

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

お誕生会

お誕生月のお子さんをお祝いしました♪



1月生まれのお友だち

2月生まれのお友だち

5月の予定について

ホームページ、LINEで
ご確認ください。



こふでりんLINEからも
相談を受け付けています。

こふでりんLINE



ホームページはこちら



年齢別親子遊び(ふわふわベビー)妊娠中～11か月まで 足型アートをしました♪



子どもの居場所づくり

学校に行けていない子どもたちの生活リズムの確立、引きこもり予防を目的として、「子どもの居場所づくり」を行っています。学校以外の子どもの居場所として、くまの・こども夢プラザを利用してください。

時10:00～12:00 ※日程はお問合せください。
所くまの・こども夢プラザ2階研修室・ラウンジ

くまの・こども夢プラザの職員とボランティアさんと一緒に過ごしましょう。

～活動内容～

創作活動、個別学習、運動など。
参加者で自由に決めます。
予約は必要ありません。お気軽にお越しください。
随時子育て相談もお受けしています。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

保健行事

問健康推進課☎820-5637

当番医

5	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
①	22	23	24	25	26	27	28
②	29	30	31				
2022							

6	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
④	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

- ① 5月15日(日) たなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ② 5月22日(日) はまもと皮膚科 ☎855-2662
- ③ 5月29日(日) だて耳鼻科(坂町) ☎884-4133
- ④ 6月5日(日) 児玉クリニック ☎855-4700

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏)(24時間365日対応) #7119」または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談(毎日午後7時から翌朝8時まで) #8000」または ☎082-505-1399

介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

- 時所① 5月18日(水)13:30～15:00
熊野西ふれあい館
② 5月23日(月)13:30～15:00
熊野東ふれあい館
③ 6月1日(水)10:00～11:30
熊野中央ふれあい館

持母子健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症相談

アルコール依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。その他、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。(予約優先)

- 時5月23日(月)13:30～15:00
所熊野東ふれあい館
前日までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ・「ノルディックウォーキング」
講師・ウォーキングライフマイスター 岡田 弓恵
(全日本ノルディックウォーク連盟)
時5月30日(月)13:30～15:30
所熊野西防災交流センター
持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
前日までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

- 時所① 5月17日(火)10:00～11:30
熊野町民会館
② 5月24日(火)10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
③ 6月3日(金)13:30～15:00
熊野東ふれあい館
持母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能。
町内に住所を有する4か月頃～7か月頃の子どものと保護者
時5月25日(水)13:30～15:00
(受付時間)13:15～13:30
所くまの・こども夢プラザ
前日までに健康推進課へ

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。
町内に住所を有する幼児(令和4年1月1日～令和4年2月28日生まれ)
時6月6日(月)
(受付時間)13:00～13:30
所熊野町民会館

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。
町内に住所を有する幼児(平成30年12月1日～平成31年3月31日生まれ)
時①6月8日(水)、②6月20日(月)
(受付時間)13:00～13:30
所熊野町民会館

妊婦 母親学級<母乳育児編>【要予約】

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を一緒に学びましょう。
町内に住所を有する妊婦
時5月13日(金)10:00～11:45
(受付時間)9:45～10:00
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳、水分補給の飲み物
前日までに健康推進課へ

妊婦 母親学級<妊婦ごはん>【要予約】

安産のための元気なからだは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れる「おにぎらず」をいっしょに作ってみましょう。
町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)
時6月7日(火)10:00～11:45
(受付時間)9:45～10:00
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳
前日までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。
町内に住所を有する幼児(令和2年7月1日～令和2年10月31日生まれ)
時①5月11日(水)、②5月16日(月)
(受付時間)13:00～13:30
所熊野町民会館

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。