自分の体を横目に、奇妙な体験を重ねていた。自らの過去をさまよう彼の目に映ったものは…。心揺さぶる、愛と真実の物語を、と一緒に味わいましょう。
 ※希望者10冊貸出しあり
 時10月1日(土)13:00~14:30 料どなたでも 料無料
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

生きる力を育むにぎわいの広場 **熊野東防災交流センター**
☎854-4138 ☎854-3389

元気アップ ストレッチ体操教室 全5回

健康のために無理なく続けられて、身体の不調も改善される健康運動法と一緒に体験しませんか。はじめての人や運動が苦手な人でも楽しく運動できる教室です。
 時9月26日(月)、10月3日(月)、17日(月)、24日(月)、11月1日(火)13:30~15:00
 料全5回参加できる人 料100円/回 定15人(要申込)
 備運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物
 講師健康運動指導士・介護予防運動指導士 大野都弥子



おながくらぶ おともだち(リトミック)

音楽に合わせて子どもと一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしてみませんか。
 時10月3日(月)、24日(月)10:00~10:50
 料未就園児(概ね1歳半~3歳)とその保護者
 料100円/回 定10組(要申込) 備動きやすい服装、靴
 講師佛圓祐子、郷地久美子

STOP9 わが家の「ケータイルール」
 夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。
 時9月13日(火)9:30~11:30
 料どなたでも 料300円 定15人(要申込)
 備絵の具道具一式 講師西村富美雄



筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書習ってみませんか。自分の名前や住所をもっときれいに書いてみましょう。
 時9月13日(火)13:30~15:30
 料どなたでも 料100円 定15人(要申込)
 備習字道具一式 講師大地京子



たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
 テーマ・9月13日(火)「海に行こう」
 9月27日(火)「運動会をしよう」
 時たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~
 料未就園児親子
 たまごクラス(1歳半~2歳半)、ひよこクラス(2歳半~)
 料100円(初回のみ別途400円)
 備運動のできる服装、靴(親子とも)
 講師大竹美枝子、南村文

絵本の広場(テーマ:お月見会)

今年のお月見は9月10日。すすきや秋の七草をかざって、お団子をおそなえて…。絵本で楽しくお月見会。
 ※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
 時9月17日(土)13:30~14:30 料幼児~小学生
 料無料 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

お金と暮らしの豆知識 ~楽しく学ぶ「お金の学校」~

資産管理の「キホンのキ」を知っちゃおう。
 時9月20日(火)13:30~15:30
 料どなたでも 料無料 定30人
 申事務所に申込んでください。(先着順、電話可)
 講師呉信用金庫 営業統括本部 部長 河口英広



おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしてみませんか。
 時9月21日(水)10:00~11:00
 料未就園児親子など 料無料
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

お金の学校 ~賢いお金の管理方法とは?~

聞いてよかったと思えるお金に関するお話です。若い人も年配の人もぜひご参加ください。
 時9月22日(木)13:30~15:30
 料どなたでも 料無料 定10人 備メモ用紙、ペン
 講師呉信用金庫 営業統括本部 部長 河口英広

