

# くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ  
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
☎820-5502 ☎855-0805  
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00  
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30



### お誕生会

お誕生月の子どもたちをお祝いしました。

◀5月生まれのお友だち

### 8月の予定について

8月から子育て情報は「熊野町公式LINE」から発信します。  
お友だち登録をお願いします。



熊野町公式LINE



ホームページはこちら



### ベビーマッサージ講座「ゆめりん」(要予約) (生後2カ月ごろ~)

ベビーマッサージを行います。  
上の子どもの託児もありますので、安心してお越しください。



### 8月は夢プラザで水遊びをしよう(平日9:30~13:00)



### お約束

- ※雨天中止。
- ※8月12日(金)~16日(火)はお休み。
- ※プールの中には入れません。
- ※子どもから目を離さないように注意して遊んでください。



# 保健行事

☎健康推進課☎820-5637

### 当番医

日	月	火	水	木	金	土
8	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
9				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 8月14日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- 8月21日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
- 8月28日(日) 片山医院 ☎854-0252
- 9月4日(日) だて耳鼻科(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。  
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎82-246-2000  
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎82-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業

### 事前に申し込みをした人 住民健診

申込者には、健診日と受付時間を記入した**決定通知書**と**問診票**を送付します(健診項目により、用紙が異なります)。

- ☎時所①8月25日(木)~26日(金)  
熊野東ふれあい館  
②8月29日(月)~9月3日(土)、  
9月5日(月)~6日(火)  
町民会館  
③9月7日(水)~9日(金)、11日(日)  
熊野西防災交流センター

※決定通知書でお知らせしている受付時間にご来場ください。

### 【注意事項】

- 内容をご確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
- 当日は、**問診票に必要事項を記入**のうえ、**お持ちください**。
- 健診料金が無料になる**証明書**は健診会場で提出していただきます。**事前に手続きをしてください**(後日の支払いや証明書などの提出はできません)。
- 健診料金は**健診会場でお支払い**いただきます。

### 誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、検尿を実施しています。

- ☎時所①8月17日(水)13:30~15:00  
熊野西ふれあい館  
②8月22日(月)13:30~15:00  
熊野東ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

### 誰でも けんこう華齢教室 (要予約)

テーマ「100歳時代を生きる」  
講師・公立みつき総合病院 沖田光昭  
☎8月18日(木)13:30~15:30  
所熊野西防災交流センター  
☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)  
☎前日までに健康推進課へ

次の事業はお休みします  
健康相談・9月7日(水)  
熊野中央ふれあい館

### 子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

- ☎時所①8月16日(火)10:00~11:30  
町民会館  
②8月23日(火)10:00~11:30  
くまの・こども夢プラザ  
③9月2日(金)13:30~15:00  
熊野東ふれあい館

☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

### 子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

☎町内に住所を有する乳児(令和4年3月1日~令和4年4月30日生まれ)

☎8月19日(金)  
(受付時間)13:00~13:30

所町民会館

### ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

離婚や養育費、就業やその他ひとり親や寡婦の人をとりまくさまざまな問題に、弁護士、養育費専門相談員、就業相談員が相談に応じます。また、これから離婚を考えている人の相談も受け付けます。

☎8月25日(木)13:30~15:45(相談時間1人45分)

所熊野町役場3階会議室

☎ひとり親家庭の父や母、寡婦、離婚前の人

定6人(要申込) ☎無料

☎広島県ひとり親家庭サポートセンターへ申し込みください。申込方法は電話、ファックス、インターネットの3つです。

☎広島県ひとり親家庭サポートセンター

☎☎227-2377

(電話受付9:00~17:00、FAX受付24時間) (子育て支援課)



インターネットから申し込み場合はこちら

### マダニによる感染に注意しましょう

野外活動(農作業、レジャー、庭仕事)が増えるこの時期、マダニに噛まれないよう注意しましょう。

<マダニに噛まれないためのポイント>

- 草の茂った場所に入る時は、長袖長ズボンを着用し、皮膚の露出を避ける。
- 野外活動後は体や衣服を叩きマダニに噛まれていないか確認する。
- 脱いだ衣類は放置せず、すぐ洗濯するか、袋に入れて口を縛っておく。

☎広島県西部保健所広島支所

☎228-2111 (生活環境課)

### ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

### 認知症カフェ情報

認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。  
認知症カフェ みらいは、8月16日(火)13:30~16:00です。  
認知症カフェ ぱたからは、9月7日(水)13:30~16:00です。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。