

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

3	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			
2022								

4	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
2022								

- 3月13日(日) 片山医院 ☎854-0252
- 3月20日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- 3月27日(日) 梶山医院 ☎854-2771
- 4月3日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- 4月10日(日) 豊田レディースクリニック ☎855-1913

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) [#7119] または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または ☎082-505-1399

介護予防ボランティアポイント対象事業 ◆は令和3年度保健事業計画表から日程を変更しています。

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

- 時所① 3月16日(水) 13:30~15:00
 西部地域健康センター
 ② 3月28日(月) 13:30~15:00
 東部地域健康センター
 ③ 4月6日(水) 10:00~11:30
 中央ふれあい館

持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症相談

アルコール依存症についての相談を、専門の看護師が受けます。その他、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。

- 時 3月16日(水)13:30~15:00
 所 西部地域健康センター

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産後産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

- 時所① 3月15日(火)10:00~11:30
 町民会館
 ② 3月22日(火)10:00~11:30
 くまの・こども夢プラザ
 ③ 4月1日(金)13:30~15:00
 熊野東ふれあい館

持母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども・保護者 のびのび親子教室

お子さんの成長に合わせた「おすすめレシピ」の紹介、離乳食・幼児食の相談ができます。

- 妊 1歳6か月~未就園の幼児と保護者
 時 3月22日(火)10:30~11:30
 所 くまの・こども夢プラザ

妊婦 両親学級【要予約】

沐浴実習・最近の子育て事情・大きなおなかを体験してみよう。

妊婦と夫や祖父母などのご家族
 時 3月13日(日)10:00~12:00
 (受付時間) 9:45~10:00
 所 くまの・こども夢プラザ
 持母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。
 申 3月11日(金)までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入等で届いていない場合はお問い合わせください。

妊 町内に住所を有する幼児(平成30年8月1日~11月30日生まれ)
 時 ◆① 3月14日(月) ② 3月18日(金)
 (受付時間) 13:00~13:30
 所 町民会館

子ども 1歳6か月児健診

2月18日(金)に予定していた1歳6か月児健診は以下の日程に変更しました。

妊 町内に住所を有する幼児(令和2年3月1日~6月30日生まれ)
 時 ① 3月8日(火)
 (受付時間) 13:00~13:30
 所 町民会館

「新型コロナウイルス感染症かな？」と感じた際の相談窓口

【症状や受診】

風邪のような症状(発熱、強いだるさ、頭痛)やにおいや味が変だと感じる場合はすぐに相談してください。

受診・相談センター(積極ガードダイヤル)
 西部保健所広島支所
 ☎513-2567 (24時間対応)

【PCR検査の実施場所】

広島県ホームページ「PCR検査の実施について」をご覧ください。

広島県ホームページ
 はこちら→



認知症カフェ情報♥認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

認知症カフェ みらいは、3月15日(火)13:30~16:00です。
 認知症カフェ ぱたからは、4月6日(水)13:30~16:00です。

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 ☎820-5502 ☎855-0805
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

- 子育て情報等についてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

ブックスタート事業(あかちゃん広場)

生後6か月のお子さんを対象に絵本をプレゼントしています。絵本を通して親子のふれあいを楽しみましょう。



対象の方には個別に通知いたします。ぜひご参加ください。

3月の予定について

ホームページ、LINEでご確認ください。



こふでりんLINE



ホームページはこちら

子育てなるほど講座「子どもを守る防災・減災~もし地震が起きたら~」を開催します!【要予約】

突然起きる災害、子どもをつれて避難するときは何に気を付けたら良いのでしょうか。今回は地震対策がテーマです。

子どもを守るための備えについて知り、防災・減災について考えるきっかけをつくりませんか。

【日時】3月9日(水)10:30~11:30
 (9:30から遊べます。)

【対象】15組(同室託児があります。)

~前回の様子~



他にも、ハザードマップをみんなで確認しました。



防災安全課の職員が地震対策についてお話しします。

子育てサークル「のびのび」の活動紹介!

工作をしたり公園でご飯を食べたり、親子で楽しめることを企画して活動しています。体験参加も可能です。興味のある人はぜひご連絡ください。

【活動日】毎月1回(午前中2~3時間程度)
 【場所】くまの・こども夢プラザを中心に活動



「防主山」へさんぽ



しゃぼん玉やどんぐりひろいしたよ

「クリスマス会」



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。